

Center for People in Need
كتيب مصدر المعلومات
الصحية المجانية او القليلة
التكلفة



Center for People in Need
3901 N. 27th St. Unit 1, Lincoln, NE 68521
www.centerforpeopleinneed.org
402-476-4357

هل تحتاج لي؟.مداعد قولا تعرف- رن لي تبدأ؟
هناك مصدرين للمعلومات ، برنامج الاحالة والمعلومات في سنتر فور
بيبل انيد يستطيع مساعدك في جيلد صابر الطعام والعنا يتطلح في
والعديد من البرامج الاخرى اتصل:
402-476-4357

لايجاد المساعدة في السكن ، العناية الصحية، مخازن الغذاء، العناية
بالاطفال ، ارشاد المذمنين على الكحول والمخدرات، الامراض النفسية،
مشاكل الشيخوخة والعديد من الخدمات الانسانية الاخرى اتصل: 1-2-

1 www.ne211.org.

Trained personnel will answer your call
(all languages)



برنامج نبيير هود للطعام



سنتر فور بيوبل انيد
برنامج نبيير هود للطعام
3901 North 27th St., Unit 1
Lincoln, NE 68521
476-4357

سنتر فور بيوبل انيد برنامج نبيير هود يوزع الطعام والسلع اسبوعياً في الاماكن التالية بالتعاون مع بنك لنكن للطعام

الاسبوع الرابع من كل شهر توزع السلع الزراعية الامريكية فقط، في كل المواقع.

الثلاثاء

1:00-2:00 p.m. **F Street Community Center**, 1225 F St.
4:00-6:00 p.m. **Center For People In Need**, 3901 North 27th St., Unit 1

الخميس

1:00-2:00 p.m. **Malone Community Center** 2032 U St.
3:00-4:00 p.m. **Oak Lake Evangelical Free Church** 3300 N 1st St.

من المحتمل ان تستلم السلع الزراعية الامريكية مرة واحدة في الشهر. برنامج نبيير هود للطعام في



تعليمات الدخل

للمزيد من المعلومات اتصل: 435-476

اذا استلمت الطعام اولاً لا يعني انك سوف تستلم طعاماً افضل
الطعام ذات التجهيز المحدود سوف يوزع بالتساوي على مدار الساعة

عدد افراد العائلة	الدخل الشهري الحالي
1	\$1361
2	\$1839
3	\$2316
4	\$2794
5	\$3271
6	\$3749

محور الصحة

محور الصحة
Center for People in Need
3901 N. 27th St., Unit 1
Lincoln, NE 68521
817-0808



دعاة محور الصحة متواجدون لمساعدتك في ايجاد المصادر التي تلبي احتياجاتك الطبية

ونستطيع ايضاً مساعدتك في ملأ استمارات لمجموعة اخرى من البرامج ، نحن هنا لمساعدتك:

- ايجاد طبيب او رعاية طبية دائمة
- ايجاد العلاج المجاني او ذا سعر مخفض
- زيارة طبيب اخصائي
- التقديم على البرامج التالية، مكيد، فود ستامبس، جنيرال اسستانس

خدمات الترجمة متوفرة

Health Hub is funded by grants from the Community Health Endowment and Catholic Health Initiatives.

الرعاية الصحية المجانية

Clinic with a HEART

421-2924

1701 S. 17th St., Lower level

جميع الزيارات مجانية، ولا تحتاج الى عمل موعد لمقابلة الطبيب. ساعات العمل من 7-5:30 مساء الخدمات المتوفرة طب عام، طب اسنان، العلاج الطبيعي، تقييمات الصحة النفسية، العمود الفقري، طب العيون
لا حاجة لعمل موعد لمقابلة الطبيب في هذه العيادة

اول يوم الثلاثاء من كل شهر: الخدمات طب عام، طب اسنان،

اول يوم خميس من كل شهر: الخدمات طب عام، العلاج الطبيعي.

ثاني يوم الثلاثاء من كل شهر: الخدمات طب عام، طب الأسنان

ثاني يوم خميس من كل شهر: الخدمات: طب عام، العلاج الطبيعي، تقييم الحالة النفسية، علاج العمود الفقري.

ثالث يوم الثلاثاء من كل شهر: الخدمات طب عام، طب اسنان، طب العيون.

ثالث يوم خميس من كل شهر: الخدمات طب عام، العلاج الطبيعي، تقييم الحالة النفسية.

رابع يوم الثلاثاء من كل شهر: الخدمات طب عام، طب اسنان.

رابع يوم خميس من كل شهر: الخدمات طب عام، العلاج الطبيعي، تقييم الحالة النفسية، علاج العمود الفقري.

خامس الثلاثاء من كل شهر: طب عام، طب الأسنان.

خامس يوم خميس من كل شهر: طب عام، العلاج الطبيعي.

العناية الصحية المجانية

People's City Mission
Medical Clinic
110 Q St.
Lincoln, NE 68508

402-817-0980

العيادة الطبية اعلاه توفر الخدمات التالية، طب عام ، الخدمات لبصرية والسلوكية، لذوي الدخل المحدود، والغير مؤمنين صحياً من مقيمي لنكن ومقاطعة لانكاستر. أما بالنسبة للاشخاص المؤمنين صحياً فعليهم الأستمرار مع عياداتهم الحالية اذا امكن ، واذا لم تكن قادراً على ايجاد طبيب اتصل بدليل المرضى في هذه العيادة

ساعات العمل

الاثنين 1-7 مساءً، الثلاثاء، الاربعاء، الخميس، والجمعة من 8-11 صباحاً و 1-5 عصرأ
اتصل لحجز موعد مع طبيب الاسنان والعيون والطبيب النفسي
المرضى/المراجعين المؤهلين حسب مستوى الفقر المقرر من قبل الحكومة الفدرالية 150%.
وحسب الجدول التالي

مستويات الدخل لسنة 2011				
مستوى الفقر حسب الحكومة الفدرالية 150%				
عدد افراد العائلة	الدخل السنوي	الدخل الشهري	الدخل الاسبوعي	الدخل حسب الساعات 40 ساعة كل اسبوع
1	16,335	1,361	314	7.85
2	22,710	1,839	437	10.93
3	27,795	2,316	535	13.38
4	33,525	2,794	645	16.13
5	39,255	3,271	755	18.88
6	44,985	3,448	865	21.63
7	50,715	4,226	975	24.38
8	56,445	4,704	1,085	27.13
كل فرد	5,730	477	110	2.75

العناية الصحية العامة

Community Health Services/Health Department 441-8065

3140 N St.

منطقة الخدمة -مقاطعة لانكاستر

البرامج

Early Access to Prenatal Care/Health Department

441-8065

هذا البرنامج يوفر مرحلة اولية لفحص الحمل، التقييم الصحي، المساعدة في مآ استمارة المديكيد، الاحالة الى اخصائيي للعناية ما قبل الولادة، الاحالة الى برنامج الويك، والمرضون المختصون. سوف يساعدونك في مآ استمارة المديكيد واستلام الخدمات المؤقتة في نفس اليوم رجاء اتصل 8065-441 لحجز موعد.

برنامج WIC

441-6200

الاثنين، الثلاثاء، الاربعاء والجمعة من الساعة 8-530 عصراً والخميس من 8-430 عصراً يوفر هذا البرنامج الخدمات التالية، الغذاء، التعليم، الاحالات، دعم الرضاعة الطبيعية للنساء، الاطفال الرضع والاطفال ذا الخطورة الصحية. الخدمات متوفرة للنساء الحوامل، الرضاعة الطبيعية والاطفال المولودون مؤخراً، الاطفال الرضع، الاطفال الى 5 سنوات اذا تناسوا مع تعليمات الدخل

التلقيح

441-8065

الاثنين الى الجمعة من لساعة 8-4 عصراً فقط عن طريق حجز المواعيد، بدون طلب اثبات الدخل. يرجى جلب سجلات التلقيح، اذا لم تكن قادراً على دفع الاجر لن يتم رذك ولكن تستطيع الدفع بالاقساط. 13 دولار للابرة الواحدة و15 دولار لابرتين، 5 دولارات للسجلات المكررة.

فحص الامراض المنقولة عن طريق الجنس

441-8065

الثلاثاء 1-3 عصراً والخميس 5-7 مساءً الضريبة 35 دولار اذا لم تكن قادراً على دفع المبلغ سوف نساعدك.

General Assistance Medical Clinic

441-8065

هذه العيادة فقط تخدم الاشخاص التابعين لبرنامج الجنرال استانس. الغرض توفير عناية طبية وقائية للاشخاص الذين ليس لديهم رعاية طبية دائمة. هذه العيادة تعمل عن طريق المواعيد فقط بامكانك حجز موعد عن طريق الممرضات المتواجدات في العيادة او الاتصال

بالرقم

441-8065

التالي

الرعاية الصحية العامة

People's Health Center

1021 N. 27th St.

476-1455

الساعات

الاثنين 7ص-7م

الثلاثاء 7ص-7م

الاربعاء 7ص-7م

الخميس 7ص-7م

الجمعة 7ص-5م

الأجور: برنامج تخفيض الاجور، تقبل المديكيد، مديكير و التأمين الخاص.

الأجرات: اتصل للمعلومات-انت تحتاج لحجز موعد لتكون مراجعاً في العيادة قبل ان تتمكن من المراجعة للحالات الطرنة.

توفر هذه العيادة خدمات رخيصة، ورعاية اولية شاملة اذوي المصادر المحدودة. الخدمات المتوفرة هي الفحوصات العامة، التلقيح، طب الاسنان، صيدلة، فحوصات الامراض الجنسية، الترجمة، احالات الامراض النفسية، خدمة الاتصال بالطبيب للمسنين ذوي الامراض المزمنة. اقل اجر سيكون 20 دولار. اذا لم تكن قادراً على دفع الاجر اشرح لهم موقفك في هذه الحالة سوف تدفع 20 دولار.

Nebraska Urban Indian Health Coalition

434-7177

2331 Fairfield St.

هذه العيادة توفر الرعاية الصحية الأولية المهنية للسكان الأصليين وغيرهم في منطقة الخدمة. الخدمات المتوفرة مناسبة ثقافياً ولغوياً للمرضى. الخدمات متوفرة للمؤمنين وغير مؤمنين صحياً. معظم انواع التأمينات مقبولة بما فيهم المديكيد، مديكير وكيدس كنيكشن. المرضى الغير مؤمنين يدفعون ضريبة بأجر مناسب.

الخدمات تتضمن طب عام، المساعدة في العلاج، خدمات مختبرية محدودة، احالات الاسنان، احالات الى مصادر المجتمع، النقل، برنامج التنقيف حول مرض السكري، الترجمة؛ الادارة والتعليم المدرسي. خدمة المرضى حسب الجدول. والطوارئ 24 ساعة على نظام الاتصال.

العناية الراضة المجانية _ التمريض العام

Aging Partners

441-7575

Downtown Senior Center

1005 O St.

هذه العيادة تخدم اللذين اعمارهم 60 سنة فما فوق الخدمات تشمل: العناية بالاقدام، ازالة الشعر من الاذن، التنقيف الصحي، فحص كلكوز الدم ضغط الدم، كولسترول الدم وترقق العظام. يرجى جلب الوصفة الطبية وانواع الادوية. ساعات العمل 9:30-2 ظهراً اتصل على 441-6687 لأجراءات النقل و 441-7154 للغذاء (يومين مقدماً)

عيادة العناية بالقدم

Matt Talbot Kitchen & Outreach

477-4116

2121 N. 27th St.

بالتعاون مع كلية يونيون، تقدم هذه العيادة العناية بالقدم كل ثلاثة اسابيع مجاناً. اتصل بـ سارا للمزيد من المعلومات.

عيادات التحصين من الأنفلونزا

Lincoln-Lancaster County Health Department

441-8065

3140 N St.

تلقيح الأنفلونزا متوفر للأطفال اللذين اعمارهم ما بين 6 اشهر و 18 سنة.. ايضاً ذوي الدخل المحدود والغير مؤمنين صحياً من البالغين (185% تحت مستوى الفقر الفدرالي) المواعيد متوفرة من الساعة 8ص-330م الأثنين والجمعة عن طريق الاتصال بالرقم اعلاه.

Aging Partners

441-7575

Downtown Senior Center

1005 O St. (Lower Level)

اتصل للمزيد من المعلومات عن التلقيح. يرجى جلب بطاقة الكراج ب او سوف يكون الأجر 25 دولار. المنح متوفرة.

الصحة الجنسية للرجال والنساء

Family Health Services Inc.

466-1012

630 N. Cotner Blvd. Ste. 204

توفر وسائل منع الحمل، ووسائل منع الحمل الطارئة وفحص الأمراض المتنتقلة عن طريق الجنس، ووسائل منع الحمل الطارئة تؤخذ خلال 5 ايام بعد الممارسة الجنسية بدون وقاية ويمكن ان تعمل تغييراً ملحوظاً في الحمل . اختبار الأمراض الجنسية للنساء والرجال يعمل عن طريق عينة البول لا احد يرد اذا لم يكن قادراً على دفع الأجر، الكلفة تعتمد على الدخل، الدفع بالاقساط متوفر. وايضاً تقبل

Medicaid, insurance and Every Women Matters.

Planned Parenthood

441-3333

3705 South St. and 2246 O St.

توفر هذه العيادة فحوصات الامراض الجنسية والأيدز للرجال والنساء. ولقاحات الأيدز وكذلك تجهيزات تحديد النسل وموانع الحمل للطورىء. وكذلك توفر الخدمات للرجال بما في ذلك فحص سرطان الخصية.

Nebraska AIDS Project

476-7000

2147 S. 15th St.

Nebraska Department of Health and Human Services Ryan White Part B Program

يوفر هذا البرنامج خدمات اساسية للمراجعين المؤهلين لتسهيل وصولهم الى الخدمات الصحية والخدمات الاخرى كالادارة، وبرنامج منع المخدرات، والسكن، النقل والكهرباء والماء، المساعدة في اقساط التأمين وخدمات الغذاء وغير الغذاء، لاجل ان تكون مؤهلاً يجب ان تزود تقريراً عن مرض الأيدز لديك، وان تكون من سكنة ولاية نبراسكا .

المعلومات الصحية للنساء

Family Health Services Inc.

466-1012

630 N. Cotner Blvd. Ste. 204

الخدمات المتوفرة. الفحص الطبيعي، وفحص سرطان الثدي والعنق، وفحص الامراض الجنسية وعلاجها،فحص الحمل، توزيع موانع الحمل وموانع الحمل الطارئة وفحص الأيدز، دروس تعليمية للصحة المنتجة والممانعة ، فحص امراض الخصية والثدي والأمراض الجنسية الأرشاد في جميع انواع موانع الحمل.الكلفة تعتمد على الدخل، الدفع بالاقساط متوفر. وايضاً تقبل

Medicaid, insurance and Every Women Matters.

المعلومات الصحية للنساء

Planned Parenthood

441-3333

3705 South St. and 2246 O St.

توفر هذه الجهة الخدمات التالية للنساء بأجور مناسبة

- فحوصات سنوية
- خيارات تحديد النسل
- موانع الحمل الطارئة
- فحص مرض السرطان: الثدي
- فحص الامراض المتنتقلة عن طريق الجنس وعلاجها
- فحص الأيدز السري
- فحص عدوى المنطقة البولية والعلاج
- فحص الحمل حسب المراجعات اليومية مع جميع الخيارات، والمعلومات
- احالات الابوة، التبني والاجهاض
- الأرشاد في الصحة المنتجة

Every Woman Matters

471-0929

هذا البرنامج يوفر خدمة للنساء لعمل فحوصاتهم السنوية مجاناً للاعمار ما بين 40 و64 سنة اللذين ليس لديهم اي تأمين صحي وذات الدخل القليل او المتوسط.

اذا كنت مؤهلاً فالخدمات التالية متوفرة

- فحص الحوض والمادة الخبيثة
- فحص الصدر السريري
- دروس تثقيفية لفحص الصدر
- الماموجرام
- فحص ضغط الدم للمراجعين الجدد فقط
- فحص الكوليسترول للمراجعين الجدد فقط
- فحص كلوز الدم للمراجعين الجدد فقط
- فحص سرطان القولون(+50) للرجال والنساء

اذا كنت دون عمر 40 واحتجت الى فحص عينة الصدر، ها اختبار عينة الرحم، رجاء آ اتصل

1-800-532-2227

المعلومات الصحية للنساء الحمل والولادة

- Birthright, Inc** 466-2609
24 hour toll free hotline 1-800-550-4900
5625 O St. Suite 4
اختبارات الحمل مجانية وموثوقة
- Catholic Social Services** 474-1600
2241 O St.
خدمات الحمل، الإرشاد للذين يواحبون الحمل الغير مخطط له، الابوة التبني والاجهاض
- Lincoln Crisis Pregnancy Center** 483-4247
4247 O St.
اختبارات الحمل، ارشاد، سري.
- Healthy Mother, Healthy Babies** 471-2907
مساعدة النساء الحوامل ذوي الحاجة للعناية الصحية والغير مؤمنين صحياً.
- Lincoln/Lancaster County Health Dept** 441-8065
3140 N St.
فحص الحمل، الصحة معلومات الابوة، احالات الى مجهزي الصحة.
- Lutheran Family Services** 435-2910
2900 O St. Suite 200
الارشاد للحمل الغير مخطط له وبراج التبني.
- People's Health Center** 476-1455
1021 N. 27th St.
الأولوية للنساء اللواتي يبحثن عن نتيجة الحمل لديهن، والحوامل، سوف يتيح لهن فرصة فورية لعمل اختبار الحمل، الفرصة لمقابلة الممرضة القابلة. المترجمون متواجدون، والعيادة تكافح لأجل مراعاة العادات والتقاليد. الحد الأدنى للأجر 20 دولار.

Tpw hgr,g,k

Nebraska Colon Cancer Screening Program

301 Centennial Mall South

1 -800-532-2227

الفحوصات تساعد على اكتشاف الزوائد اللحمية وبالتالي ازالتها قبل ان تتحول الى السرطان اذا كنت فوق 50 سنة تزيد خطورة الاصابة بسرطان القولون. اي رجل او امرأة من عمر 50 سنة فما فوق وحسب تعليمات الدخل مؤهل لملا استمارة هذا البرنامج . وايضاً الأستمارة متوفرة على الموقع التالي

www.dhhs.ne.gov/crc

الوصفات الطبية

Medication Assistance Program of Lincoln

483-4800

5625 O St, Suite 3, 68510

اتصل لمزيد من المعلومات. لتكون مؤهلاً لهذا البرنامج يجب ان لاتكون جزءاً من اي تأمين صحي يغطي الوصفات الطبية ايضاً دخلك الشهري ليس اكثر من 19,000 دولار للفرد الواحد 25,000 دولار لفردين.

يجب ان يكون العلاج لمرضاً مزمن او مستمر واذا تم قبورك فسوف يكون لمدة سنة.ومن الأفضل ان تكون جرعاتك ثابتة وليس جميع الأدوية مغطاة من قبل البرنامج الوطني للمساعدة في العلاج.الجر 8 دولارات ولكن يمكن التنازل عن هذا الأجر حسب ظروف الفرد.

LancasteRx

Prescription Discount Card

المعاملة متواجدة من قبل مجلس مفوضي مقاطعة لانكاستر وتوفر الى خفض 20% من معظم الوصفات الطبية في اكثر الصيدليات، اسأل عن بطاقة او في لنبيير هود فود او في مركز الناس للحاجة في العنوان التالي

3901 N. 27th St.

Dental Health

People's Health Center

476-1455

1021 N. 27th St.

Fees:

برنامج خفض الاجر وايضاً تقبل

Medicaid, Medicare and private insurance.

زيارات طبيب الاسنان 20 دولار كحد ادنى للأقساط

طب الأسنان

Clinic With a Heart

421-2924

3901 N. 27th St.

العيادة متوفرة في اول اربع ايام الثلاثاء من كل شهر وحسب المراجعة لا حاجة لعمل موعد واذا تضمن الشهر خامس ثلاثاء فليس هناك عيادة في ذلك الثلاثاء اطباء الأسنان متواجدون في اول وثاني وثالث ثلاثاء من كل شهر من الساعة 7-530 مساءً، خدمة تنظيف الأسنان والصيانة الروتينية ليست متوفرة.

People's City Mission Medical Clinic

402-817-0980

110 Q St.

ساعات العمل

الأثنين، الأربعاء، الجمعة 8-11 ص، 1-5 عصراً
ثاني اثنين من كل شهر 8-11، 1-7 م
الخميس 1-7 م
ثاني خميس من كل شهر 1-5 عصراً
مغلق يوم الثلاثاء
يجب ان يقابل المريض او المراجع تعليمات الدخل حسب الحكومة الفدرالية 150% من مستوى الفقر.

Community Health Services/Health Department

441-8015

3140 N St.

توفر الفحص والعناية المباشرة بالاسنان لذوي الدخل المحدود. المطلوب دفع 20 دولار كحد ادنى للقسط . اذا لم تكن قادراً على دفع 20 دولار تستطيع ان تدفع اقل وتدفع الباقي بالأقساط.

لن يتم ردك اذا لم تكن قادراً على دفع الأجر. يجب ان تأخذ دليل الدخل وقد يأخذ مدة شهر لعمل موعد. اتصل لحجز موعد. اذا كانت خدمات شاملة مطلوبة من المحتمل احالتك الى جامعة نبراسكا لطب الأسنان.

University of Nebraska Medical Center

472-1301

College of Dentistry

الخدمات المتوفرة من قبل طلبة طب الأسنان . الأجر اقل من العيادات الخاصة . ولكن قد يأخذ وقت اطول لحجز موعد والعلاج. عيادات الأطفال والبالغين متوفرة اتصل

Eye Exams

Matt Talbot Kitchen & Outreach

477-4116

2121 N. 27th St.

فحص العيون متوفر حسب قواعد ربحية (كانون الثاني، نيسان، تموز، وتشرين الأول) في المكان اعلاه عادة في ايام الأربعاء. اذا اثبتت انك بحاجة الى خدمة فحص كامل سوف يتم إحالتك الى الفحص والعلاج المجاني. الوهلات ان تكون من ذوي الدخل المحدود وليس لديك تأمين صحي. اتصل بـ سارا للمزيد من المعلومات والتسجيل للفحص

People's City Mission Medical Clinic

402-817-0980

110 Q St.

ساعات العمل: الأثنين، الأربعاء، والجمعة، 8-11 ص، 1-5 عصراً
ثاني اثنين من كل شهر 8-11 ص، 1-7 م
الخميس 1-7 م

النظارات

Payless Optical Outlet

466-3544

6900 O St. Suite 121

الأثنين-الجمعة، 10-6م ، السبت 10-530 عصراً، مغلق يوم الأحد
العدسات الأساسية المفردة 39.95 دولار+ الضريبة (تشمل العدسات والأطر) للأطفال والبالغين.
النظارات ثنائية البؤرة المخططة 69.95 دولار+ الضريبة (تشمل العدسات والأطر)
النظارات ثنائية البؤرة 109.95 دولار+ الضريبة (تشمل العدسات والأطر)
يجب ان يتم الفحص في مكان آخر ومن ثم تأخذ والوصفة الطبية الى المان اعلاه.

Heartland Optical

476-3311

650 N. 27th St.

العدسات الأساسية للنظارات والأطر بحوالي 75 دولار. الأسعار الأخرى مناسبة حسب اختيارك.

Comprehensive Health Insurance Pool

تجمع نبراسكا للتأمين الصحي الشامل توفر التأمين الصحي لسكان نبراسكا الغير قادرين على الحصول عليها بأسعار مناسبة بدون قيود بسبب وضعهم الصحي. الصليب الأزرق والدرع الأزرق في نبراسكا يديرون العملية مع العلم ان هذا ليست خطة تأمين صحية مجانية. البرنامج مصمم لمساعدة الأشخاص اللذين تم ردهم لأسباب صحية، وباستطاعتهم الحصول على تأمين صحي محدود في الجهات الأخرى ، او تم العرض عليهم تأمين صحي ذات ذات قيمة اعلى من البرنامج اعلاه . وللمزيد من المعلومات اتصل

1-877-348-4304 or visit their website www.nechip.com

KIDS CONNECTION

Kids Connection

471-7715

البرنامج اعلاه جزء من برنامج المديكيد وبشكل منظم للأطفال وتوفر جميع الخدمات الطبية التي تحتاجها. وسوف يكون لديك طبيب واحد هو الطبيب الخاص ، الذي ينظم جميع احتياجاتك الصحية.

اذا كنت مشمولاً بأحد البرامج التالية

(including Aid for Dependent Children, Medical Assistance for Children, Aid to the Aged, Blind and Disabled, or State Wards),

فيجب ان تتخبط في البرنامج التالي

Nebraska Health Connection/Kids Connection

واذا لم تختار طبيباً فأنهم سوف يختارون لك طبيباً حسب القانون.

ماذا يغطي هذا لبرنامج؟

يغطي جميع الاساسيات التي يغطيها برنامج المديكيد وبدون دفع اي أجر العائلات تحت 200% من مستوى الفقر الفدرالي مؤهلة.

كيفية الانخراط في هذا البرنامج؟

471-7700 .

اتصل بالرقم اعلاه لتتكلّم مع احد الموظفين في دائرة الخدمات الإنسانية لتعرف اذا كان اطفالك مؤهلين وجلب استمارة.

Senior Health Services

LIFE (Lincoln Information for Elderly) 441-7070

معلومات سرية ومجانية متعلقة بخدمات الشيخوخة. ،اعانة شخصية، الأرشاد والدعاية باي مشاكل مرتبطة بالشيخوخة .

LIFE is a division of the Lincoln Area Agency on Aging.

Alzheimer's Association 420-2540

5601 S. 27th St. Suite 201
المصادر، الأحوال والأعانة.

Aging Partners (formerly Lincoln Area Agency on Aging)

معلومات سرية ومجانية متعلقة بخدمات الشيخوخة. ،اعانة شخصية، الأرشاد والدعاية باية مشاكل مرتبطة بالشيخوخة . اتصل لحجز موعد.

Downtown Senior Center, 1005 O St. #300 441-7070

وجبات غذاء يومية، برامج تثقيفية وبرامج التغذية، ووالعيادات متوفرة معظم ايام الثلاثاء والخميس،اتصل للجدولة.

Senior Companion Program 441-7086

متطوعون مدربون يوفرون الرفقة للمسنين القاعدين في البيت، والتأجيل لمقدمي الرعاية بدون كلفة للبالغين.

Health & Fitness Center, 233 S. 10th St. 441-7575

الدوام من الأثنين-الجمعة من الساعة 8ص-4عصر للمدريون الشخصيون المؤهلون متواجدون من الثلاثاء الى الخميس بالمواعيد.المساهمة المقترحة 10 دولارات شهرياً للأشخاص فوق 60 سنة و15 دولار للأشخاص دون 60 سنة.

Harvest Project 441-7160

البرنامج اعلاه يخدم الأشخاص الذين اعمارهم فوق 55 سنة اللذين تم تشخيصهم بمرض خطير ومرض نفسي مثابر ولديهم الرغبة في المتابعة مع مدير الحالة ويقدم البرنامج اعلاه الخدمات بالشراكة مع الجهات التالية لمقيمي نبراسكا.

Aging Partners, Community Mental Health Center, CenterPointe.

Senior Health Classes

Aging Partners

441-7575

Yoga and Stress Management for Caregivers

Aging Partners Health and Fitness Center

233 S. 10th St. Suite 101

هذا الدرس النبيل لمقدمي الرعاية والآخرين فوق عمر 60 سنة اللذين يبحثون عن طرق للسيطرة على الأجهاد في حياتهم. الدروس تتضمن نصائح السيطرة على الأجهاد، الأشتراك في الأفكار وموقف يوغا النبيل والتنفس. التبرعات المجانية مقبولة. اتصل للمزيد من المعلومات.

Living a Healthy Life with Chronic Conditions

هذه السلسلة المكونة من 6 اسابيع توفر آليات قيمة تمكن المشاركين العيش ب حياة أكثر صحة. هذا لأي شخص لديه مرض مزمن كالسكري، التهاب المفاصل، ضغط الدم العالي، الأنسداد الرئوي المزمن، الأكتئاب والأمراض القلبية. ويستلم كل مشترك كتاباً يوضح تقنيات الإدارة وقرص مدمج للأرخاء. مقدمو الرعاية لأشخاص الأمراض المزمنة يستطيعون الاستفادة من المنهج أيضاً. المساهمة المقترحة 10 دولارات. اتصل للمزيد من المعلومات.

Free massages for ages 60 and older

التدليك المجاني للأشخاص فوق 60 سنة. لا حاجة لحجز موعد اتصل للمزيد من المعلومات.

Fit to Care

441-7575

مقدموا الرعاية من 60 سنة فما فوق في مقاطعة لانكاستر اللذين يهتمون بالاباء الأزواج او احفادهم مرحب بهم لأستلام الدعم من الجهة اعلاه. مقدمو الرعاية بأستطاعتهم الاختيار بين البرامج التالية المجانية: الارشاد الغذائي مع اخصائي الحميات، الأستشارة من قبل مدرب شخصي للنصح من التخلص من الأجهاد. اتصل لحجز موعد.

Assistance for Disabilities

Lincoln-Lancaster County Health Department Early Development Services Coordination

441-6710

اتصل لحجز موعد. العوائل المؤهلة هم اللذين لديهم اطفال رضع او اطفال دون عمر 3 سنوات ولديهم عجز. هذا البرنامج مصمم لمساعدة العوائل في الخدمات الصحية التطورية، والثقافية، والمادية، العناية بالطفل وعناية التأجيل مطلوبة من قبل الطفل والعائلة.

Nebraska Childfind

471-0734

5143 S. 48th St. Suite C

المعلومات، المتعلقة بالتعليم والأحالات الخاصة للأطفال والبالغين من الشباب اللذين لديهم عجز من اعمار الولادة الى 21 سنة.

League of Human Dignity

441-7871

1701 P St.

خدمات السكن المستقل لذوي العجز، من ضمنها المعلومات والأحالة، الإرشاد، التدريب، المساعدة في ايجاد سكن ملائم، النصح في المنافع المالية، ترتيب المنزل، مبيعات المعدات، تصليح، الأقراض والأيجار.

Nebraska Assistive Technology Partnership

471-0734

3901 N. 27th St., Suite 5

المعلومات عن الحصول على الأدوات المساعدة، مثل الكراسي المتحركة، الدراجات الصغيرة، ادوات الأستحمام، ادوات الأتصال، مصاعد الدرج والحمام، سوف تساعد المؤهلين لأيجاد المساعدة في التمويل للدفع عن ترتيب البيت لأسباب العجز. مثل ترتيب التعلبات، المصاعد، الأعمدة المساندة، وتلفونات مفعلة بالصوت وخدمات اخرى. ايضاً سوف تساعد في ايجاد سكن ذات سعر مناسب للذين يحتاجون لتغير مكان سكنهم الى مكان اسهل وصولاً.

المساعدة في حالات العجز

Nebraska Commission for Deaf and Hard of Hearing

4600 Valley Road, Suite 420, Lincoln, NE 68510

471-3593

اتصل لحجز موعد للأشخاص الذين لا يسمعون ولا يتكلمون

1. احالات للذين يعانون من مشاكل السمع وبرامج اخرى
2. برامج قرص التجهيزات (اجهزة فك الرموز للتلفاز، تجهيزات التلفون، واجهزة مساعدة السمع)
3. متابعة جرد الخدمات لتلبية احتياجات ضعيفي السمع ومساعدتهم في تأمين هذه الخدمات
4. توفير اجهزة مساعدة السمع المجددة لمن بحاجة اليها واذا كان مؤهلاً حسب العمر والحالة المادية. هناك برامج للأشخاص فوق ودون 65 سنة. تعليمات الدخل 185% من مستوى الفقر الفدرالي.
5. مترجموا لغة الإشارة باحالات ودفاع للخرس والضعيفي السمع

Talking Book and Braille Service

471-4038

1200 N St. Suite 120

توفير الكتب والمجلات المجانية على الاشرطة للأشخاص اللذين لديهم عجز القراءة الذي يحد من استخدام الطبع العادي.

Christian Record Services

488-0981

4444 S. 52nd St.

طريقة برايل المجانية للمكفوفين ، الكاسيتات، طبع الكتب والمجلات الكبيرة. مخيمات للعمياء.

Commission for the Blind and Visually Impaired

471-2891

4600 Valley Road Suite 100

اعادة التأهيل المهني والأرشاد. تدريب مهني يتضمن الأرشاد، الوظائف، التدريب حسب الطلب الى مهاراتك، التكنولوجيا المساعدة، السكن المستقل ، تنسيب الوظائف. جميع الخدمات مجانية.

Developmental Disabilities

471-4400

Nebraska Department of Health and Human Services

المعلومات، احالات وخدمات.

التجهيزات الطبية

AT4ALL

471-1301

3901 N. 27th St., Suite 5

فرقة من مجموعة نبراسكا التقنية ، ات فور اول موقع على حيث تتوفر قائمة من التجهيزات الطبية في المساعدة التقنية للتظاهر ، قرض قصير الأمد او مجاناً في برنامج اعادة التصنيع للأشخاص المعاقين. المعدات المتوفرة من خلال الموقع اعلاه ، عكازات، كراسي متحركة، الدراجات، ادوات الأستعمال الشخصي، ادوات للسمع والرؤية، اسرة طبية، عجلات التكيف، ادوات تكييف الحاسوب والبرمجيات مناخذ مريحة، وكيبوردا، واكثر. الموقع على الأترنت هو

www.at4all.com.

Mobility Options

441-7871

1720 O St.

League of Human Dignity فرقة من

خيارات التنقل، المبيعات، الكراسي المتنقلة، الدراجات، كراسي الحياة، كراسي الحياة، مصاعد، شاحنات، سلالم، تعديلات المنزل والبناء، تعديلات الحمام والمرافق الصحية، اعمدة الأسناد والمقاعد. الكراسي والمعدات الأخرى متوفرة للأيجار بقيمة مناسبة. هناك ضريبة 5 دولارات لمرة واحدة للحاجات المستعارة. يمكن ايجار الكراسي المتحركة بـ 25 دولار شهرياً وايضاً تقبل هذه الجهة المديكيد والمديكير والبرامج الأخرى للتمويل متوفرة لذوي الدخل المحدود.

Jencyn Medical

1-866-476-5222

5521 Shady Creek Ct.

موظفوا الرعاية الصحية في العيادة اعلاه يركزون على احتياجات مرضى السكري والأدوية المسكنة للالم المكونة من مجموعة من المنتجات المتخصصة، بما فيها قوس الظهر، وعلاج الاكوا لتخفيف الألم. والعلاج الألكتروني لتخفيف الألم، تجهيزات ومواد الفحص. مرضى السكري سوف يستفادون من برنامج الرعاية بالقدم والذي يتضمن افضل علاجي قدمي في المنطقة، جواريب خاصة مصممة لمرض السكري لتبقي الأرجل دافئة ومرتاحة. والكريم المسموح الوحيد لعلاج القدم تجف القدم والجلد المشقق وتخفف الألم، الحروق والحكة من الأعتلال العصبي. الاحذية ، وايضاً المساعدة للرجال اللذين يعانون من سلس البول. تقبل المديكيد والمديكير والأقساط اتصل او المعلومات متوفرة على الموقع التالي.

www.JencynMedical.com

النقل الطبي

Madonna Community Transportation

483-9456

Transport Plus

730-7303

توفر خدمة نقل مسهلة وبأسعار معقولة للمسنين والمعاقين الى المواعيد الطبية بدعم مالي من مقاطعة لنكن لانكاستر ، يوناييتد واي وجهات اخرى. الرحلات الروتينية في لنكن 15 دولار كل طريق، رحلات متكررة الى المواعيد الطبية في لنكن 8 دولارات كل طريق. والرحلات المتكررة كالذهاب الى غسيل الكلية، العلاج الطبيعي، العلاج الكيميائي.. الخ. عندما تحدد المواعيد الطبية 6 اسابيع او اكثر او على الأقل مرتين في الاسبوع.

StarTran

441-7109

يجب ان يكون جميع الركاب مؤهلين حسب قانون العجز الأمريكي بالتسجيل مع اتحاد كرامة الانسان. توفر النقل ضمن حدود المدينة. الوصول الى الكرسي المتحرك من الساعة 5:15 ص- 7:10 م. من الاثنين الى الجمعة ومن الساعة 5:55 ص-7:10 م يوم السبت. مغلقة يوم الأحد. الكلفة 2.50 دولار كل جهة. يجب الاتصال اسبوع مقدماً.

American Cancer Society

423-4888

توفر خدمة النقل لمرضى السرطان المتنقل الى المواعيد الطبية ضمن حدود المدينة الأبلاغ يومين مقدماً من الساعة 8:30 ص-5 عصرًا من الاثنين الى الجمعة. مجاناً.

Lancaster County Rural Transit

441-7031

يتم نقل الناس من ريف مقاطعة لانكاستر الى لنكن وقت الرجوع ثابت. الكرسي المتحرك مقبول. من الساعة 8 ص-4 عصرًا من الاثنين الى الخميس. الكلفة 1.50 دولار كل جهة.

Nebraska AIDS project

476-7000

توفر خدمات النقل للمرضى المتنقلين الى المواعيد الطبية من الساعة 8:30 ص-5 عصرًا من الاثنين الى الجمعة مجاناً مرضى الايجابيHIV, AIDS

Veterans Administration

486-7842

توفر النقل الى المركز الطبي الإداري للمحاربين القدامى. من 8 ص-1 ظهرًا من الاثنين الى الجمعة.

Nebraska Urban Indian Health Coalition

440-7040

النقل للسكان الأصليين الى المواعيد الطبية في منطقة الخدمة. اتصل 24 مقدماً.

Abuse/Neglect Assistance

Child and Adult/Elder Abuse Reporting Hotline

Toll Free 1-800-652-1999 TDD 471-9570

Friendship Home

434-6353

توفر مكان آمن وملائم للسكن كالملاجئ، وايضاً الحصول على الطعام والملابس والحاجات الأساسية الأخرى للنساء والاطفال من ضحايا العنف المحلي. الملجئ الانتقالي متوفر للأشخاص الذين يعملون على الحصول على سكن خاص بهم. وايضاً تقدم البعض من الدعم المالي للعوائل المتنقلة. الكادر يوفر ارشاد الازمات و الوصول الفوري الى ملاجئ آمنة أخرى اذا لم يبقى مكان في بيت الصداقة. الدعاة والأداريين يوفر خدمات الإرشاد والأحالة. خط ساخن للاتصال 24 ساعة 365 يوم يوفر دعم التخطيط السليم والدفاع للنساء اللواتي يرغبن الوصول الى ملجأ آمن.

Voices of Hope

476-2110

2545 N. St.

توفر الإرشاد، مجموعات مساندة ودعاية لضحايا الاعتداء الجنسي والعنف المحلي. الكادر يرافق الضحايا من غرف الطوارئ في المستشفى الى حين الإجراءات القضائية. ارشاد الزمات القليل الأمد متوفر. من الساعة 9ص-4عصراً من الأثنين الى الجمعة، وحتى 7 م ايام الأربعاء. المجموعات المساندة تساعد البالغين من ضحايا عنف العلاقات الزوجية، والاعتداء الجنسي والنكاح المحرم. المساعدة في ملأ استمارة الحماية.

Child Advocacy Center

476-3200

3200 Sumner St.

موقع آمن ومحاييد للأطفال من ضحايا العنف، الخدمات تتضمن التقييمات الطبية، المجموعات المساندة والمحكمة المدرسية.

ارشاد الأمراض النفسية

Midtown Center

441-8150

Lancaster County Community Mental Health Center

2966 O St.

برنامج يوم اعادة التأهيل للأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي حاد. عمل منظم مرتبط بالخدمات التأهيلية للأشخاص الذين لديهم رغبة في تحسين مستوى التركيز عندهم. النقل الى المواعيد الطبية متوفر.

Mental Health/Counseling

Families Inspiring Families

441-4369 or 1-888-441-4369

تقيم اجتماعات شهرية للعائلات لدعم وتنقيف العائلات في تربية الشباب ذوي المشاكل السلوكية ، العاطفية، والأمراض العقلية. وتتضمن النشاطات حول المهارات المهنية، الخدمات الاجتماعية، والقيادة. ويتم تقديم الطعام والشراب خلال النشاطات. جميع الاجتماعات من 6-8 مساءً. الاجتماعات العائلية: ثالث خميس من كل شهر. اجتماعات الشباب: أول وثالث خميس من كل شهر. اتصل للمزيد من المعلومات. اجتماعات الشباب والبالغين: ثالث خميس ، من الشهر الخامس والعاشر. في مدرسة هنتكتون الابتدائية وهناك نشاطات استثنائية في بعض الاحيان اتصل للتأكد من الزمان والمكان.

BryanLGH Medical Center West

481-5991

2300 S. 16th St.

العيادات الخارجية والداخلية، خدمات جزئية لأدخال المريض الى المستشفى والعلاج، خدمات الطوارئ للأمراض العقلية متوفرة. وتقبل المديكيد.

Cedars Youth Services

434-5437

1430 South St.

العيادات الخارجية وفي البيت. علاج الإقامة للبنات من الاعمار 12-18. ملاجئ الطوارئ والرعاية السكنية للاعمار 0-18 سنة. تقبل المديكيد الدفع بالاقساط.

Family and Youth Investment (FYI)

441-4343

1545 N St. Suite A

من السبت الى الأحد، ص8-430 مساءً
تخدم الشباب دون 21 سنة، المشخصين بالامراض العقلية والخطر. مجاناً.

Omni Behavioral Health

474-3322

2300 S. 13th St.

العيادات الخارجية للأطفال والبالغين، المتخصصين العلاج المنزلي. تقبل المديكيد والأقساط.

Samaritan Counseling Center

483-5117

8650 Pioneers Blvd.

العيادات الخارجية للأطفال والبالغين، للفرد الواحد، الزوجين والعائلة. تقبل المديكيد والأقساط.

الصحة النفسية. الإرشاد

Families Helping Families Locate Resources and Support

2202 S. 11th St., second floor

441-3805

- توفر قائمة بأسماء مقدمي الخدمات الاجتماعية التي تخص المتصل تحديداً
- توفر المنشورات، المواد ومصدر المعلومات
- اجوبة عائلية و صديقة لأسلتكم
- تعليقات من العوائل حول ما يروونه مفيداً.
- \$85.00 دولار للنظارات

Community Mental Health Center

2201 S. 17th St.

441-7940

التأهيل حسب الدخل مثل برنامج النير هود فود.

Programs & Services

الخدمات الصحية: العيادات الخارجية للطب النفسي وتتضمن التقييم العلاج، نثقيف العلاج،

والعيادات الداخلية للصحة النفسية.

العلاج الخارجي. جلسات علاجية للأفراد والمجاميع تركز على تخفيف الأعراض، الأستقرار و الأنتعاش.

العلاج خلال النهار / الأقامة الجزئية في المستشفى. العلاج على المدى القصير والمكثف من قبل مجاميع .

المتشردين/ التوعية لذوي الاحتياجات الخاصة _ التوعية والخدمة الأدارية للبالغين ذوي الأمراض النفسية والمتشردين، القريبين من التشرد، او المتصلين العدالة الجنائية.

UNL Psychological Consultation Center

472-2351

325 Burnett Hall, UNL

من ايلول الى ايار، لا توجد ساعات صيفية

الإرشاد للرجال والنساء والأطفال، بالتخفيض، تقام في الأثنين والأربعاء حيث تبدأ الساعة 430 عصرأ. طلبة الدكتواه في علم النفس تقدم التقييم والعلاج.

Child Guidance Center

475-7666

2444 O St.

العيادات الخارجية للصحة النفسية للأطفال، والمراهقين وعوائلهم. المجاميع لمساندة ضحايا الأعتداء الجنسي، والسيطرة على الغضب، احترام الذات، تخفيض الاجور.

Catholic Social Services

474-

1600

2241 O St.

ارشاد العائلات والاطفال والأفراد، بتخفيض الأجر.

الصحة النفسية/الأرشاد

Matt Talbot Kitchen & Outreach

477-4116

2121 N. 27th St.

مجاميع تقدم حلقات العافية للصحة النفسية مجاناً تقدم ادوات ادارة العرض والمعلومات الدقيقة لمساعدة الناس في ادارة امراضهم الصحية . ارشاد رحيم ومحترف ومنتسق للأفراد اللذين يبحثون عن المساعدة في خلق وتحقيق اهدافهم في الشفاء والعافية من الامراض العقلية.

تعاطي المخدرات

People's City Mission

475-1303

110 Q St.

ترميم وتجديد برنامج التوعية و التلمذة

برنامج مكثف لعلاج الأدمان على المخدرات وبرنامج نمو المسيحية للرجال. برنامج لأربع الى خمسة اشهر الذي يتضمن السكن ووجبات الطعام.

Centerpointe

475-8717

2633 P St.

علاج تعاطي المخدرات ، التشخيص المزدوج، القامة والعيادات الخارجية للشباب ما بين 13و18 سنة. تقبل المديكيد وبرنامج التخفيض..

Independence Center (BryanLGH Medical Center)

481-5268

1650 Lake St.

تقييم التعاطي والعلاج للبالغين، للشباب وعوائلهم. 24 ساعة معلومات ومساندة الأزمات. المديكيد للشباب دون 20 سنة.

Matt Talbot Kitchen & Outreach

477-4116

2121 N. 27th St.

تقييم التعاطي للمتشردين مجاناً. للتأهيل يجب ان تقدم دليل التشرذ او يتم احالتك من قبل منظمة تخدم المتشردين. ايضاً الارشادات والعيادات الخارجية للذين يتعاطون المخدرات والكحول. مرتكزين على منع الأنتكاس.

Drug Crisis Center

475-5683

خط ساخن 24 ساعة، اتصل للمعلومات، احالات ومساعدة الأزمات.

تعاطي لمخدرات

- St. Monica's** 441-3768
120 Wedgewood Dr.
علاج تعاطي المخدرات للنساء، الإقامة والعيادات الخارجية. تقبل تخفيض الأجر والمدى.
- Alcoholics Anonymous** 438-5214
خط ساخن 24 ساعة. اتصل للتكلم مع احد المتطوعين للتأكد من وقت الاجتماع.
- Lincoln Council on Alcoholism and Drugs** 475-2694
914 L St. Suites A and B
تقييم تعاطي المخدرات حسب تخفيض الأجر. الحد الأدنى للأجر 20 دولار.
- Lutheran Family Services** 435-2910
2900 O St. Suite 200
تقييم تعاطي المخدرات وعيادات خارجية للعلاج حسب تخفيض الأجر.
- First Steps** 434-2730
تقييم تعاطي المخدرات والعيادات الخارجية للعلاج حسب تخفيض الأجر. اتصل للتقييم الأولي.
برامج خاصة لأحتياجات المرأة.
- Touchstone** 474-4343
1100 Military Road
الإقامة والعلاج للبالغين.
- Cornhusker Place** 477-3951
721 K St.
ازالة السموم، برامج علاجية قصيرة وطويلة الأمد. للرجال فقط.
- Vet Center** 476-9736
3119 O St. Suite A
ارشاد مجاني للمحاربين القدامى وعوائلهم.
- Narcotics Anonymous** 474-0405
خط ساخن 24 ساعة. اتصل لأوقات الاجتماعات.
- Al-Anon and Alateen** 476-9662
مجموعة سبع خطوات مساندة للعوائل والأصدقاء المدمنين على الكحول. اتصل على الخط
الساخن للاستفسار عن الوقت والمكان والزمان.

Substance Abuse

Lincoln VA Promise Program

489-3802 ext. 9-6614

600 S. 70th St.

تخدم المحاربين القدامى اللذين يستخدمون مادة الاضطراب. عيادات خارجية مكثفة لعلاج الأدمان (خلال النهار او الليل) والسكن الانتقالي في دار العهد. تقييم خطورة الأدمان. احالات للمرضى لعلاج الأدمان. التأهيل المهني، مساعدة مدنية وقانونية، رعاية صحية أولية، الرعاية الصحية النفسية. خدمة توصيل تعويضات العجز، خدمة توصيل المعاشات الغير تقاعدية، الإرشاد. المحاربين اللذين يلتقون مع معايير شؤون المحاربين مؤهلون للتقييم.

Gambling Addiction Assistance

Choices Inc.

476-2300

2737 N. 49th St.

خط ساخن 24 ساعة

تقييم مجاني للأدمان على لعب القمار. علاج للأفراد والعوائل، ارشاد للمجاميع والأفراد حسب تخفيض الأجر. يوفر برنامج خاص للمرأة ايضاً.

Lincoln Gamblers Anonymous

473-7933

خط ساخن 4 ساعة

جدول اجتماعات لنكن

الأثنين 730 م., BryanLGH Medical Center East, 1500 S. 48th St.

الأربعاء 6 م., First Baptist Church, 1314 K St.

السبت 10 ص., BryanLGH Medical Center West, 2222 S. 16th St.

First Step Recovery and Wellness Center

434-2730

تقييم مجاني. علاج للأفراد والعوائل حسب جدول خفض الرسوم والأجور.

الملاحظات

المجاميع المساندة

Abortion Healing and Support	477-7517
Adult Children of Alcoholics	435-9503
Al-Anon and Alateen	477-9662
American Cancer Society	423-4888
Amputees Support Group	466-0268 or 540-0748
Autism Society of Nebraska	434-9400
Breast-feeding Support Group-Milkworks	423-6402
Bright Ideas Support Group (for brain injury survivors)	890-4521
Cedars Crisis Line (for teens and families)	1-800-942-4040
Cedars Warmline (for pregnant and parenting teens)	437-8850
Charlie Browns Kids (grief support for children)	483-1845
Co-Dependents Anonymous (Community Mental Health)	310-5983
Families Inspiring Families (for parents with children with mental health issues)	441-4369
Family Support Group	441-7940
Grief Recovery Outreach	423-1515
Menopause and Beyond Support Group	788-2293
Mourning Hope (for children teens and families in grief)	488-8989
Nicotine Anonymous	476-9668
Overeaters Anonymous	473-1952
Parkinson's Support Group	486-4810 or 211-6853
Ray of Hope (for survivors of someone who committed suicide)	477-8610 or 488-3827

معلومات الطوارئ

الحريق/الحالات الطبية الطارئة	911
الشرطة-الطوارئ	911
الشرطة-الحالات الغير طارئة	441-7204
TDD/TTY	441-7802
اسءة البالغين (Nebraska Health and Human Services)	800-652-1999
TDD	471-9570
اسءة الحيوانات (Break the Link)	441-0212
اسءة الأطفال والبالغين والمسنين/ خط الشكوى	800-652-1999
Community Mental Health Center	441-7940
خط ازمات الكحول والمخدرات	475-5683
الطوارئ للمتشردين والفارين من الشباب	437-8906
Friendship Home	437-9302
HIV/AIDS Nebraska Hotline	800-782-2437
Lincoln/Lancaster County Health Department	441-8000
National Runaway Hotline	800-621-4000
Nebraska Department of Health and Human Services	471-7000
People's Health Center	476-1455
Planned Parenthood	441-3332
Poison Center Children's Hospital	800-222-1222
Voices of Hope Crisis Center	475-7273
Salvation Army	474-6263
STD/HIV Test	441-8065
Street Outreach	560-9354 or 560-9356
Suicide/Mental Health (Lancaster County Mental Health)	441-7940
Youth/Family Crisis (Cedars Youth Services)	437-8888

مصادر CFPIN



إذا كنت لا تعرف الى اين تذهب للمصادر المجانية او المخفضة؟
اتصل ببرنامج الأمانة والمعلومات في

CFPIN
476-4357

كتيبات المصادر متوفرة

- الكتيب الأصفر للخدمات الطبية المجانية او بتكلفة منخفضة
- الكتيب الذهبي للغذاء المجاني او بتكلفة منخفضة
- الكتيب البرتقالي لخدمات المتشردين او القريبين من التشرد.
- الكتيب الأخضر توصيلاً بـ 7.50 دولار
- الكتيب الأرجواني للعيش الصحي
- الكتيب الوردي للخدمات المتنوعة المجانية او بتكلفة منخفضة
- الكتيب الأزرق خدمات الأطفال المجانية او بتكلفة منخفضة

غرفة الكمبيوتر

غرفة الكمبيوتر مفتوحة للعامة في الثلاثاء من 4 عصرآ الى 8 مساءً في
Center for People in Need.

بأستخدامك لغرفة الكمبيوتر ، استخدام الأنترنت ، ملأ استمارات في دائرة الصحة والخدمات
الأنسانية، والعمل على مهارات العمل مثل الطبع على الحاسوب، وبرامج الميكروسوفت،
وتعليم اللغة الأنكليزية والأستعداد لأمتحان
GED on Class.com



مهمة Center for People in Need
هو تعزيز الفرص للعوائل والشباب اللذين يواجهون حواجز
اجتماعية واقتصادية و التي تحد من مسارات نجاحهم.

*3901 North 27th Street Unit 1
Lincoln, NE 68521
www.centerforpeopleinneed.org
402-476-4357
Fax: 402-476-4358*

*Beatty Brasch
Executive Director*

*Deb Daily
Director of Operations*

تم عمل هذا الكتيب من قبل Center for People in Need
رجاءاً اتصل بالرقم اعلاه لأضافة او تحديث او حذف المعلومات.

The Center for People in Need is a 501 (c)(3) organization
and all contributions are tax deductible.

تم تحديث هذا الكتيب في شباط 2011