

လံာ်နဲာ်ကျဲာ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်တဖၣ်

လီၤဆီၣ်တၢ်-တၢ်ကစဲးကရဲး

# MISCELLANEOUS SERVICES

လၢအဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအီၤကလိမ့ၢ်ဂ့ၤဒီးမ့တမ့ၢ်လၢအပူၤဘၣ်ဝဲတဖၣ်

ဘၣ်တၢ်စဲးကျဲးရၤလီၤအီၤအကတၢ်တဘျီ ၈ ၂၀၁၀ နံာ်



Center for People in Need

3901 North 27th Street Unit 1 - Lincoln, NE 68521

[www.centerforpeopleinneed.org](http://www.centerforpeopleinneed.org)

402-476-4357

## 211

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤလၢဒီးတသ့ၣ်ညါနကဘၣ်လဲၤဆူလဲာ်ဘၣ်န့ၣ်, ကိးနီၣ်ဂံၢ် ၂၁၁ န့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအဖီၣ်လိာ်တဖၣ်ကစဲးဆၢနၤတၢ်လၢ နဘၣ်သးသ့ၣ်ညါတမံၤလၢဒီးတသ့ၣ်ယး ဟံာ်ဃီ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်အိၣ်တၢ်အိ, တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်, ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးပုၤသ့ၣ်တၢ်မူတၢ်ဘျီ, ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်, ပုၤသးပုၤဂီၢ်ဒီးအဂၤလၢအဘၣ်ယးဒီးပုၤဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူ

[www.me211.org](http://www.me211.org) န့ၣ်တက့ၢ်.

(အိၣ်ဒီးကျိာ်ကိးကျိာ်ဒဲး)

**Neighborhood FOOD Program**  
**တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၢ်အိၣ်လၢပုၤတၢ်အပူၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ**

Center For People In Need  
 3901 North 27th St., Unit 1  
 Lincoln, Ne 68521  
 402-476-4357

Center For People In Need အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤလီၤကလိၢ်အိၣ်ဆူပုၤတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ဝဲတၢ်လီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါအီၤလၢလၢ်တဖၣ်, နိသိးပုၤတၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်တၢ်မၤသကိးအီၤဒီးလုၣ်ခၢၣ်အတၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၢ်အိၣ်ကလိၢ်ကိးန့ၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါအီၤလၢလၢ်တဖၣ်အံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

**မ့ၢ်ခဲန့ၢ်**

ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ – ၂:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် F Street Community Center, 1225 F St.

ဟါလီၤခီ ၄:၀၀ – ၆:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1

**မ့ၢ်လွံၢ်န့ၢ်**

ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ – ၂:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malone Community Center, 2032 U St.

ဟါလီၤခီ ၃:၀၀ – ၄:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤကိးဘၣ်လိတဲစီနီၣ်ဂံၢ် ၄၀၂-၄၇၆-၄၃၅၇

**\*\***တဘၣ်ဆိကမိၣ်လၢနဂုၢ်ဟဲတုၤဆိအယိနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၤန့ၣ်တဂ့ၤ. တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အကလုာ်ကလုာ်ဒီးကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤကွၢ်ကွၢ်, ဒီးတမ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်တဖၣ်ကဒီးသိးလိာ်အသးဘၣ်.

**လုၣ်ခၢၣ်အတၢ်အိၣ်အတၢ်, ဟံပနီၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိၢ်အဂီၢ်ဒ်အဖိလၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.**

ဟံၣ်ဖိယီဖိအနီၣ်ဂံၢ်	တၢ်ဟံၣ်နီၣ် ဟံၣ်ဖိယီဖိတလိတၢ်အတၢ် ဟဲန့ၣ်
၁	၁၉၄၉ဒီလၣ်
၂	၂၀၀၀ဒီလၣ်
၃	၂၆၄၀ဒီလၣ်
၄	၃၁၈၀ဒီလၣ်
၅	၃၇၂၀ဒီလၣ်
၆	၄၂၆၀ဒီလၣ်

ဝံစိတ်ဆရာ

တၢ်ပူၤဘၢးစံကါအလံာ်အုၣ်သးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်

တချုးဒီးလၢနကလဲၤပူၤဒီးဘၣ်ဘၢးစံကါအလံာ်အုၣ်သးအခါ, ကိးဆိဘၣ်လီၤတဲစိဆူ တၢ်လီၤလၢပဟ်ဖျါထီၣ်အိၤလၢလံာ်တဖၣ်ဒ်သိးနကသ့ၣ်ညါဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

C. Yoakum Family Resource Center, အိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးဝဲ- 4621 NW 48th St., 402-434-2621, အိးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်မ့ၢ်တနံၤတုၤလၢမ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီ ၈:၀၀-တုၤလၢမ့ၢ်ထူၣ် ဒီးဟါခီ ၁:၀၀-၅:၀၀, အိးထီၣ်ဒ်ကိၤအိးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အ သိးလၢဒိတနံၣ်ညါအပူၤ, မ့ၢ်လၢတၢ်ကီၢ်ခါကိၤပျါကတီၢ်တခါအိးထီၣ် ဂီၤခီ၈:၃၀-ဟါ ခီ ၄:၃၀န့ၣ်လီၤ.

Center for People In Need 3901 N. 27th St., 402-476-4357, အိးထီၣ် မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီ ၈:၀၀-ဟါခီ ၅:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

Community Mental Health Center, 2201 S. 17th St., 402-441-6600, အိးထီၣ်မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီ ၈:၃၀-၄:၃၀, ဘၣ်ဃးလၢသးအ တၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါ, သးတထံတဆးအတၢ်ဆါတဖၣ်

F Street Community Center, 1225 F St., 402-4417951, အိးထီၣ်မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီ ၈:၀၀-ဟါခီ ၈:၄၅, မ့ၢ်ယုၣ်န့ၣ် အိးထီၣ်ဂီၤခီ၉:၀၀- ဟါခီ ၄:၄၅, မ့ၢ်အိၣ်ဘုးန့ၣ်အိးထီၣ်ဟါခီ ၁:၀၀-၅:၄၅န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

Good Neighbor Center, 2617 Y St., 402-477-4173, မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်လွံၢ် န့ၣ်, ဂီၤခီ ၁၀:၀၀-ဟါခီ ၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်အိးထီၣ် ဂီၤခီအန့ၣ်ရံၣ် ၁၀:၀၀-ဟါ ခီ ၂:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

El Centro de las Americas, 2032 U St., 402-474-3950, မ့ၢ်တနံၤ- မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီအန့ၣ်ရံၣ် ၉:၀၀-ဟါခီ ၅:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

HUB, 835 S. 12th St, 402-471-8515, မ့ၢ်သၢနံၤ ဟါခီ ၁:၀၀-၃:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

Indian Center, 1100 Military Rd, 402-438-5231, မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၣ်န့ၣ်, ဂီၤခီ ၉:၀၀-ဟါခီ ၅:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

Kaplan University, 1821 K St., ဂီၤခီ ၈:၀၀-ဟါခီ ၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

Lighthouse, 2601 N St., 402-4753220, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဟါခီ ၂:၀၀-၁၀:၀၀  
န့ၣ်ရံၣ်

Northeast YMCA, 2601 N. 70th St., 402-438-5231, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခီ  
၈:၀၀-ဟါခီ ၅:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

People's City Mission, 110 Q St, 402-475-1303, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခီ ၉:၀၀  
-ဟါခီ ၄:၃၀

People City Mission Distribution Center, 2101 N St., 402-475-6898, မုၢ်တနံၤ,  
မုၢ်ခံနံၤ, မုၢ်လွံၢ်နံၤ, မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခီ ၉:၀၀-၁၁:၃၀န့ၣ်ရံၣ်, ဟါလီၤ  
ခီ ၁:၃၀-၄:၃၀, မုၢ်သာနံၤ ဂီၤခီ ၉:၀၀-၁၁:၃၀န့ၣ်ရံၣ်

Southeast Community College, 8800 O St., 402-437-2564, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ,  
ဂီၤခီ ၈:၀၀-ဟါခီ ၅:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

StarTran, 710 J St., 402-476-1234, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခီ ၈:၀၀-ဟါခီ ၄:၃၀

### ပုၢ်ဂီၤအူဟံၣ်လၢကအိၣ်ကနုအဂီၢ်

Aging Partners 102-441-7070  
ဟံၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အကလုာ်ကလုာ်, ဒီးပုၤသးပုၤလၢအဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်

People's City Mission 402-4751303  
Cutis Center Transitional Housing  
ဟံၣ်ဃီလၢတၢ်အိၣ်ကနုတဖၣ်တလီၢ်အူပုၤဖိၣ်ခွါလီၤဆိဒၣ်တၢ် 402-435-5500

City of Lincoln Housing Authority 402-435-5500  
ကဘၣ်ပတံထီၣ်ဟံၣ်ဃီအတၢ်မၤစၢၤဒ်လဲၣ်.  
ပတံထီၣ်ဘၣ်ဖဲ ဝဲၤဒၢးဘၣ်ထွဲလၢအအိၣ်သူၣ်လီၤအသးဖဲ 5700 R St. တလီၣ်တၢ်ကိး  
တၢ်ထံၣ်လီၢ်အိၣ်သကိးဆိသးဘၣ်.

တၢ်ယုကွၢ်ဟံၣ်ဃီ, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်လၢန့ၣ်တြၢ်စကၢ်အပူၤလၢအုၣ်ထဲန့ၣ်, တၢ်လၢၣ်ဒီးအပူၤကလံၤ. ကိးလိတဲစိလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်သ့ဝဲ, လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်မ့ၢ်ဝဲ ၁-၈၇၇-၄၂၈-၈၈၄၄, ဖဲနကိးလိတဲစိအခါနကဘၣ်တဲဘၣ်ပှၤလၢကတီၤတၢ်ဒီးနၢတၢ်လီၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးအိၣ်, နဟ့ၣ်ဟံၣ်ပှၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကယုစၢၤနၢတၢ်လီၢ်လၢနဟ့ၣ်အပူၤကန့ၢ်, ကၢကီၣ်ဒီးနၢန့ၣ်လီၤ.

**Fresh Start** 402-475-7777  
တၢ်ဆိကတီၢ်ကသံၣ်မူၤဘျးဒီးသံးအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်လၢပိာ်မုၢ် ၁၉န့ၣ်ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, လဲၤစိာ်ယုၣ်ဖိတသ့ဘၣ်. ကိးဖိနလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

**တၢ်ကဒွဲအိၣ်ဟံၣ်ဒီးမ့ၢ်အူ, ထံပူၤအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်**

**Community Action Partnership** 402-471-4515  
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဃီဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂူၤအကတဖၣ်ဆူဟံၣ်ဖိဃီလၢအလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အိၣ်အမ့ၢ်, တၢ်ကဒွဲအိၣ်ဟံၣ်စ့တၢ်အုၣ်ကီၤ, ဟံၣ်ပှၤလၢနလိးတန့ၢ်တဘျီတခါမ့ၢ်မ့ၢ်အူဒီးထံပူၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Catholic Social Services** 402-474-1600  
တၢ်မၤစၢၤဂီၢ်အူအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်အိၣ်အမ့ၢ်ဟံၣ်ပှၤဃီပူၤဒီး, မ့ၢ်အူ, ထံပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်ဆဲးကျိးပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်လၢအဆိအချ့, တနွံတချ့ဒီးလၢတၢ်ကပတုာ်ကွဲၣ်ဒီးဘၣ်အခါမ့ၢ်တချ့န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အလံာ်ပရၢဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါကဆဲးကျိးနၢ, ဒီးကဟ့ၣ်မၤစၢၤထဲဒၣ်ပှၤလၢအအိၣ်ဒီးအဖိအလံာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Salvation Army** 402-477-9276  
ကဘၣ်မ့ၢ်ပှၤလၢဆူၣ်ချ့မၤစၢၤဝဲၤကျိၤမၤစၢၤတၢ်လံအမ့ၢ်အူပူၤထံပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အလီၢ်ခံမး, ကဘၣ်ကွဲးလံာ်ပတံထီၣ်မ့ၢ်မၤတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးသးဒီးပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤပတံထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟဲစိာ်လံာ်ပတံထီၣ်, တၢ်ဂီၢ်အုၣ်သး, တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်အလံာ်အုၣ်သး, တၢ်ရူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်အလံာ်အုၣ်သးလၢအဟံၣ်ဖိဃီဖိကိးဂၢၤဒီးအဂီၢ်, တၢ်ဟဲန့ၣ်အလံာ်အုၣ်သးဒီးလံာ်အုၣ်ကီၤသးမ့ၢ်မ့ၢ်လံာ်ဂီၢ်လိာ်လၢပဒိၣ်အပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဒွဲအိၣ်ဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤအံၤမ့ၢ်, တၢ်မၤ

စာထဲဒ်ဇီလော၊ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်တၢ်ဒုးဟးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢတၢ်မၤပူၤတဖၣ်အ  
ဂီၢ်ဇီၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ, လၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤအဂီၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢအ  
ဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးအလံာ်အုၣ်ကီၤသးလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.

**St. Vincent de Paul -- HELPLINE** 402-435-7968  
ဟံၣ်တၢ်ဘၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလိတဲစိအပူၤဒီးပုၤလၢအမုၢ်သးမၤကလီၤတဖၣ်ကကိးက  
ဒါက့ၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်အူၤ, ထံပူၤဒီးဟံၣ်ပူၤလၢနဘၣ်  
လိးအီၤအဖိခိၣ်တဆံးတက့ၢ်မ့တမ့ၢ်ခဲလၢာ်ဒ်အကၢကီၣ်ဒီးတၢ်လၢအဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအသိး  
န့ၣ်လီၤ.

**Churches သရိၣ်တဖၣ်**

ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်, မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဃးဟံၣ်ပူၤဃီ  
ပူၤ, မ့ၢ်အူၤအပူၤကလံၤတဖၣ်နီၢ်နီၢ်ဒီးဆဲးကျိးဝဲဒ်သရိၣ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. သ  
ရိၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒီးအတၢ်မၤစၢၤလီၤဆီဒ်တၢ်ဆူအကရၢဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သရိၣ်လၢအ  
လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤဝဲဒ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢအမ့ၢ်ကရၢဖိမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တမ့ၢ်က  
ရၢဖိဒ်ဝဲမ့ၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**HUD-VASH** 402-489-3802  
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအံၤဆီၣ်ထွဲဝဲဒ်တၢ်ကဒွဲအိၣ်ဟံၣ်ဃီအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, ဟ့ၣ်မၤစၢၤ Sec-  
tion 8 လီၤဆီဒ်တၢ်ပုၤသးဖိလီၢ်လံၤလၢအဟံၣ်အယီၤတအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လီၤ.

**HOPWA** 402-476-7000  
ဟံၣ်ဃီအတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဝဲဒ်လၢပုၤဘၣ်တၢ်ဆါအုးဒ်စံတဖၣ်အဂီၢ်, လၢအမ့ၢ်တၢ်ဆီၣ်  
ထွဲဟံၣ်ပူၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအူၤဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအအိၣ်ဒီးပုၤဘၣ်တၢ်ဆါအုးဒ်စံတ  
ဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတၢ်ဟဲန့ၣ် ၈၀၀၀ကျးကယၢအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**မ့ၢ်အူၤ, ထံပူၤအတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်**

မ့ၢ်အူၤပူၤ, ထံပူၤအဝဲဒ်ဒီးတဖၣ်ကဘၣ်ဆဲးကျိးအီၤတချုးဒီးလၢ, တၢ်ဟ့ၣ်အပူၤတန့ၢ်ဒီး  
တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ဘျီဒီးဘၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်အူၤအဝဲဒ်ဒီးတဖၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်  
တၢ်ပူၤတၢ်ကလံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး, တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်အူၤပူၤဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်ဒီးမ့ၢ်အူၤအ  
ဝဲဒ်ဒီးသ့ၣ်တဖၣ်တပတုၣ်နမ့ၢ်အူၤဘၣ်.

**Black Hills Energy (gas -ကဲးစံ)** 1-800-303-0752  
တုၤမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပရၢဒုးဟ့ၣ်ပလီၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ကိး  
Aquila န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကတီၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးကိးလီၤ

တဲစိတဖၣ်လၢ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဒီး ၇သီအတီၢ်ပူၤလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤ ကလံၤတလိတဘျီဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**Lincoln Electric System (LES)** 402-475-4211  
လဲးစံအဝဲၤဒၢးကဆၢန့ၣ်န့ၣ်လံၣ်ပရၢဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်တချုးဒီးလၢ, တၢ်ကပတုၣ်ကွံၣ်အိၤခံ လၢဒီးဘၣ်အခါဒီးကဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဆူပူၤလၢကဘၣ်မ့ၢ်အူပူၤ တဆံခံသီတချုးဒီး လၢကပတုၣ်ကွံၣ်မ့ၢ်အူဒီးဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢဖဲန့ၣ်န့ၣ်ဘၣ်လံၣ်ပရၢဟ့ၣ်ပလီၢ် ဒီးကိးကတီၤသကိးဒုးသ့ၣ်ညါအိၤလၢနတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်, တပတုၣ်နမ့ၢ် အူဘၣ်.

**Lincoln Water System** 402-441-7533  
တချုးဒီးလၢတၢ်ကပတုၣ်ကွံၣ်နထံဒီးဘၣ်အခါ, နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံၣ်ပရၢဟ့ၣ်ပလီၢ်နၢ လၢ ၁၅သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, နဟ့ၣ်ထံပူၤမ့ၢ်တန့ၣ်ဒီးဘၣ်ဒီးတၢ်ကဆၢ န့ၣ်ကဒီးနၢလံၣ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်တဘျီကဒီးဖဲနဟံၣ်ဝဲတြီန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကတီၤသကိးတၢ် ဂ့ၢ်ကီၢ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအဂီၢ်ဆဲးကျိးဘၣ်လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒ်အအိၣ်ဖျါအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

**Department of Health and Human Services** 402-471-7000  
နမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်ပဒိၣ်အတၢ်မၤစၢၤဒ်အမ့ၢ်, တၢ်မၤစၢၤဖိသ့ၣ်, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်ပဒိၣ်အပူၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအမၤ စၢၤနတၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆိဒ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤနၢလၢတၢ်ပတံထီၣ်, တၢ်မၤစၢၤ လီၤဆိဒ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကိးမံၤဒီးန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တဒီးန့ၣ်ဘၣ်ပဒိၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနီၣ်တမံၤတခီ, အလီၢ်အိၣ်လၢက ဘၣ်ကိးလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ၄၀၂-၄၇၁-၇၀၀၀ဒီးပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢဘၣ်လးဒီးမ့ၢ်အူ, ထံပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ကပတုၣ်ကွံၣ်ဘၣ်ဖုးမ့ၢ်အူ, ထံသ့ၣ်တဖၣ်သတူၢ်ကလၢန့ၣ် ဒီးပဒိၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဆဲးကျိးလီၢ်အသးဒ်ဝဲဒီးမ့ၢ်အူ, ထံသ့ၣ်တဖၣ်အဝဲၤဒၢး တဘျီပီၤလၢနဂီၢ်ဒီးကတဲသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်လးတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤအကလံၤ လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ပူၤဟံၣ်ပူၤပီၤဒီးတၢ်ဟံးလီၢ်စ့ၤလၢတၢ်ပူၤဟံၣ်ပူၤပီၤအဂီၢ်**

**Neighbor WorksR Lincoln** 402-477-7181  
2121 N. 27th St.  
တၢ်ပူၤဟံၣ်ပူၤပီၤအတၢ်မၤလိတဖၣ်, တၢ်ဟံးလီၢ်စ့ၤလၢတၢ်ပူၤဟံၣ်ပူၤပီၤအဂီၢ်အတၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်မၤစၢၤကလုၣ်ကလုၣ်, တၢ်ဒီးသဒၢအကလုၣ်ကလုၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပူၤဟံၣ်ပူၤပီၤအတၢ်မၤလိတဖၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်လီၤတဲစိလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါ ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**Community Action Partnership**

402-471-4515

ဆိုင်ထွဲမေးစာမဟံးဖိလီဖိလီလအတတ်ဟဲန့ၣ်စ့ၣ်တဖၣ်လအဘၣ်ဃးဒီးဟံးပိတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤလအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဒီးဟံးပိတၢ်လအပူၤကလံၤကၢၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Consumer Credit Counseling Service**

402-484-7200

ပိညါဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဃးတၢ်ပူၤဟံးပိတၢ်ပူၤဒီးတၢ်ဟံးလီၤစ့ၣ်လအတတ်ပူၤဟံးပိတၢ်ပူၤလီၤအဂီၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဃးတၢ်ဟးဆွဲးတၢ်လအကဲထီၣ်အသးသ့လအတတ်ပူၤဟံးပိတၢ်ပူၤအပူၤတဖၣ်လအဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဟံးပိတၢ်အကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်**

**Community Action Partnership**

402-471-4515

တၢ်မၤစၢၤကလီၤဘၣ်ဃးတၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဟံးပိတၢ်အကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်ဆူပူၤလအကစ့ၣ်အိၣ်ဟံးတဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဒီးပူၤလအပူၤအိၣ်ဟံးပိတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒၣ်ဝဲမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ဟံး, မ့တမ့ၢ်ဟံးလအတၢ်သးအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်စ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ, အိၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်သမံသမိးကွၢ်ဟံးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်, တၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်စၢၤက့ၢ်မဲာ်ထံကလၤအဝဲတြီသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဒီးသဒၢတၢ်ကိာ်တၢ်ခုၣ်အပိးအလီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်သိးနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤအဂီၢ်, နကဘၣ်မ့ၢ်ပူၤလအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟံးပိတၢ်ပူၤအဖိခိၣ်စ့ၣ်န့ၢ်ဒီး ၂၀၀၅ကယၤဒီးကဘၣ်မ့ၢ်ဟံးပိတၢ်တဖၣ်လအတၢ်ဘျီဂ့ၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဝဲလအလအိးကထိဘၣ် ၁သီ, ၁၉၉၄န့ၣ်အလီၤခဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Rebuilding Together**

402-434-6313

တၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်စၢၤက့ၢ်ဟံးပိတၢ်အပိးအလီၤဆူပူၤသးပုၤလအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပူၤလအက့ၢ်ဂီၤတလၢပဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**Home Handyman Program**

402-441-7030

မၤစၢၤပူၤသးပုၤလအအိၣ်ထဲတကၤဒ်သိးကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤစၢၤပူၤသးပုၤလအသးအိၣ် အနံၣ်၆၀ဆူအဖိခိၣ်, ကဘၣ်အိၣ်ဒီးအနီၢ်ကစၢ်အဟံးဒၣ်ဝဲဒီးအိၣ်တၢ်လီၤတဲာ်ထဲတကၤဇိၤန့ၣ်လီၤ. ပူၤလအဘျီဂ့ၢ်တဖၣ်, မၤသီထီၣ်န့ၢ်နဟံး, နဟံးခိၣ်ဒုး, ဒါလီၤကးတရၣ်အသီ, မၤဂ့ၢ်မၤဝါမ့တမ့ၢ်ဖူၤကသံၣ်အသီတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်မၤအဆၢကတီၢ် ဂီၤခီ ၈:၀၀-တုၤမုာ်ထူၣ်ဒီးဟါလီၤခီ ၁:၀၀-၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်တနံၣ်-မ့ၢ်ယံၢ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မၤစၢၤအကလုာ်ကလုာ်

### Nebraska Department of Health and Human Services Emergency Cash Assistance Program to Needy Families with Children

နံၣ်တြၢ်စကၢ်ပဒိၣ်ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤဝဲၤကျိၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤတဝၢလၢကျိၣ်ဖိစ့ဖိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဆူဟံၣ်ဖိပီဖဲလၢအအိၣ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤအံၤလီၤဆီၣ်တၢ်လၢ, ဟံၣ်ဖိပီဖဲတဖၣ်လၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးကျိၣ်စ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢ, ကမၤဘၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်မူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကမၤစၢၤလီၤဆီၣ်တၢ်ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤလၢကစွဲအိၣ်ဝဲမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ပူၤဝဲမ့ၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်, ဟံၣ်ယီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီ, ဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်အိၣ်အပူၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်, တၢ်ကူတၢ်သိးဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအံၤမ့ၢ်ဝဲၤဒၣ်လီၤဆီၣ်တၢ်လၢ, ဟံၣ်ဖိပီဖဲလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်နီၣ်နီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးလၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်လိၣ်ဘၣ်နီၣ်နီၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Lancaster County General Assistance Fund** 402-441-3095  
2202 S. 11th Suite 150

မၤစၢၤလီၤဆီၣ်တၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးလၢ, လဲနဲခဲးစံထၢၣ်တၢ်ပၤအပူၤတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢပတံထီၣ်တၢ်တဖၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်အီၤဖဲ, အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢပဒိၣ်ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤဝဲၤကျိၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လီၤဆီၣ်တၢ်မ့ၢ်ဝဲ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့ဒီးကသံၣ်ကသီအပူၤ, ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤ, တၢ်ရူၣ်လီၤပုၤသံအပူၤဒီးဘၢးစံကါလဲးမးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Multicultural Human Development Corporation (NAF)** 402-434-2821

မၤစၢၤပုၤခိထံခိကီၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤလၢအထူအိၣ်စံၣ်မၤအိၣ်ခးတဖၣ်ဒိးသိးအတၢ်ဖဲတၢ်မၤကအိၣ်ဒီးနံၣ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ဟဲန့ၣ်အဖိခိၣ်, တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲၤဒၣ်, ခိလုၣ်ကွၢ်အတၢ်လၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့, တၢ်မၤလိမၤဒီးအပူၤ, တၢ်ယုဖံးယုမၤအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်, တၢ်မၤလိအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်အပူၤလၢတၢ်ယုဖံးယုမၤထီၣ်အဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကဘၣ်တၢ်မၤစၢၤစ့ၢ်ကိးအီၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤအမဲရကၤဖိအိၣ်ဒီးအလံာ်အုၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယုဖံးယုမၤအလံာ်အုၣ်သးဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါလၢကမၤတၢ်လၢကီၢ်အမဲရကၤအပူၤတဖၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ်လၢလီၤတဲစံးသိးနကသ့ၣ်ညါလၢနမ့ၢ်ပုၤလၢအကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့တမ့ၢ်တကြးဘၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**နိုက်ကစာ်အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ Social Security**

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ် [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov)  
နပတံထီၣ်ပှၤသးပှၤအတၢ်အိၣ်ဘျးကတီၢ်တၢ်မၤစၢၤ (ပှၣ်စ့ၣ်)သ့ၣ်, ပတံထီၣ်ပှၤကွၢ်ဂီၤ  
တလၢပှၤ-ပှၤလၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိတၢ်ဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်အတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်, ပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤ  
တဲစိအပှၤသ့ၣ်-ဘၣ်ဆၣ်နကဘၣ်မ့ၢ်ပှၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်ပဒိၣ်အတၢ်မၤစၢၤ,

**Automated Telephone Services:** 1-800-722-1213  
တၢ်ဆိတလဲလီၢ်ကျဲအိၣ်ဆိး, လီၤတဲစိအနီၣ်ဂံၢ်, မၤသီထီၣ်ကွၢ်မဲးဒိၣ်ခဲၣ်အခးဒ်, တၢ်  
ထၢန့ၣ်စ့တဘျီယီဆူနနီၢ်ကစၢ်အစုတၢ်ပှၤ, တၢ်ဟဲန့ၣ်အလံာ်အုၣ်ကီၤ.

**ဟံၣ်ယီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤ**

**Poeple's City Mission Service Center** 402-475-6888  
2101 N St.

အိးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဂီၤ ၉:၀၀-၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်ဒီးဟါခိ ၁:၃၀-၄:၃၀, မ့ၢ်တနံၤ, မ့ၢ်ခံ  
နံၤ, မ့ၢ်သၢနံၤ, မ့ၢ်လွံၢ်နံၤ  
ဘၣ်တၢ်ကံာ်တၢ်အိၣ်လၢမ့ၢ်သၢနံၤဟါလီၤခိ  
လိၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟဲန့ၣ်အစရီၤဒီးနီၢ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သးတၢ်ဂီၤလၢဟံၣ်ဖိ  
ယီၤဖိကိးဂၢၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်ကူတၢ်သိးဒီးဟံၣ်ယီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤခိလီၤတဖၣ်,  
တၢ်မၤကဆိနီၢ်ခိမိၢ်ပှၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တအိၣ်အါဘၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤ  
အိၣ်သ့ၣ်ထဲဒၣ်ခံလါတဘျီခိန့ၣ်လီၤ.

**St. Vincent de Paul** Helpline 402-435-7968  
1911 R St.

ဟံၣ်ယီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအဘၣ်တၢ်သူအိၣ်ဝံၤလံာ်ဒီးအပှၤဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ကူတၢ်သိး  
လၢတၢ်ဆိးကါအိၣ်ဝံၤဒီးအပှၤဘၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်လီၤအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤအံၤ  
ဘၣ်တၢ်အိးထီၣ်အိၣ်ထဲဒၣ်လၢမ့ၢ်ယုနံၤခိၤ, ဂီၤခိ ၁၀:၀၀-ဟါခိ ၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်ခိၤန့ၣ်  
လီၤ. ပှၤမၤတၢ်ဖိအိၣ်ဒၣ်ခံဂၢၤခိၤလၢတၢ်လီၤအံၤ, ဒီးအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢနကကိးလီၤတဲစိတ  
ခိ, တနံၤတၢ်ဖိၣ်လီၤတဲစိထဲအဘျီတဆံခိၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဝံၤသးစူၤ  
တက့ၢ်.

**Salvation Army** 402-477-9276  
2625 Potter St.

တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤစ့ထဲဒၣ်လၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဖိခိၣ်ခိၤဆူပှၤလၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်  
မဲးဒီးထံဒိၣ်ခိၣ်ယွၤ, မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်, ကလံၤမ့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်ဒိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူနီၢ်နီၢ်အဂၢၤတဖၣ်ခိၤ  
န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလီၢ်အံၤ, အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ယီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်ဆိးကါ

ဝံတဖန်လအပူဘၣ်ဝဲ, အိၣ်စ့ၣ်ကိးဒီးကူသိးလၢတၢ်ကူသိးအိၣ်ဝံတဖန်လအပူဘၣ်  
ဝဲ, ဒီးတၢ်လီၤအံၤအိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးလၢ 4690 Leighton Ave., 402-466-5052,  
ဒီး 1126 N. 27th St., 402-474-5913 န့ၣ်လီၤ.

**ဖိသၣ်အဖျိၣ်ခံလၢတၢ်ဆူးကါအိၣ်တဘျီဂီၢ်တဖန် Diapers**

**Salvation Army** 402-474-6263  
**2625 Potter St.**

နဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဖိသၣ်အဖျိၣ်ခံလၢတၢ်ဆူးကါအိၣ်တဘျီဂီၢ်တဖန်သ့ဝဲ, ဖိသၣ်အတၢ်ထွဲက  
ပုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်တဖန်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်ခံလၢတဘျီဇိၤန့ၣ်လီၤ.  
လၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အဂီၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢနတၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးတဘျီမံၤအဖီ  
ခိၣ်ဒ်တၢ်ဟံပနီၣ်အိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.

**Good Neighbor Community Center** 402-477-4173  
2617 Y St.

**Bright of Nebraska** 402-466-2609  
2625 O Street #4

လီၤဆီၣ်တၢ်လၢပုၤဖိသၣ်အိၣ်ဖျိၣ်လီၤသီအတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကူတၢ်သိးဒီးဟံၣ်  
ဃီအတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖန်အိၣ်ဝဲ, တကးဒီးဘၣ်တၢ်ကကျဲးစၢၤမၤစၢၤမၤလၢပုၤတၢ်လိၣ်  
ဘၣ်ဒ်န့ၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်အိၣ်အသးလၢဖိသၣ်အိၣ်ဖျိၣ်လီၤသီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကူတၢ်သိး**

**People's City Mission Service Center** 402-475-6888  
2101 N Street

အိးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဂီၤ ၉:၀၀-၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်ဒီးဟါခီ ၁:၃၀-၄:၃၀, မုၢ်တနံၤ, မုၢ်ခံ  
နံၤ, မုၢ်သၢနံၤ, မုၢ်လွံၢ်နံၤ  
ဘၣ်တၢ်ကံၣ်တၢ်အိၣ်လၢမုၢ်သၢနံၤဟါလီၤခီ  
လိၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကိးဒ်အမုၢ်တၢ်ဟဲန့ၣ်အစရီၤဒီးနီၢ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သးတၢ်ဂီၤလၢဟံၣ်ဖိ  
ဃီဖိကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤလီၤတၢ်ကူတၢ်သိးဒီးဟံၣ်ဃီအတၢ်ပိးတၢ်လီၤခီ  
လီၤတဖန်ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဟံပနီၣ်အိၣ်လၢနကလဲၤဟံးန့ၣ်ထဲဒၣ်တနံၤတဘျီဇိၤန့ၣ်လီၤ.

**Catholic Social Services** 402-474-1600

တၢ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢဂီၢ်ဂီၢ်အူအတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဖီခိၣ်ဇိၤ, လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်နကဘၣ်  
ကိးဆိလီၤစဲတသီန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်မုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်အ  
လံာ်အုၣ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အလံာ်အုၣ်သးလၢဟံၣ်ဖိဃီဖိကိးဂၤဒဲးကပတံထီၣ်တၢ်မၤ  
စၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**Esther's Closet** 402-466-6736  
Havelock United Methodist Church  
4140 N. 60th Street  
အိတ်ဒီးတဲာ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤပုၤပိာ်မုၢ်, ပိာ်ခွါဒီးဖိသ့ၣ်အတဲာ်ကူတဲာ်သီးတဖၣ်ကလီၤလၢလါ  
ထီၣ်သၢနွံတနွံဒီးလါထီၣ်အကတၢၢ်တနွံအမုၢ်ခံန့ၣ်, ကိးလါဖဲးစးထီၣ်လၢဟါခီ ၅:၀၀-  
၆:၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Good Neighbor Community Center** 402-477-4173  
2617 Y Street 68503  
အလီၤအိၣ်လၢနကဘၣ်မၤဆိတဲာ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးသးမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီဒီးတဲာ်ဆၢကတီၢ်, န  
စးထီၣ်ကိးသ့ၣ်လၢဂီၤခီ ၉:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, လဲၤဟံးတဲာ်သ့ၣ်လါတဘျီ, အဆိကတၢၢ်တဘျီ  
အိၣ်ဒီးတဲာ်မၤပုၤလံာ်လဲာ်တဖၣ်, ကဘၣ်အိၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်တဲာ်ဂူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်လၢဟံၣ်ဖိလီဖိ  
ကိးဂၤဖဲးအဂီၢ်, အိၣ်ဒီးတဲာ်ဟဲၣ်အလံာ်အုၣ်ကီၤတဖၣ်ဒီးပုၤကိးဂၤဖဲးကဘၣ်အိၣ်ဒီးတဲာ်  
လီၤအလံာ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ.

**Lincoln Berean Church** 402-483-6512  
70th & Hwy 2  
အိၣ်ဒီးတဲာ်နီၤလီၤကူသီးကလီၤလၢလါထီၣ်တၢတနွံအမုၢ်သၢန့ၣ်ကိးလါဖဲး, စးထီၣ်မုၢ်  
ထူၣ်တုၤလၢဟါ ၈:၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Capital City Christian Church** 402-467-4458  
Clothing Exchange and Distribution  
7800 Holdrege  
အိၣ်ဒီးတဲာ်နီၤလီၤကလီၤတဲာ်ကူတဲာ်သီးလၢလါထီၣ်သၢနွံတနွံအမုၢ်ယုန့ၣ်ကိးလါဖဲး, စး  
ထီၣ် ဂီၤ၉:၀၀-ဟါခီၤ၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Mommy and Me** 402-486-4158  
2711 S. 48th St.  
ပုၤမိာ်ဒၢအတဲာ်ကူတဲာ်သီးဒီးဖိသ့ၣ်အတဲာ်ကူတဲာ်သီးလၢအပူၤဘၣ်တဖၣ်

**YWCA Job Outfitters** 402-434-3494 ext. 135  
တဲာ်ကူတဲာ်သီးလၢတၢ်ဖဲးတဲာ်မၤအဂီၢ်တဖၣ်, ကိးဆိလီၤတဲာ်စိလၢနကလဲၤဟံးန့ၣ်အဂီၢ်.

**St. Vincent de Paul Thrift Store** 402-434-7968  
1911 R Street  
တဲာ်ကူတဲာ်သီးလၢအပူၤဘၣ်ဝဲတဖၣ်, မ့မုၢ်လၢတဲာ်ဟ့ၣ်ကလီၤအဂီၢ်တခီဘၣ်တဲာ်ဟံၣ်ပနီၣ်  
အီၤ, လၢတဲာ်ဟံးန့ၣ်အီၤသ့ၣ်အသီ ၉:၀၀တဘျီခီၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တဲာ်အိးထီၣ်အီၤလၢ  
မုၢ်ယုန့ၣ် ဂီၤခီ ၁၀:၀၀-ဟါခီ ၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

**The Daisy** 402-435-7968  
1911 R Street  
တၢ်ကူတၢ်သိးလၢအပူၤဘၣ်တဖၣ်လီၤဆီၣ်တၢ်လၢပိၣ်မုၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, အပူၤစးထီၣ်  
လၢ ၁-၅၆၆လၢ. အိၣ်ယုၣ်ဒီးခိၣ်ဖံး, တီၢ်ထၢၣ်, ဖဲ, နၢ်ဒီးဒီးဟံၣ်ယီၤအတၢ်မၤလံၤအက  
လုၢ်ကလုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ဘၣ်တၢ်အိးထီၣ်အီၤလၢမုၢ်တနံၤဒီးမုၢ်ယုၣ်န့ၣ်, စးထီၣ်ဂီၤခိ ၁၀:၀၀-ဟါခိ ၄:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

**Once Upon a Child** 402-464-4443  
2711 S.48th  
ဖိသၣ်အတၢ်ကူတၢ်သိးလၢအမံၤဒိၣ်ဒီးအပူၤဘၣ်ဝဲတဖၣ်

**Salvation Army Thrift Store** 402-474-4747  
4690 Leighton Ave. / 1126 N. 27th St.  
အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူပူၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်နီၢ်တဖၣ်, အိၣ်ဒီးတၢ်ကူတၢ်သိးလၢ  
ပူၤကၤဝံၤဒီးအပူၤဘၣ်ဝဲတဖၣ်.

**The Barnabas Project**  
Belmont Plaza, 11th & Cornhusker Hwy  
တၢ်နီၤလီၤဆုကၤကလီ, ဘၣ်တၢ်အိးထီၣ်အီၤလၢ ဂီၤခိ ၉:၀၀-ဟါခိ ၃:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

**People's City Mission Service Center** 402-475-6888  
2101 N St.

**တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအဘၣ်ယးဒီးလိတဲစိတကပၤ**

**Nebraska Telephone Assistance Program** 402-471-3101  
နမ့ၢ်ပူၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒ် ဝဲဒီးဒီး, တၢ်အိၣ်, အဲးစံးအဲးစံးအဲၣ်, ပဒိၣ်  
ခိသ့ၣ်ကျိၣ်စုတၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ယီၤအလဲ, တၢ်မၤစၢၤမုၢ်အူ, ကဲးစံး, ထံပူၤဒီးဖိသၣ်အတၢ်  
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အူၣ်ကီၤ ဒုးဒ်ခိၣ်န့ၣ်ဂျၢၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်  
ပတံထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလိတဲစိအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတလၢတဘျီအစ့ၤကတၢ် ၁၀-၁၃.  
၅၀ ဒီလၢန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ် **Link-up** တခီ, မၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်အိးထီၣ်လိတဲစိအကျိၤအ  
ဆိကတၢ်တဘျီ, ခိဖျိဟ့ၣ်စၢၤန့ၣ်လၢနတၢ်လၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤအဖီခိၣ်တတ် လၢအမ့ၢ်  
၅၀မ့ၢ်ကယၤ, လၢအအါကတၢ်မ့ၢ်ဝဲ ၃၀ဒီလၢန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်  
တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ် [www.psc.nebraska.gov](http://www.psc.nebraska.gov) အပုၣ်ဘျးဝဲတက့ၢ်.

## တၢ်ယုစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

### Community Action Partnership

402-471-4515

210 O St.

ဝဲၤဒၢးအံၤမၤစၢၤန့ၢ်ခိဖျိတၢ်ယုစၢၤန့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ, လီၤဆီဒၣ်တၢ်လၢပုၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲ  
ဒီးပုၤခိထံခိကီၤတဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ယုတၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး, မၤပုၤစၢၤန့ၢ်  
လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်, တၢ်ကွဲးနီၢ်ကစၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤ, အတၢ်လဲၤခိဖျိလၢတၢ်ပ  
တံထီၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်, တၢ်မၤလိတၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်သံကွၢ်သံဒီးလၢနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအ  
ဂီၢ်, တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်ပတီၢ်တၢ်မၤလိတဖၣ်, တၢ်ကတိၤကျိးထံတၢ်ဒီးတၢ်ကွဲးကျိးထံ  
တၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲ, တၢ်မၤလိအဲကလံးကျိၣ်ဒီးတၢ်ယုစၢၤတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်အကျဲလၢအလီၢ်  
အိၣ်လၢနဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်  
www.lincoln-action.org န့ၣ်တက့ၢ်.

### Vocational Rehabilitation

402-471-3231

န့ၢ်ထံၣ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲလၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤသးလၢတၢ်ယုဖံးယုမၤအဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်  
အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၤတၢ်ခဲလၢတၢ်ကန့ၣ်လီၤလၢတၢ်မၤအပူၤခိဖျိလၢန့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကီၤ  
တၢ်ခဲလၢတၢ်မၤစၢၤလီၤကွၢ်သးအဂီၢ်ဒီးဝဲၤဒၢးအံၤကမၤစၢၤန့ၢ်လၢတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်ဖံးတၢ်  
မၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်မၤလိတၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ဒီးတၢ်ယုစၢၤ  
န့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

### YWCA

1432 N St.

402-434-3494

တၢ်ကဟ့ၣ်မၤစၢၤလီၤဆီဒၣ်တၢ်ပုၤပိာ်မုၢ်လၢအယုဖံးယုမၤဒီးအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤတဖၣ်,  
ဒီးပိာ်မုၢ်လၢအအိၣ်လံာ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်, တၢ်ကူတၢ်သိးလၢကလဲၤဖံးလဲၤမၤအဂီၢ်  
န့ၣ်လီၤ. ပိာ်မုၢ်လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးအိၣ်တၢ်သိၣ်လိ  
လၢကဘၣ်ကူကၤလၢတၢ်မၤအပူၤဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါဒဲလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ  
တၢ်ကူတၢ်သိးအံၤအိၣ်တနံၣ်ခံဘျိ, အိၣ်ယုဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးပုၤတဝၢ, အတၢ်  
ဆိၣ်ထွဲဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤတဖၣ်, အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အလီၢ်အကျဲန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်စၢၤက့ၢ်သိလုၣ်အလီၢ်

### Charity Auto

402-477-3550

6141 N 14th

တၢ်ဘျီသိလုၣ်အလီၢ်အံၤ, ကဘျီစၢၤထဲဒၣ်သိလုၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟးဂီၤတဆံးတက့ၢ်  
လၢတၢ်ကဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်စၢၤအဂီၢ်ဒီးတဘျီတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ ၂၀ဒီလုၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန  
လဲၤဘျီနသိလုၣ်လၢတၢ်လီၢ်အံၤအခါ, အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်လဲၤစိာ်, သိလုၣ်အတၢ်ပိး  
တၢ်လီၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်, အဖိ-မ့ၢ်အူသ့ၣ်, လဲၤရုၣ်နီၣ်သိ, ကါဘရူးဒီးအဂၤတဖၣ်

လၢနကစၢ်ဒၣ်နဲန့ၣ်လီၤ. ကိးဆိလီၤတဲစိတချးဒဲးလၢနလဲၤဘျီဒဲးဘၣ်သိလ့ၣ်အခါ, ပၣ်တၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကစီၣ်အဒၢပူၤ, ဒီးတၢ်ကကိးက့ၤနၤလၢမုၢ်သၢနံၤဒီးမုၢ်လွံၢ်နံၤမုၢ်နၤဒီတသီသီန့ၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၢ်တၢ်ကဘျီန့ၢ်နၤသိလ့ၣ်အပိးအလီၤလၢအလိၣ်တဖၣ်လၢမုၢ်ဃုနံၤ, ထဲဒၣ်လၢတၢ်မၤဆိတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးအဖီခိၣ်ဇၢန့ၣ်လီၤ.

**ဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဂီၢ်**

**Coalition for Pet Protection** 402-434-7922  
ဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်

**PALS**  
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကျိၣ်ဖိစ့ဖိလၢတၢ်ကဒုက့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဒံၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးပိညါလၢပုၤဘုၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်

Capital Humane Society 402-467-4488

**တၢ်ကစဲးကရဲးအကလုာ်ကလုာ်**

**Lincoln Literacy Council** 402-476-7323  
745 S. 9th St.  
အိၣ်ဒီးမုၢ်သးမၤကလီၤကိၣ်သရၣ်တဖၣ်ဒဲးသိးနကနၢ်ပၢ်အါထီၣ်, ကတိၤကျိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်, ဖးဘၣ်အါထီၣ်ဒီးကွဲးဘၣ်အါထီၣ်အဲကလံာ်ကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**Laundry Vouchers တၢ်ဆူၣ်အပူၤဒီးပၣ်ကၣ်**  
တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဆူၣ်အပူၤစရီဆူပူၤလၢအအိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်လိၣ်ဘၣ်နီၢ်နီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်ဖဲ Salvation Army 402-474-6263 တကးဒဲးဘၣ်ဖဲတၢ်လီၢ်အံၤ, တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလီၤစ့ၢ်ကိး ပၣ်ကၣ် အလဲးမး ၂၀ဆူပူၤလၢအလိၣ်ဘၣ်နီၢ်နီၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိလီဖိတဖၣ်မၤန့ၢ်သ့ဒၣ်ထဲတနံၣ် ၁ဖျၢၣ်ဇၢ ၈းထီၣ်လၢလါယူၤ ၁သီတုၤလၢ လါအီကူၣ် ၃၁သီန့ၣ်လီၤ.

**Smoke Alarms တၢ်ဒီသဒၢမ့ၣ်အူအိၣ်တၢ်-အတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အစဲးဖိတဖၣ်**  
တၢ်နီၤလီၤအီၤကလီၤဆူပူၤလိၣ်ဘၣ်တၢ်နီၢ်နီၢ်တဖၣ်, ဖဲတၢ်ဒီသဒၢမ့ၣ်အူဝဲၤကျိၣ်လၢအဘူးဒီးနၤတပူၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ်တၢ်ဒီသဒၢမ့ၣ်အူဝဲၤကျိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်, ကမၤလီၤတၢ်ဝဲဒဲးသိးနကန့ၢ်ဘၣ်ဖဲအံၤလၢနဟံၣ်ကပူၤဖျးဒီးမ့ၣ်အူအိၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲလၢအဘၣ်ဃးဒီးသဲစးတၢ်ဘျၢတကပၤ**

**Legal Aid of Nebraska ACCESS LINE** 877-250-2016

**Office: 402-435-2161**

ကရၢလၢအတဟံးန့ၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်တဖၣ်တနီၤအိၣ်ဒီးအတၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးလၢသဲစးတၢ်ဘျၢအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တကပၤ, တလၢဒီးအပူၤကလံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢနကဘၣ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးတခီ, အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၣ်ဘၣ်ဃးသဲစးအတၢ်ဘျၢဘၣ်ဆၣ်, တဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်နတၢ်မူးတၢ်ရၢလၢအဘၣ်ဃးဒီးက့ၢ်မ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

**ACLU-American Civil Liberties Union** 402-476-8091

မ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိလၢအတဟံးန့ၣ်က့ၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်တဖၣ်တနီၤအိၣ်ဒီးမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ဃးသဲစးအတၢ်ဘျၢအခွဲးအယၢဒီးထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်သဘျၢအကီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကရၢကရိအံၤ, ညီန့ၢ်မၤသကိးတၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢပဒိၣ်မၤသကိးဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ညီန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တမၤသကိးတၢ်လၢပုၤတဂၤဒီးကရၢသဘျၢတဖၣ်အတၢ်ဘျၢတဖၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်ကရၢကရိအံၤ, တဟံးန့ၢ်စ့ၢ်ကိးမူဒါလၢက့ၢ်မ့ၣ်အတၢ်မူးတၢ်ရၢ, နီၣ်ဒီးမၤဝၤအတၢ်မၤလီၤဖးသးအတၢ်မူးတၢ်ရၢ, တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢဖိအဖိခိၣ်အတၢ်မူးတၢ်ရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်က့ၢ်တလီၤလိၣ်သးအတၢ်မူးတၢ်ရၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတဂၤမ့တမ့ၢ်ကရၢသဘျၢတဖၣ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲအဖိခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

**Nebraska State Bar Association Volunteer Lawyers Project** 402-475-7091

မၤစၢၤပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၢ်ဒီးကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးဟံၣ်ဖိဖိဖိအသဲစးတၢ်ဘျၢတကပၤ, အိၣ်ဒီးလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတဖၣ်.

**Aging Service's Elderlaw Program** 402-441-7070

သဲစးတၢ်ဘျၢအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးပုၤလၢအသးအိၣ် အနံၣ်ယုဆံဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်

**Lincoln Commission on Human Rights** 402-441-7624

ဒီးန့ၢ်ဒီးပိထံသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်က့ၢ်တလီၤန့ၣ်လၢပုၤကလုာ်, ပုၤအလွဲၢ်, မုၣ်-ခွါ, ထံကီၢ်တၢ်အိၣ်ဆိးအလီၢ်, တၢ်မၤစၢၤလီၤက့ၢ်နီၢ်ကစၢ်သးတသ့, တၢ်ဘျၢတၢ်ဘါ, သးနံၣ်, ဟံၣ်ဖိဖိဖိအတၢ်အိၣ်သးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်, တၢ်ဖိးတၢ်မၤဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ်အိၣ်ဆိးအတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Nebraska Appleseed Center for Law** 402-438-8853

ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူပုၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်ပဒိၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်.

**Voices of Hope**

402-476-2110

ကမၤစၢၤဘၣ်လးတၢ်ဒီသဒၢလီၤသးအဂ့ၢ်ဝီ, သဲစးတၢ်ဘျၢလၢအဘၣ်လးဒီးတၢ်စုဆူၣ်  
ခိၣ်တကးလၢဟံၣ်ဖိယီဖိအပူၤ, တၢ်ဖိၣ်ဆူၣ်မံၤဃုၣ်ဒီးဒီးပုၤဝါအတၢ်မံၤဃုၣ်လိာ်က့ၤအသး  
လၢတဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**Victim-Witness Unit-LPD**

402-441-7181

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်မၤစၢၤဒီးမၤစၢၤပုၤလၢအထီၣ်ဒါက့ၢ်ထံအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်

**Child Support Enforcement**

402-441-8715

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်လးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသ့ၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အံးထွဲ  
ကွၢ်ထွဲဖိ

**Equity in Nebraska/United Methodist Ministries**

402-471-1777

မၤစၢၤဘၣ်လးတၢ်ပတံၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ရၢလုၢ်ဒီးယုၣ်အဲလ် တၢ်ခိၣ်ထံခိၣ်ကီၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်  
ကျိၤတဖၣ်, ပၣ်ဃုၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒၢတၢ်မုၢ်တၢ်ရၢလုၢ်ပုၤလၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိ  
အတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဖၣ်, ပုၤခိၣ်ထံခိၣ်ကီၢ်လၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးအထံကီၢ်ပဒိၣ်အ  
ဒုၣ်ဝဲအတၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်တဖၣ်, ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးက့ၤတပူၤယီ,   
မၤသီထီၣ်က့ၤနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အိၣ်သး, မ့တမ့ၢ်တၢ်ပတံၣ်တၢ်ဘျၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်တဖၣ်တၢ်ကထၢအီၤအပူၤထဲဒုၣ်အကၢကိၣ်ဒီးအီၤအသိး  
န့ၣ်လီၤ. ကိးဆိဖိနံၣ်လၢတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးအဂီၢ်တက့ၢ်.

**The Mediation Center**

402-441-5740

တၢ်ကတိၤကျိၤယုၤလဲၤဖိးက့ၤတၢ်မုၢ်တၢ်ရၢလုၢ်လၢအဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအိၣ်ဝဲ  
ဒုၣ်လၢ, ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်, တၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်, ပုၤလၢအ  
အိၣ်ဆိးလၢပုၤတဝါပုၤတဖၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်, လၢအအိၣ်ဒီးအပူၤကလံၤလၢအစ့ၤဝဲ  
န့ၣ်လီၤ.

**The Civil Clinical Law Program**

402-472-3271

န့ၣ်တြိၣ်စကၣ်အဖၣ်စိမိၤကိၢ်ဖိလၢအထီၣ်သဲစးတၢ်ဘျၢအတၢ်မၤလိတဖၣ်, မၤစၢၤနၢသ့  
လၢတၢ်မုၢ်တၢ်ရၢလုၢ်ပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီးဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်က့ၢ်လၢတဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်တ  
ဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအပူၤ, ပုၤကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီဒုၣ်တၢ်လၢသဲစး  
တကပၤကအိၣ်ကန့ၣ်ဒီးဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစ့ၢ်ကိးလၢအကပၤန့ၣ်လီၤ.





