

ALIMENTOS GRATIS O A BAJO COSTO DIRECTORIO DE RECURSOS RESOURCE HANDBOOK

For
Free or Low Cost Food
Septiembre ACTUALIZADO 2009



3901 North 27th Street Unit 1
Lincoln, NE 68521

www.centerforpeopleinneed.org 476-4357



3901 North 27th Street Unit 1
Lincoln, NE 68521
www.centerforpeopleinneed.org
402-476-4357

Handbook prepared by the Center for People in Need for the Neighborhood FOOD program. Please contact or email at the number or address above to add, update or remove information.

UPDATED SEPT. 2009



¿Necesita ayuda? ¿No sabe por donde empezar?

Para encontrar ayuda con la vivienda, salud, despensa de alimentos, cuidado de los niños pequeños, abuso de drogas y alcohol, problemas de salud mental, vejez, y muchos otros servicios para las personas, marque el 2-1-1 o vaya a la página de Internet www.ne211.org



Need help? Don't know where to start?
To find help with housing, health care, food pantries, childcare, drug or alcohol abuse counseling, mental health issues, aging concerns, and many other human services. Dial 2-1-1 or go to www.ne211.org.

Dial 2-1-1. Trained personnel will answer your call

Local Food Programs – Weekly



Center For People In Need Neighborhood FOOD Program

3901 North 27th Street Unit 1
Lincoln, NE 68521

476-4357



Center for People in Need Neighborhood FOOD provides food and commodities at the following sites on a weekly basis through collaboration with the Food Bank of Lincoln.

THE FOURTH WEEK OF EVERY MONTH (THIRD THURSDAY WEEK OF EVERY MONTH) IS USDA COMMODITIES ONLY AT ALL LOCATIONS.

Tuesday

1:00-2:00 pm **F Street Community Center** 1225 F Street
3:00-4:00 pm **Matt Talbot Kitchen & Outreach** 1911 R Street
5:00-6:00 pm Center For People in Need 3901 N. 27th Street

Thursday

1:00-2:00 pm **Malone Community Center** 2032 U Street
3:00-4:00 pm **Oak Lake Evangelical Free Church** 3300 N 1st Street

You may only receive USDA Commodities once a month. Neighborhood FOOD may be received once a week.

For more information please call: (402) 476-4357

Income Guidelines

Size of Household	Current monthly Income
1	\$1470
2	\$1980
3	\$2490
4	\$3000
5	\$3510
6	\$4020

Federal Supplemental Food Programs

Food Stamps

1050 N Street 68508
471-7000 www.fns.usda.gov

Food Stamp eligibility is based on income, family size, household resources, and other factors. Households in Nebraska must have incomes below 133% of the poverty guidelines to be eligible (\$26,600 annually for a family of 4 in 2006).
Call 471-7000.

WIC-Women, Infants and Children

Lincoln-Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508 **441-6200**

Family Service

501 South 7th St. 68508 **441-8655**

WIC is a supplemental nutrition program serving pregnant, breast-feeding, postpartum women, infants, and children up to age 5. Eligibility includes incomes up to 185% of the Poverty line (\$37,000 for a family of 4). Monthly WIC vouchers range from \$33-\$122 per month.

Senior Commodity Supplemental Food Program

Indian Center

1100 Military Road 68508

438-5231

Serves Income-eligible elderly 60 years and older or families with children under 6 and not enrolled in the WIC program. Consists of a monthly food package.

Call M-F 8 am-5 pm **438-5231**.

Summer Food Program

Lincoln Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508

441-8000

Free meals for children age 2-18 at income-eligible community sites. Offered during the summer when reduced fee school lunches are not available.

Call **441-8000** for site information.

Programas Federales de Alimento Suplementario

Food Stamps

1050 N Street 68508

471-7000 www.fns.usda.gov

Food Stamp. La elegibilidad para este programa se basa en el ingreso, el tamaño de la familia, los recursos existentes en el hogar y otros factores. Las familias en Nebraska deben tener ingresos por debajo del 133% de la línea de pobreza para ser elegible. (\$26,600 anual por familia de 4 para el año 2006)

Llame al 471 7000

WIC- Mujeres, Infantes y Niños

Lincoln- Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508 **441-6200**

Family Service

501 South 7th St. 68508 **441-8655**

WIC es un programa de nutrición suplementario que sirve a las mujeres embarazadas, mujeres lactantes, mujeres en el postparto, infantes y niños hasta los 5 años. Para ser elegible, el ingreso no debe ser mayor del 185% de la línea de Pobreza (\$37,000 para familias de 4). Cupones del WIC van en un rango de \$33 -\$122 por mes

Programa de Productos y Alimentos Suplementario para Personas Mayores

Indian Center

1100 Military Road 68508

438 5231

Para personas de 60 años en adelante elegibles dependiendo del ingreso o para familias con niños menores de 6 años que no están en el programa WIC. Consiste de un paquete de alimentos al mes

Llame de lunes a viernes 8am -5 pm **438 5231**

Summer Food Program (Programa de Alimentos de Verano)

Lincoln Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508

441 8000

Comidas gratis para niños de 2 a 18 años para los elegibles de acuerdo al ingreso

Se ofrecen durante el verano cuando no hay almuerzos de tarifas reducidas en las escuelas.

Llame al **441 8000** para solicitar información sobre el lugar de distribución

Programa Local de Alimentos – Semanal

Center for People in Need (Centro para Personas Necesitadas)

Neighborhood FOOD Program (Programa de Alimentos para el Vecindario)

3901 North 27th Street Unit 1

Lincoln, NE 68521

476-4357



Alimentos para el Vecindario del Centro para Personas Necesitadas, en colaboración con el Banco de Alimentos de Lincoln, provee alimentos y productos semanalmente en los siguientes lugares.

EN TODOS LOS LUGARES, LA CUARTA SEMANA DE CADA MES LOS ALIMENTOS Y PRODUCTOS LOS SUMINISTRA EL USDA (Ministerio de Agricultura) SOLAMENTE.

Martes

1:00-2:00 pm **F Street Community Center** 1225 F Street

3:00-4:00pm **Matt Talbot Kitchen & Outreach** 1911 R Street

5:00 – 6:00 pm **en el Center for People in Need** 3901 N. 27th Street

Jueves

1:00-2:00 pm **Malone Community Center** 2032 U Street

3:00-4:00 pm **Oak Lake Evangelical Free Church** 3300 N 1st Street

Usted podrá recibir Alimentos y Productos del USDA sólo una vez al mes. Puede recibir alimentos del Neighborhood Food (Alimentos del Vecindario) una vez por semana.

Para más información, por favor llame al (402) 476-4357

Guia de Ingresos

No. de personas en la familia	Ingreso Actual por Mes
1	\$1470
2	\$1980
3	\$2490
4	\$3000
5	\$3510
6	\$4020

EXAMPLE

Sun	Mon	Tuesday	Wed	Thursday	Fri	Sat
			1	2	31	4
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st 5:00 p.m. to 6:00 p.m.		
5	6	7	8	9	10	11
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N. 1st 5:00 p.m. to 6:00 p.m.		
12	13	14	15	16	17	18
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		<u>USDA All Locations</u> 1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		
19	20	21	22	23	24	25
		<u>USDA All Locations</u> 1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Community Cen- ter 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		<u>USDA All Locations</u> 1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		
26	27	28	29	30	31	
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		

Local Food Programs –Emergency

Lincoln Information for the Elderly 441-7070

Nebraska Aids Project 476-7000

Nebraska Health & Human Services 471-5185

People’s City Mission Service Center 475-6888
 2101 N Street

Hours are 9 am-12 pm and 1-4 M-F. Closed on Wednesday afternoons.
Emergency Food Boxes are available as well as other services.
 Requires proof of income and ID for each member of the household.
 Food boxes are available every three months, other services once
 a month. **Provides bread, produce, and perishables food distribution
 daily (you are allowed to pick up once per week-one per household)**

The Salvation Army 474-6263
 2625 Potter Street 68503

Hours for Food Boxes are M-F 1:00-4:00 pm. on a walk-in basis. Must
 have SS# for all household members, proof of residency, and proof
 of income. May be eligible once every three months.

Veteran’s Center 476-9736

Programa Local de Entrega de Alimentos – Emergencia

Lincoln Information for the Elderly (Personas Mayores) 441-7070

Nebraska Aids Project 476 7000

Nebraska Health & Human Services 471 5185

People’s City Mission Service Center 475 1303

2101 N Street

Las horas para buscar comida son de 9 am -12 pm y de 1-4 de lunes a viernes. Los miércoles en la tarde está cerrado. Las cajas de alimentos de emergencia están disponibles así como también otros servicios. Se requiere prueba de ingreso y documento de identidad de cada miembro de la familia. Usted puede recibir una caja de comida cada 3 meses, otros servicios una vez al mes. **Proporciona pan, los productos, y distribución de alimento de productos perecederos diaria (usted es permitido recoger una vez a la semana-una caja por familia)**

The Salvation Army 474 6263

2625 Potter Street. 68503

Horas para recoger las cajas de alimentos son de lunes a viernes de 1:00-4:00 pm sin previa cita. Debe traer No. de Seguro Social (SS#) de todos los miembros de la familia, prueba de residencia y prueba de ingreso. Puede ser elegible para recibir una caja cada 3 meses.

Veteran’s Center 476-9736

CALENDARIO DE EJEMPLO

Dom	Lunes	Martes	Mierc.	Jueves	Vie	Sab
			1	2	3	4
				1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		
5	6	7	8	9	10	11
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N. 1st		
12	13	14	15	16	17	18
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		
19	20	21	22	23	24	25
		<u>USDA Todos</u> <u>Localizaciones</u> 1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Community Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		<u>USDA Todos</u> <u>Localizaciones</u> 1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		
26	27	28	29	30	31	
		1:00 p.m. to 2:00 p.m. F Street Comm. Center 1225 F St. 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Matt Talbot Kitchen & Outreach 1911 R St.		1:00 p.m. to 2:00 p.m. Malone Community Center 2032 U Street 3:00 p.m. to 4:00 p.m. Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st		

Local Food Programs-Weekly

Family Resource Center

434-5585

4621 NW 48th St. 68524

Friends With Food 5:00-6:00 pm No application but you do sign in.
First 3 **Mondays** of each month. **4th Monday** is USDA Commodities.

Good Neighbor Community Center

477-4173

2617 Y Street 68503

Appointments needed, call first. Perishables are available Mon. & Wed.
10:00 am-12:00 noon.

Indian Center

438-5231

1100 Military Road 68508

Perishables available on Tues. at 1:00 pm, Wednesday at 10:00 am &
Thurs. at 10:00 am-until gone.

Northeast Family Center

471-3700

5903 Walker Ave 68507

Free Food on Wednesdays 4:30-6:00 pm

First Time application must be completed before the first Wednesday you
wish to pick up food. USDA Commodities are the **4th Wednesday** of
each month. No distribution on 5th Wednesday.

People's City Mission Distribution Center 475-6888

2101 N Street

Food available on a walk-in basis once per week at the City Mission
Distribution Center as well as furniture and clothing once a month. ID
required as well as proof of income for all household members.

Salvation Army

474-6263

2625 Potter Street 68503

Bread and produce available on a walk-in basis on Fridays 9:30-11:30am.

Friends with Food, Carol Yakum

4621 NW 48th Street

Open Mondays 5-6pm

First four Mondays (No food distribution on any 5th Monday in a month)

Local Food Programs –Emergency

Emergency Food Pantry System/ Food Bank of Lincoln

Lincoln, NE 68510

Provides 7-day food supply for individuals or families in crisis through
twelve emergency food pantries. Call the following Agencies for
assistance:

Catholic Social Services

474-1600

1313 Eldon Drive 68510

Call in 1 day in advance for a 7-day Emergency Food Box. First six
applications are accepted. You must have SS# for all family members,
date of birth and complete a one-time application. You may receive a
food box once every 3 months. Clothing Vouchers for Thrift Store are
also available. Call Mon.-Fri. beginning at 10:00 am. No delivery is
available.

Commodities Supplemental Food Program/

Indian Center

438-5231

1100 Military Road 68508

Call Mon.-Fri., 8-5 for an appointment for a 7-day Food Box. Eligible to
pick up every three months. Must bring SS# for all members of house-
hold every time you pick up.

Good Neighbor Community Center

477-4173

2617 Y Street 68503

Appointments needed, Call first. Begin taking calls at 9:00 am. Hours for
food boxes are M-F, 10:00-2:00 pm. May pick up once a month. First
time must complete application, must have SS# for all members of
household, and proof of income each time. Special Needs boxes
available.

Everyone must have a client card.

Programa Local de Entrega de Alimentos – Emergencia

Sistema de Emergencia de Despensa de Alimentos/Banco de Alimentos de Lincoln

Lincoln NE 68510

Doce despensas de alimentos de emergencia proveen una caja con una semana de suministros de alimentos a individuos o familias en crisis. Llame a las siguientes Agencias para solicitar ayuda:

Catholic Social Services 474-1600

1313 Eldon Drive 68510

Llame con 1 día de anticipación para una caja de emergencia con una semana de suministros de alimentos. Se aceptan las primeras 6 solicitudes. Debe tener el No. de Seguro Social (SS#) de todos los miembros de la familia, la fecha de nacimiento y deberá llenar una planilla de solicitud que será llenada una sola vez. Puede recibir una caja de comida cada 3 meses. También hay cupones para comprar ropa en las tiendas Thrifty Store. Llame de lunes a viernes a partir de las 10:00 am. No hay servicio a domicilio.

Programa de Alimentos y Productos Suplementario/Indian Center 438-5231

1100 Military Road 68508

Llame de lunes a viernes de 8-5 para pedir una cita para solicitar una caja con alimentos para una semana. Las personas elegibles pueden buscar alimentos cada 3 meses. Cada vez que busque alimentos, debe traer el No. de seguro social (SS#) de todos los miembros de la familia.

Good Neighbor Community Center 477-4173

2617 Y Street 68503

Tiene que llamar primero para hacer un cita. Empiezan a recibir llamadas a las 9:00 am. Las horas para buscar las cajas de alimentos son de lunes a viernes de 10:00-2:00pm. Puede retirar una caja al mes. La primera vez, tiene que completar una solicitud y cada vez que busque alimentos debe tener el No. de seguro social de todos los miembros de la familia y prueba de ingreso. Se dispone de Cajas para Necesidades Especiales. Todas Las personas deben tener una tarjeta de cliente

Programa Local de Entrega de Alimentos -

Family Resource Center

434-5585

4621 NW 48th St. 68524

Amigos con Alimentos 5:00-6:00 pm. No hay que llenar solicitud, pero hay que firmar. Los 3 primeros **lunes** de cada mes se entregan alimentos. **El 4to. lunes** se entregan alimentos y productos provenientes del USDA (Ministerio de Agricultura)

Good Neighbor Community Center

477-4173

2617 Y Street 68503

Hay que llamar y hacer una cita. Tienen alimentos perecederos y están disponibles los lunes y miércoles de 10:00am a 12:00 del mediodía.

Indian Center

438-5231

1100 Military Road 68508

Alimentos perecederos disponibles los martes des las 1:00 pm y miércoles des las 10:00 am jueves des las 10:00 am hasta que se acaben

Northeast Family Center

471-3700

5903 Walker Ave 68507

Free Food on Wednesdays 4:30-6:00 pm

Alimentos gratis los miércoles de 4:30 a 6:00 pm

Cuando llene la solicitud por Primera Vez , debe entregarla antes del primer miércoles que usted retire los alimentos. **El 4to. miércoles** de cada mes los alimentos y productos son suministrados por el USDA. El 5to. miércoles del mes, no hay distribución de alimentos.

People's City Mission Distribution Center

475-6888

2101 N Street

Alimentos disponibles una vez a la semana así como muebles y ropa una vez al mes. Puede venir a cualquier hora. Necesita traer un documento de identidad y prueba de ingreso de todas las personas que viven en su casa.

Salvation Army

474-6263

2625 Potter Street 68503

Los viernes de 9:30am a 11:30am tienen pan y productos perecederos. No necesita cita previa.

Friends with Food, Carol Yakum

4621 NW 48th Street

abra Luness 5-6pm

Los primero cuatro los lunes (no distribución de alimento en el lunes quinto en un mes)

Local Feeding Programs—Daily Meals

The Gathering Place

1448 E Street 68508

476-7398

Free hot soup, bread, coffee, etc. No ID needed.

Free Meals served Monday-Friday 5:00-6:00 pm

Matt Talbot Kitchen and Outreach

1911 R Street 68503

477-4116

Free Meals served 7 days a week at 11:30 am-12:30 pm and 5:30-6:30 pm.

No ID required Other services available.

People's City Mission

110 Q Street 68521

475-1303

Serves three free meals to those enrolled in its programs and others on an emergency only basis.

ActiveAge Centers –Lincoln Area Agency on Aging (Senior Centers)

Main Office 1001 O Street Ste. 101 68508

441-7158

Noon meals offered at all ActiveAge Centers (9 in Lincoln and 5 in Lancaster County) on a donation basis for people age 60 and older. Reservations must be made 2 working days in advance. Call the main office for locations, times, and menus. Other services available.

Meals on Wheels-Tabitha

4720 Randolph Street 68510

486-8520

Provides hot, noon meal to individuals who are elderly or disabled. Meals are provided regardless of ability to pay on a case-by-case basis.

Food Program—Monthly

Angel Food Ministries

Lincoln City Church

5001 South 1st

Once a month, you can purchase boxes of fresh meats, fresh or frozen fruits and vegetables and non-perishable items. Menu varies from month to month. The food is always fresh, name brand products.

No application required. Everyone qualifies.

Cost is \$31.00 for a “Regular box”. Value of the food is approximately \$65-75 each month. Special boxes also offered each month.

FOOD STAMPS OR CASH ACCEPTED.
PAYMENT IN FULL REQUIRED WHEN ORDER IS PLACED.

Call Lincoln City Church for more information. 421-9500
To order a food box go to the church at 5001 S. 1st
Tuesday, Thursday, and Friday 9-4.
Wednesday 10-4

El Programa del alimento—Mensualmente

**Angel Lincoln Alimento Ministerios Ciudad Iglesia
5001 del sur primer**

Una vez al mes, usted puede comprar cajas de carne frescas, frutas y verduras frescas o congelada y artículos no perecederos. El menú varía del mes al mes. El alimento es siempre fresco, denomina marca productos.

Ninguna aplicación requirió. Todos califican.

El costo es \$31.00 para una "caja Regular".
El valor del alimento es aproximadamente \$65-75 cada mes.
Las cajas especiales también ofrecieron cada mes.

Los CUPONES DE ALIMENTOS O el DINERO EFECTIVO
ACEPTARON. EL PAGO EN LLENO REQUIRIO CUANDO ORDEN ES
COLOCADA.

Llame Lincoln la Iglesia de la Ciudad para más información. 421-9500
Para ordenar una caja de alimento va a
la iglesia en 5001 S. El primer martes, jueves y el Viernes 9-4 pm.
Miercoles 10-4 pm,

The Gathering Place

1448 E Street 68508
476-7398

Sopa caliente, pan, café, etc. No se pide documento de identidad
Se sirven Comidas Gratis de lunes a viernes 5:00-6:00pm

Matt Talbot Kitchen and Outreach

1911 R Street 68503
477-4116

**Se sirven Comidas Gratis los 7 días de la semana de 11:30am a 12:30
pm y de 5:30-6:30pm**

No se requiere identificación. Hay otros servicios disponibles

People's City Mission

110 Q Street 68521
475-1303

Se sirven tres comidas gratis al día para aquellas personas inscritas en sus programas y sólo en casos de emergencias para los que no están inscritos.

**ActiveAge Centers –Lincoln Area Agency on Aging
(Senior Centers)**

Main Office 1001 O Street Ste. 101 68508
441-7158

En todos los Centros de Edad Activa (Senior Centers), se ofrecen
Comidas a Mediodía. Es para personas de 60 años en adelante y se debe pagar una colaboración. Hay 9 Senior Centers en Lincoln y 5 en el condado de Lancaster. Hacer reservación dos días hábiles antes de ir. Llame a la oficina principal para preguntar por direcciones, horas y menú. Se dispone de otros servicios.

Comidas en Wheels Tabitha

4720 Randolph Street 68510
486-8520

Provee comida caliente a mediodía para personas mayores o personas discapacitadas.

Provee comida independientemente de su capacidad de pago, pero se analiza caso por caso

Programa Local de Entrega de Alimentos - Diario

Sitios de la Red de Alimentos (Foodnet)

La red de alimentos provee alimentos perecederos principalmente, tales como frutas y verduras, productos lácteos, y pan para todas las familias necesitadas. Esta red (Foodnet) tiene mas de 400 voluntarios y mas de 70 negocios que donan alimentos. Todos los alimentos, trabajo, sitios de distribución y vehículos que acarrear los alimentos son donaciones. Cualquier persona que necesite alimentos es bienvenido a buscar alimentos en cualquiera de las localidades

DOMINGO

11:00 am **Countryside Trailer Court**
327 Dawes Cir.
NO SE PERMITEN NINOS

3:00 pm **Capital View SDA**
17th & A



Por favor, no traiga niños

LUNES

10:30 am **Calvert Senior Center**
4500 Stockwell
NO SE PERMITEN NINOS

12:00 noon **Lincoln Christian Fellowship**
4111 NW 44th (in Airpark)

5:00 pm **Southview Christian Church**
22nd and South

5:00 pm **Denton Community Center**
Denton, NE



Por favor, no traiga niños



MARTES

10:30 am **Calvert Senior Center**
4500 Stockwell

5:00 pm **Havelock United Methodist Church**
4140 N. 60th Street
NO SE PERMITEN NINOS

5:00 pm **Penecostal Church**
2441 N. 8th Street

6:30 pm **Praise Temple**
1822 N Street



Por favor, no traiga niños

Local Food Programs –Monthly and Seasonal

Lincoln Center SHARE

Contact: Kay Roberts 430-8204

Glenna Showalter 328-2862

Pick up is at : First Christian Church

Sat. 9:00 am 430 S. 16th Street

Sign-Up deadlines for 2009 are noon on Friday (1-9-09, 2-6-09,3-13-09, 4-10-09, 5-15-09, 6-12-09, 7-10-09, 8-7-09, 9-11-09, 10-9-09, 11-6-09, 12-4-09) You may mail a check (made payable to Lincoln Center SHARE) to Kay (1815 N. 62nd St Lincoln, NE 68505) before the

sign-up deadline or call with your EBT card orders.

Volunteer at least 2 hours for friends, neighbor, or community and order as many packages as you would like.

Pick up is at 430 S. 16th Street First Christian Church (Alley Door) 9:30 - 10:00 am. Deliveries are possible if disabled.

LMEP SHARE

Vi Johnson (c) 402- 540-6395 (H) 488-2923

Pick up is at 9:00 am 4600 Valley Road

Payment may be mailed to Vi Johnson, 8220 Elizabeth Drive, Lincoln, NE 68505 before the order deadline. *Use the same order deadlines as Northeast Share.*

The Web Site Monthly Food Package is accurate, current and changes on the first Monday after the Food Pick-up date each month. The web site lists the Food choices for the current month.

www.shareiowa.com

Food Pick Up Dates are the same at all 3 SHARE sites.

Community Crops

Contact: Ingrid Kirst or Diane Nelson
474-9802

Community crops is a group that manages all the community garden initiatives in the city of Lincoln. We provide tools (rakes, hoes, shovels seeds, resources and the garden space to grow your own healthy food. For more information check out our web site:

<http://www.communitycrops.org>

Email: ingrid@communitycrops.org or diane@communitycrops.org

Programa Local de Entrega de Alimentos – Mensual

**Lincoln Center SHARE Contacte a Kay Roberts al 430-8204
Glenna Showalter al 601 2136
Busque los alimentos en: First Christian Church
Sábado a las 9:00 am 430 S. 16th St.**

Puede enviar un cheque por correo, usar la tarjeta del Food Stamp (EBT Card) o pagar en efectivo a Kay antes de la fecha límite que es el viernes (otros sitios tienen por fecha límite los jueves a mediodía o a las 5:30pm) en el Center Pointe en la calle 13 y E Street entre las 9:30 am y las 11:30am. Las fechas para anotarse en el 2006 son: 14 de julio, 11 de agosto, 8 de septiembre, 6 de octubre, 3 de noviembre y 1 de diciembre. Puede enviar un cheque a Kay, pagadero a Lincoln Center SHARE (7110 S. 22nd Apt 601 Lincoln, NE 68512)

Se requieren al menos 2 horas de trabajo voluntario a amigos, vecinos o a la comunidad.

El lugar de entrega es en 430 S 16th St. First Christian Church
9:00 – 10:00 am. Entrega a domicilio es posible para discapacitados

**LMEP SHARE Contacte a Vi Johnson al Cell 402-540-6395 o al
488-2923**

Hora de entrega de alimentos es a la 9:00 am en 4600 Valley Road
Puede llamar por teléfono para inscribirse y hacer su pedido por esta vía. El pago puede ser enviado por correo o llevarlo a 4600 Valley Road en el Steven Carveth Family Education Building (es el edificio que está más a lejado al oeste). Debe entrar por donde hay un toldo azul sobre la puerta. Un aviso de LMEP está en la pared en el lado derecho del pasillo.

La entrega de alimentos es en este mismo sitio de 9:00 am - 9:30 am
Tres Lugares en Lincoln

Los Paquetes o Canastas de Alimentos mensuales que aparecen en la Página de Internet son precisos, y están vigentes hasta unos días después de la fecha tope de solicitud del mes correspondiente. Después, cambia al paquete correspondiente al mes siguiente

www.shareiowa.com


Email: ingrid@communitycrops.org or diane@communitycrops.org

Local Food Programs – Daily




Foodnet Sites

Foodnet provides mostly perishable foods such as fruits and vegetables, dairy products, and bread to all needy families. Foodnet has over 400 total volunteers and over 70 businesses that donate food. All food, labor, distribution sites, and vehicles for hauling are donated. Anyone that is in need of food is welcome to pick up from any site.


SUNDAY

11:00 am	Countryside Trailer Court 327 Dawes Cir. NO CHILDREN ALLOWED		Please, No Children
3:00 pm	Capital View SDA 17th & A		

MONDAY

10:30 am	Calvert Senior Center 4500 Stockwell NO CHILDREN ALLOWED		Please, No Children
12:00 noon	Lincoln Christian Fellowship 4111 NW 44th (in Airpark)		
5:00 pm	Southview Christian Church 22nd and South		
5:00 pm	Denton Community Center Denton, NE		

TUESDAY



10:30 am	Calvert Senior Center 4500 Stockwell		Please, No Children
5:00 pm	Havelock United Methodist Church 4140 N. 60th Street NO CHILDREN ALLOWED		
5:00 pm	Penecostal Church 2441 N. 8th Street		
6:30 pm	Praise Temple 1822 N Street		

Programa Local de Entrega de Alimentos - Diarios

Local Food Programs –Monthly

SHARE Lincoln is a network of non-profit organizations dedicated to providing affordable, quality food packages on a monthly basis.

MIÉRCOLES






2:30 pm	Center for People in Need 3901 N. 27th Street	
6:00 pm	Cristo Rey Catholic 42nd & J	

1. Pick one of the locations listed to pick up your food.
2. Call the person to register and pay for your order.
3. Do two hours of volunteer work before you pick up your food.
4. Pick your food up on the date, time and location listed.

Northeast SHARE Contact Sharon Doll 464-3068
2909 North 56th Street
Lincoln, NE 68504

Leave a message and Sharon will call you back. You can mail your order in or take it to Clarice Mackey at the Salvation Army located at 27th and Potter. Call first and make sure Clarice is there.
 (402)477-9276

JUEVES

11:00 am	Heartland Bible 2611 S 56th	
5:00 pm	Grace United Methodist 27th & R NO SE PERMITEN NINOS	
5:00 pm	Lakeview United Methodist 230 Capitol Beach Blvd (N. off West 'O')	
5:30 pm	Seward United Methodist 1400 N 5th Seward Nebraska	
6:30 pm	Calvary United Methodist 1610 S 11th (11th & Garfield)	

2007 Order Dates	2007 Pick Up Dates
January 7	January 24
February 4	February 21
March 11	March 28
April 8	April 25
May 13	May 30
June 10	June 27
July 8	July 25
August 5	August 22
September 9	September 26
October 7	October 24
November 4	November 21
December 2	December 19

Pick up is at:
Fourth Presbyterian Church
7:45-8:30 am
5200 Francis Street

Volunteering is any activity you do for free for anyone besides someone who lives with you. So if you call to check on an elderly parent or baby sit for grandkids at your house or their house –that counts as volunteering. Baking for a neighbor or folding laundry for a neighbor would also count. Taking someone to the grocery store or to Neighborhood F.O.O.D. would count as a volunteer activity.

Volunteer 2 hours per month to qualify, and order as many packages as wanted.

Programa Local de Entrega de Alimentos – Mensual

La ACCION Lincoln es una red de organizaciones no lucrativas dedicadas a proporcionando económico, alimento de calidad embala mensualmente.

1. Escoja uno de las ubicaciones listó para recoger su alimento.
2. Llame a la persona a registrar y pagar por su orden.
3. Haga dos horas del trabajo de voluntarios antes que usted recoja su alimento.
4. Recoja su alimento en la fecha, el tiempo y la ubicación indicada.

**La Muñeca del noreste de Contacto de ACCION Sharon 464-3068
2909 Calle 56 del norte
Lincoln, NE 68504**

Deje algún recado y Sharon regresara su, llamada.

Usted puede enviar su orden o puede llevar la

Orden en o Se tomarlo a

Clarice Mackey en el Ejército

de salvación situado en 27 y

Alfarero. Llame primero

y asegúrese Clarice está allí.

(402) 477-9276

**Recoja esté en: Cuarta Iglesia
Presbiteriana 7:45-8:30 son
5200 Francis Calle**

Fechas para recoger los alimentos en el 2009	Fechas topes parahacer pedidos de alimentos en el 2009
7 de enero	24 de enero
4 de febrero	21 de febrero
11 de marzo	28 de marzo
8 de abril	25 de abril
13 de mayo	30 de mayo
10 de junio	27 de junio
8 de julio	28 de julio
5 de agosto	25 de agosto
9 de septiembre	26 de septiembre
7 de octubre	24 de octubre
4 de noviembre	21 de noviembre
2 de diciembre	19 de diciembre

Ofrecer es cualquier actividad que usted hace para librar para cualquiera aparte de alguien que vive con usted. Tan si usted llama a verificar en un padre o el bebé de edad avanzada se sienta para el grandkids en su casa o la casa de la persona–que contaria como voluntario. Hornear para un ‘vecino o doblar ropa sucia para unvecino también contaría. Tomar ‘alguien a la tienda de abarrotes o al Vecindario F. O. O. D. contaría ‘como una actividad de voluntarios.

De voluntarios 2 horas por mes para calificar, y para ordenar como muchos paquetes como deseado.

Local Food Programs –Daily

WEDNESDAY

2:30 pm

Center for People in Need

3901 N. 27th Street



6:00 pm

Cristo Rey Catholic

42nd & J



THURSDAY

11:00 am

Heartland Bible

2611 S 56th



5:00 pm

Grace United Methodist

27th & R



5:00 pm

Lakeview United Methodist

230 Capitol Beach Blvd (N. off West 'O')



5:30 pm

Seward United Methodist

1400 N 5th Seward Nebraska



6:30 pm

Calvary United Methodist

1610 S 11th
(11th & Garfield)



Local Food Programs –Daily

VIERNES

- 9:15 am **Heartland Bible Church**
2611 S 56th
- 11:30 am **Middle Cross Church**
29th & O
- 12:15 pm **Grace Chapel PCA Church**
40th & Sheridan Blvd.
- 5:30 pm **Linden Village Community Building**
Milford



SÁBADO

- 10:30am **ZION Educational Building**
8th and D Street
(en tiempo bueno, Foodnet va estar en
Cooper Park Shelter)
- 11:30 am **7921 Sandalwood Dr.**
(UN GARAGE PRIVADO)
- 1:00 pm **St. John of Kronstadt Orthodox
Church**
28th and Holdrege
- 1:00 pm **Wanek’s Community Center**
14th and Main
Crete, NE



Local Food Programs –Daily

FRIDAY

- 9:15 am **Heartland Bible Church**
2611 S 56th
- 11:30 am **Middle Cross Church**
29th & O
- 12:15 pm **Grace Chapel PCA Church**
40th & Sheridan Blvd.
- 5:30 pm **Linden Village Community Building**
Milford



SATURDAY

- 10:30am **ZION Educational Building**
8th and D Street
(If warm weather, foodnet at Cooper Park
Shelter)
- 11:30 am **7921 Sandalwood Dr.**
(Private home in garage)
- 1:00 pm **St. John of Kronstadt Orthodox Church**
28th and Holdrege
- 1:00 pm **Wanek’s Community Center**
14th and Main
Crete, NE

