

دليل فى يدك  
للاكل المجانى و اقل تكلفة

## RESOURCE HANDBOOK



3901 North 27th Street Unit 1  
Lincoln, NE 68521

[www.centerforpeopleinneed.org](http://www.centerforpeopleinneed.org) 476-4357



United Way of Lincoln  
and Lancaster County

احتاج المساعدة؟ ولا تعرف من اين تبدا؟

لتجد المساعدة فى الحصول على البيت و عنايه صحيه  
و اماكن للاطعام المجانى الاقل تكلفة و الحضانة للطفل  
, تاهيل المدمنين على

والمخدرات و الكحول , و الامراض العقليه , و خدمات اخرى تهتمك .  
واتصل على الرقم التالى 2-1-1 او [www..ne211.org](http://www..ne211.org)



Dial 2-1-1. Trained personnel will answer your call



The mission of the Center for People in Need is to enhance opportunities for families and youth as they address socio-economic barriers limiting their paths to success.

3901 North 27th Street Unit 1  
Lincoln, NE 68521  
402-476-HELP (4357)  
Fax: 402-476-4358  
Website  
[www.Centerforpeopleinneed.org](http://www.Centerforpeopleinneed.org)

Beatty Brasch  
Executive Director

The Center for People in Need is a 501 (c) 3 organization and all contributions are tax deductible.



ان المهمه التي يقوم بها المركز هو تزييز الفرص للعوائل و الشباب للحصول على الدعم الاقتصادي الاجتماعي للوصول الى النجاح .

3901 North 27th Street Unit 1

Lincoln, NE 68521

402-476-HELP (4357)

Fax: 402-476-4358

Website

[www.Centerforpeopleinneed.org](http://www.Centerforpeopleinneed.org)

Beatty Brasch

Executive Director

# Local Food Programs – Weekly



## Center For People In Need Neighborhood FOOD Program

3901 North 27th Street Unit 1  
Lincoln, NE 68521

**476-4357**



Center for People in Need Neighborhood FOOD provides food and commodities at the following sites on a weekly basis through collaboration with the Food Bank of Lincoln.

**THE THIRD WEEK OF EVERY MONTH (THIRD THURSDAY AFTER THE THIRD MONDAY) IS USDA COMMODITIES ONLY AT ALL LOCATIONS.**

### **Tuesday**

1:00-2:00 pm **F Street Community Center** 1225 F Street

3:00-4:00 pm **Matt Talbot Kitchen & Outreach** 1911 R Street

5:00-6:00 pm **Center For People in Need** 3901 N. 27th Street

### **Thursday**

1:00-2:00 pm **Malone Community Center** 2032 U Street

3:00-4:00 pm **Oak Lake Evangelical Free Church** 3300 N 1st Street

**MONTHLY SCHOOL SITES ARE ALWAYS  
USDA COMMODITIES ONLY**

You may only receive USDA Commodities once a month. Neighborhood FOOD may be received once a week.

For more information please call: (402) 476-4357

\*\*Being first in line does not mean you will receive better food. Foods with limited supply will be spread out throughout the hour.

### **Income Guidelines**

<b>Size of Household</b>	<b>Current monthly Income</b>
1	\$1560
2	\$2100
3	\$2640
4	\$3180
5	\$3720
6	\$4260

## مرکز للناس المحتاجين

### مرکز للناس المحتاجين

### برنامج الاكل للجيران

3901 North 27th Street Unit 1

Lincoln, NE 68521

**476-4357**

المركز و برنامج الاطعام المجانى للجيران يقومان بتوزيع الطعام و المواد الغذائية فى كل ايام الاسبوع بالتعاون مع بنك الطعام فى لينكان الاسبوع الثالث من كل شهر { الخميس الثالث بعد يوم الاثنين الثالث } مواد USDA توزع فى كل الاماكن .

#### الثلاث

- 1:00-2:00 pm **F Street Community Center** 1225 F Street  
3:00-4:00 pm **Matt Talbot Kitchen & Outreach** 1911 R Street  
5:00-6:00 pm **Center For People in Need** 3901 N. 27th Street  
1:00-2:00 pm **Malone Community Center** 2032 U Street  
3:00-4:00 pm **Oak Lake Evangelical Free Church** 3300 N 1st Street

ان اماكن المدارس هي فقط لتوزيع مواد

انت بتصرف اكل التوصية مرة فى الشهر واكل المجانى للجيران مرة فى الاسبوع

# Local Food Programs –Weekly

## **Family Resource Center**

4621 NW 48th St. 68524

**434-2621**

**Friends With Food 5:00-6:00 pm** No application but you do sign in.  
First 3 **Mondays** of each month. **4th Monday** is USDA Commodities.  
No distribution on 5th Mondays.

## **Good Neighbor Community Center**

2617 Y Street 68503

**477-4173**

Appointments needed, call first. Perishables are available Mon. & Wed.  
10:00 am-12:00 noon.

## **Indian Center**

1100 Military Road 68508

**438-5231**

Perishables available on Tuesday at 1:00 pm, Wednesday at 10:00 am &  
Thursday 10:00 am-until gone.

## **Northeast Family Center**

6220 Logan 68507

**471-3700**

**Free Food on Wednesdays 4:00-6:00 pm**

First Time application must be completed before the first Wednesday you  
wish to pick up food. USDA Commodities are the **4th Wednesday** of  
each month.

## **People's City Mission Distribution Center**

2101 N Street

**475-6888**

Food available on a walk-in basis once per week at the City Mission Dis-  
tribution Center as well as furniture and clothing once a month. ID re-  
quired as well as proof of income for all household members.

## **Salvation Army**

2625 Potter Street 68503

**474-6263**

Bread and produce available on a walk-in basis on Fridays 9:30-11:30am.

## Family Resource Center

### مركز للمساعدة الاسرة

4621 NW 48th St. 68524

434-2621

5:00-6:00 pm .

الاصدقاء مع الطعام . من 5-6 مساءً و لاحاجة لتقديم الطلبات و لكن عليك الامضاء فقط . كل اول ثلاث من يوم الاثنين من كل شهر و الاثنين الرابع سيكون لتوزيع مواد حصة وزارة الزراعة الاميريكيه .

G2617 Y Street 68503

## Good Neighbor Community Center

### مركز مجتمع الجيران الجيدين

477-4173

يجب عليك الاتصال بالرقم اعلاه حيث يتم صرف المواد كل يوم اثنين و اربعاء الساعة

10:00 am-12:00 noon.

## Indian Center

المركز الهندي

1100 Military Road 68508

438-5231

يتم التوزيع كل يوم ثلاثاء في الساعة الواحدة و اربعاء في الساعة العاشرة و يوم الخميس الساعة العاشرة .  
لنهاية المواد .

## Northeast Family Center

مركز الاسرة الشمال الغربي

6220 Logan 68507

471-3700

الطعام المجاني في كل اربعاء في الساعة 4 عصرا الى الساعة 6  
اول مره يجب ان تكون كل الاستمارات كامله قبل استلام مواد الغدائية لوزارة الزراعة الاميريكي  
و يتم توزيع مواد المساعدات في يوم الاربعاء الرابع من الشهر . في الاربعاء الخامس ليس هنالك اي توزيع .

## People's City Mission Distribution Center

مركز مهمة ناس المدينه للتوزيع

2101N St

475-6888

يكون الطعام متوفر في المركز لمره و احده في لاسبوع و كذلك الاثاث المنزلي و الملابس لمره و احده  
اسبوعيا . ان الهوية الشخصيه ضروري توفرها و اثبات الواردات الماليه ايضا .

## Salvation Army

سلفيشون ارمي

2625 Potter Street 68503

474-6263

الرغيفو الخبز و بعض المساعدات الاخرى تتوفر في ايام الجمعه من الساعة 930-1130 صباحا .

# Local Food Programs—Daily Meals

## **The Gathering Place**

476-7398

1448 E Street 68508

Free hot soup, bread, coffee, etc. No ID needed.

**Free Meals served Monday-Friday 5:00-6:00 pm**

## **Matt Talbot Kitchen and Outreach**

477-4116

1911 R Street 68503

**Free Meals served 7 days a week at 11:30 am-12:30 pm and 5:30-6:30 pm.**

No ID required Other services available.

## **People's City Mission**

475-1303

110 Q Street 68521

**Emergency Shelter** provides overnight shelter, three free meals daily, shower and laundry facilities, case management and referrals.

**Drop-In Center** provides free day shelter for men. Services include showers, laundry, lockers, lunch, a place to receive mail and downtown shuttle service.

Restoration and Renewal Discipleship Outreach Program-Intensive **addiction recovery and Christian growth program** for men. 4-5 month program with additional 8 months at Teen Challenge Center.

Mirror Project-an **intensive 6 month recovery program for homeless women** who want to address behavioral issues related to drug and alcohol addiction and domestic violence in a faith-based context.

## **ActiveAge Centers –Lincoln Area Agency on Aging 441-7158 (Senior Centers)**

Main Office 1001 O Street Ste. 101 68508

**Noon meals** offered at all ActiveAge Centers (9 in Lincoln and 5 in Lancaster County) on a donation basis for people age 60 and older. Reservations must be made 2 working days in advance. Call the main office for locations, times, and menus. Other services available.

## **Meals on Wheels-Tabitha**

486-8520

4720 Randolph Street 68510

Provides hot, noon meal to individuals who are elderly or disabled.

Meals are provided regardless of ability to pay on a case-by-case basis.

## The Gathering Place

476-7398

1448 E Street 68508 وجبات غذائية حاره تقدم مثل الشوربه الحاره و الخبز و القهوة ... الخ .  
من الاثني الى الاحد من كل اسبوع و من 5-6 مساء .

## Matt Talbot Kitchen and Outreach

ماتيو تالبوت المطبخ و تاخذ معك

477-4116

1911 R Street 68503

الاطعام المجانى في كل ايام الاسبوع من الساعة الحادى عشر و نصف الى الثانى عشر و نصف  
و من الساعة الخامسة و نصف الى الساعة السادسة و نصف مساء .  
لا حاجة لوجود اي هويه تعريفية .

## People's City Mission

بيبول ستى ميشون

475-1303

110 Q Street 68521

يتم تقديم ثلاث وجبات طعام للمسجلين في البرنامج الغدائي للحالات الطارئة .

. حماية حالات الطارئة

مثال محل للنوم و واجبات الثلاثاء كل يوم و حمامات و محل غسيل الملابس ولكن يجب اعلام  
المسئول

للاوصول على خدمات المركز للرجال ممكن تتحصل على حمامات و محل للغسيل الملابس  
و محل للتخزين الملابس , و جبة العشاء و محل لارسال الرسائل في العاصمة و متنقل  
برنامج لسد حاجة و مجموعة المسيحية المتطورة بيساعد الرجال بمعدل 8 شهور فى عشر  
تخصصات مختلفة و ستة اشهور للنساء التى يوجد عندهن مشاكل فى شراب و مخدرات  
لاخراجهن من هزة داء

## مركز للعمار الشابة سنايور سنتر 441-7158

Main Office 1001 O Street Ste. 101 68508

الغدة متوفرة فى كل مراكز التسع فى لينكان و دعم للكبار السن عمر ستون سنة و اكثر للوصول  
للبرنامج يجب عليك الاتصل بالمكتب قبل اسبوعين من الموعد و يوجد خدمات اخرة

## مستشفى تايبث

8520-486

4720 Randolph Street 68510


المستشفى بتوفرة الغدة الساكن للكبار السن و معوقين  
والاكل متوفر خاصة للناس ما بتقدر تدفع قروش .

# Local Food Programs –Daily



## Foodnet Sites

Foodnet provides mostly perishable foods such as fruits and vegetables, dairy products, and bread to all needy families. Foodnet has over 400 total volunteers and over 70 businesses that donate food. All food, labor, distribution sites, and vehicles for hauling are donated. Anyone that is in need of food is welcome to pick up from any site.


### SUNDAY

- |          |  |   |                        |
|----------|--|---|------------------------|
| 10:15 am | <b>Countryside Trailer Court</b><br>327 Dawes Cir. |  | Please, No<br>Children |
| 3:00 pm  | <b>Capital View SDA</b><br>17th & A                |   |                        |



### MONDAY

- |            |  |   |                        |
|------------|--|---|------------------------|
| 10:30 am   | <b>Trinity Baptist Church</b><br>3801 LaSalle                    |  | Please, No<br>Children |
| 12:00 noon | <b>Lincoln Christian Fellowship</b><br>4111 NW 44th (in Airpark) |  |                        |

### TUESDAY

- |          |  |   |                        |
|----------|--|---|------------------------|
| 10:30 am | <b>Trinity Baptist Church</b><br>3801 LaSalle  |  | Please, No<br>Children |
| 5:00 pm  | <b>Southminster United Methodist</b><br>2915 S. 16th<br>(2 S. of Van Dorn @16th & Otoe ) |   |                        |
| 4:30 pm  | <b>Havelock United Methodist</b><br>4140 N 60th  |   | Please, No<br>Children |

### WEDNESDAY

- |         |   |   |                        |
|---------|---|---|------------------------|
| 5:30 pm | <b>St. Luke United Methodist</b><br>1621 Superior |  | Please, No<br>Children |
| 6:00 pm | <b>Cristo Rey Catholic</b><br>42nd & J            |  |                        |

مركز محلات الاكل الاسبوعي

فودنت سبت

فودنت سبت بتسرف الاكلات التالي الفواكة و خضروات و الرغيف للاسرة المحتاجة

فودنت سبت حصل على 400 عمالا و 70 متطوع

اذا يوجد هنالك فردا يريد المواد الغزائية يجب عليك الزهاب الى هزة الاماكن التالي

w.members.cox.net/foodnet/sites

الاحد

10:15 am Countryside Trailer Court

327 Dawes Cir.

3:00 pm Capital View SDA

17th & A



الاثنين

10:30 am Trinity Baptist Church

3801 LaSalle



12:00 noon Lincoln Christian Fellowship

4111 NW 44th (in Airpark)

لاتحضر الاطفال معك



الثلاث

10:30 am Trinity Baptist Church

3801 LaSalle



5:00 pm Southminster United Methodist

2915 S. 16th

(2 S. of Van Dorn @16th & Otoe )

4:30 pm Havelock United Methodist

4140 N 60th

لاتحضر الاطفال معك

الاربعاء

5:30 pm St. Luke United Methodist

1621 Superior

6:00 pm Cristo Rey Catholic



42nd & J

# Local Food Programs –Daily


## THURSDAY

9:15 am	<b>Heartland Bible</b> 2611 S 56th		
11:00 am	<b>(Private Home)</b> 619 Eastborough Ln (S of 69th & Vine)		
5:00 pm	<b>Grace United Methodist</b> 27th & R		Please, No Children
5:00 pm	<b>Lakeview United Methodist</b> 230 Capitol Beach Blvd (N. off West 'O')		
6:30 pm	<b>Calvary United Methodist</b> 1610 S 11th (11th & Garfield )		
5:30 pm	<b>Seward United Methodist</b> 1400 N 5th Seward Nebraska		

## FRIDAY

9:15 am	<b>Heartland Bible Church</b> 2611 S 56th		
11:30 am	<b>Central Alliance Church</b> 29th & O		
12:15 pm	<b>Grace Chapel PCA Church</b> 40th & Sheridan Blvd.		
6:00 pm	<b>Trinity United Methodist</b> 16th & A		
5:30 pm	<b>Linden Village Community Building</b> Milford		

## SATURDAY

10:30 am	<b>Cooper Park Shelter</b> <b>(Temporary Zion PCA Church)</b> 8th & E		
1:00 pm	<b>St. John of Kronstadt Orthodox Church</b> 28th & Holdrege		

# Local Food Programs –Daily

الخميس

9:15 am Heartland Bible

2611 S 56th [٥٦١]

5:00 pm Grace United Methodist

27th & R [٥٦١]

5:00 pm Lakeview United Methodist

230 Capitol Beach Blvd (N. off West 'O') [٥٦١]

6:30 pm Calvary United Methodist

1610 S 11th

(11th & Garfield ) [٥٦١]

5:30 pm Seward United Methodist

1400 N 5th Seward Nebraska [٥٦١]

لا تحضر الاطفال معك

الجمعة

9:15 am Heartland Bible Church

2611 S 56th [٥٦١]

11:30 am Central Alliance Church

29th & O

12:15 pm Grace Chapel PCA Church

40th & Sheridan Blvd.

6:00 pm Trinity United Methodist

16th & A

5:30 pm Linden Village Community Building Milford [٥٦١]

لا تحضر الاطفال معك

الجمعة

10:30 am Cooper Park Shelter (Temporary Zion PCA Church)

8th & E [٥٦١]

1:00 pm St. John of Kronstadt Orthodox Church

28th & Holdrege

لا تحضر الاطفال معك

# Local Food Programs –Monthly

**SHARE Lincoln** is a network of non-profit organizations dedicated to providing affordable, quality food packages on a monthly basis.

1. Pick one of the locations listed to pick up your food.
2. Call the person to register and pay for your order.
3. Do two hours of volunteer work before you pick up your food.
4. Pick your food up on the date, time and location listed.

**Northeast SHARE Contact Sharon Doll 464-3068**

**Pick up is at: Fourth Presbyterian Church**

**7:45-8:30 am 5200 Francis Street**

Leave a message and Sharon will call you back. You can mail your order in or take it to one of three different neighborhood sites. Call first and make sure someone is there who knows how to process a SHARE order.

Northeast Family Center  
6220 Logan 471-3700

Salvation Army  
27<sup>th</sup> and Potter  
477-9276

First United Methodist Church  
50<sup>th</sup> & St. Paul  
466-1906

**2007 Order  
Dates**

January 10  
February 7  
March 7  
April 4  
May 2  
June 6  
July 11  
August 8  
September 5  
October 3  
October 31  
November 28

**2007 Pick Up  
Dates**

January 27  
February 24  
March 24  
April 21  
May 19  
June 23  
July 28  
August 25  
September 22  
October 20  
November 17  
December 15

Volunteering is any activity you do for free for anyone besides someone who lives with you. So if you call to check on an elderly parent or baby sit for grandkids at your house or their house –that counts as volunteering. Baking for a neighbor or folding laundry for a neighbor would also count. Taking someone to the grocery store or to Neighborhood FOOD would count as a volunteer activity.

Volunteer 2 hours per month to qualify, and order as many packages as wanted.

# برنامج الاكل الشهري

## مشركة لينكان

هو لتوفرة المواد الغزاية خصوصا لخدمة سكان المدينة

1. اخذ واحد من الاماكن المذكورة لاجز المواد الغزاية

2. تصل بالمسئول لتسجيل اسمك

3. اخذ من وقتك ساعتين للعمل المتطوع قبل ان تاخذ المواد الغزاية

4. استلام المواد الغزاية فى اليوم و المكان والزمن المحدد

**Northeast SHARE Contact Sharon Doll 464-3068**

**Pick up is at: Fourth Presbyterian Church**

**7:45-8:30 am 5200 Francis Street**

لزيد المعلومات اتصل بالاخ شارون وازا لم تجده اترك رسالتك وهو سيتصل بك لاحقا  
يمكن ترسل له كمية المواد التى تريده ام تاخذ الى الاماكن التالى  
اتصل اولاً و تاقد بانه سجل كل شئى على ورق ليعطيك ما تريد

Northeast Family Center

6220 Logan 471-3700

Salvation Army

27<sup>th</sup> and Potter

477-9276

First United Methodist Church

50<sup>th</sup> & St. Paul

466-1906

العمل التطوعى هو العمل المجانى التى تعمل من اجل كل فرد على سبيل المثال  
واحد سكان معك وازا اتصل تتفقد احوال كبار السن و اطفال انت كنت المسئول منهم  
واحد انت تطبخ و تخبز من اجله و تغسيله  
واحد توصله الى السوق لاشترى مواد الغزاية  
العمل التطوعى كل شهر لمدة ساعتين ممكن تتحصل على كراتين كثير للمواد الغزاية

# **Local Food Programs –Monthly**

**Lincoln Center SHARE Contact: Kay Roberts 430-8204  
Glenna Showalter 423-0962**

**Pick up is at : First Christian Church  
Sat. 9:00 am 430 S. 16<sup>th</sup> Street**

Can mail check, or use EBT card, or pay cash to Glenna on the Deadline Date which is Friday (other sites have Thursday noon or 5:30 pm as deadline) at **CenterPointe 13<sup>th</sup> & E Streets between 10:30 and 12:00 noon.** Sign-Up deadlines for 2007 are noon on ( 8/10, 9/7, 10/5, 11/2, 11/30) You may also mail a check (made payable to Lincoln Center SHARE) to Glenna (7110 S. 22nd Apt. 601 Lincoln, NE 68512) before the sign-up deadline

Volunteer at least 2 hours for friends, neighbors, or community and order as many packages as you would like.

Pick up is at 430 S. 16<sup>th</sup> Street First Christian Church 9:00 -10:00 am.  
Deliveries are possible if disabled.

**LMEP SHARE Vi Johnson C-402- 540-6395 H-488-2923**

**Pick up is at 9:00 am 4600 Valley Road**

Payment may be mailed to Vi Johnson, 8220 Elizabeth Drive, Lincoln, NE 68503 before the order deadline.

Pick up is at this 4600 Valley Road on the delivery date at 9:00 am.

## **Three Locations in Lincoln**

Web Site Monthly Food Package is accurate, current and changes after the Monday before the Food Pick-up date each month. The web site lists the Food choices for the current month.

**[www.shareiowa.com](http://www.shareiowa.com)**

**Lincoln Center SHARE Contact: Kay Roberts 430-8204  
Glenna Showalter 423-0962**

**Pick up is at : First Christian Church  
Sat. 9:00 am 430 S. 16<sup>th</sup> Street**

ممکن ترسل شيك ولو ممكن ترسل نقود او كرت الطعام  
الى الخط الميت هو يوم الجمعة و يوم الخميس الساعة الخامسة و نصف الى المكان

التالى

**CenterPointe 13<sup>th</sup> & E Streets between 10:30 and 12:00 noon.**

الامضاء للحصول على المواد الغزاية فى الفين و سبع فى الشهر العاشر يوم السادسة  
وفى الشهر الحادى عشر وفى يوم الثالثة وفى الشهر الثانى عشر وفى يوم الاولى  
انت ممكن ترسل الشيك او ترسله بالبريد السرى  
و بالنسب الى العمل التطوعى يوم التسليم 430 وجنوب السادس عشر على الساعة التاسع الى  
العاشر  
و يوجد المساعدبالحمله الى منزلك اذا كنت من كبار السن

**LMEP SHARE Vi Johnson C-402- 540-6395 H-488-2923**

**Pick up is at 9:00 am 4600 Valley Road**

النقود لازم ترسله على البريد التالى 8220 اليزابث دراف 68503 قبل يوم التسليم  
يوم التسليم فى مكان اعلاه على الساعة التاسع الى الساعة التاسع و نصف .

ثالثة اماكن فى لينكان

Web Site Monthly Food Package is accurate, current and changes  
after the Monday before the Food Pick-up date each month. The web site  
lists the Food choices for the current month.



# Local Food Programs –Emergency

## Emergency Food Pantry System/ Food Bank of Lincoln

Lincoln, NE 68510

يتوفر الاكل كل ايام الاسبوع لاسرة واثنى عشر كارتين من المواد  
اتصل بالاماكن التالى

## Asian Community and Cultural Center 477-3446

### Catholic Social Services

474-1600

1313 Eldon Drive. 68510

للحصول على كراتين المواد الغذائية لازم تتصل باليوم للتوصية  
التوصيات الست الاوئل هو ياخذ اولاً  
للتوصية لازم تحمل معك الرقم السجلى الاجتماعى و تاريخ ميلاد افراد الاسرة  
بعد ذلك يمكنك الحصول على المواد الغذائية كل ثلاثا مرات كل شهر والملابس موجد  
يجب الاتصل كل يوم الاثنين الى يوم الجمعة الساعة العاشر صباحا

474-1110

## Clyde Malone Community Center

### Indian Center

438-5231

1100 Military Road 68508

يجب الاتصل كل يوم الاثنين الى الجمعة الساعة الثامن الى الساعة الخامسة مساءً  
للحصول على المواد الغذائية كل مرة كل ثلاثة اشهور و لازم تحمل ت معك الرقم السجلى  
الاجتماعى  
كل مرة

## 477-4173 od Neighbor Community Centerع

2617 Y Street 68503

اتصل على الساعة التاسع لاخز موعد وكل يوم الاثنين الى يوم الجمعة الساعة العاشرة الى  
الساعة الثانى عشر  
استلام مرة كل شهر و لازم تحمل معك الرقم السجلى الاجتماعى لكل افراد الاسرة  
والدخل الشهرى

## El Centros de Las Americas

El Centros de Las Americas

474-3950

# Local Food Programs –Emergency

**Lincoln Information for the Elderly** 441-7070

**Nebraska Aids Project** 476-7000

**Nebraska Health & Human Services** 471-5185

**People's City Mission Distribution Center** 475-6888

2101 N Street

Hours are 9 am-12 pm and 1-4 M-F. Closed on Wednesday afternoons.

**Emergency Food Boxes** are available as well as other services. Requires proof of income and ID for each member of the household. Food boxes are available every three months, other services once a month.

**Provides bread, produce, and perishable food distributed daily (you are allowed to pick up once per week-one per household)**

**Holiday Food Baskets**-provides food at Thanksgiving and Christmas with advanced sign-up required.

**The Salvation Army** 474-6263

2625 Potter Street 68503

Hours for Food Boxes are M-F 1:00-4:00 pm. on a walk-in basis. Must have SS# for all household members, proof of residency, and proof of income. May be eligible once every three months.

**St. Monica's** 441-3769

**Veteran's Center** 476-9736

# Local Food Programs –Emergency

**Lincoln Information for the Elderly** 441-7070

**Nebraska Aids Project** 476-7000

**Nebraska Health & Human Services** 471-5185

**People's City Mission Distribution Center** 475-6888

2101 N Street

المواد الغذائية للكبار السن كل يوم الاثنين الى يوم الجمعة من الساعة التاسع صباحا الى الساعة  
و من الساعة الواحدة الى الساعة الرابعة مساء ماعد يوم الاربعة بعد الساعة الواحد مسا  
وكرتون الاكل المجانى موجد وبعدالخدمات الاخرة  
يجب عليك احضار الرقم السجلى الاجتماعى لكل افراد الاسرة و الدخل الشهرى  
وكرتون المواد الغذائية موجودة كل ثلاثة اشهور و الخدمات الاخرة كل شهر  
ويوجد الرغيف و الفواكة يمكنك الحصول عليها كل مرة فى الاسبوع وفى الاعياد الشكر و  
الكرسماس .

**The Salvation Army** 474-6263

2625 Potter Street 68503

المواد المجانى كل يوم الاثنين الى يوم الجمعة من الساعة الواحدة الى الساعة الرابعة  
يجب عليك احضار الرقم السجلى الاجتماعى لكل افراد الاسرة  
والدخل الشهرى ويمكنك الحصول على المواد الغذائية كل ثلاثة اشهور

**St. Monica's** 441-3769

**Veteran's Center** 476-9736

# Federal Supplemental Food Programs

## **Food Stamps**

1050 N Street 68508

**471-7000** [www.fns.usda.gov](http://www.fns.usda.gov)

**Food Stamp** eligibility is based on income, family size, household resources, and other factors. Households in Nebraska must have incomes below 133% of the poverty guidelines to be eligible (\$26,600 annually for a family of 4 in 2006).

## **WIC-Women, Infants and Children**

### **Lincoln-Lancaster County Health Dept.**

3140 N Street 68508 **441-6200**

### **Family Service**

501 South 7th St. 68508 **441-8655**

**WIC** is a supplemental nutrition program serving pregnant, breastfeeding, postpartum women, infants, and children up to age 5. Eligibility includes incomes up to 185% of the Poverty line (\$37,000 for a family of 4). Monthly WIC vouchers range from \$33-\$122 per month.

## **Senior Commodity Supplemental Food Program**

Indian Center

1100 Military Road 68508

**438-5231**

Serves Income-eligible elderly 60 years and older or families with children under 6 and not enrolled in the WIC program. Consists of a monthly food package.

Call M-F 8 am-5 pm **438-5231**.

## **Summer Food Program**

Lincoln Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508

**441-8000**

Free meals for children age 2-18 at income-eligible community sites. Offered during the summer when reduced fee school lunches are not available.

Call **441-8000** for site information.

# Federal Supplemental Food Programs

## Food Stamps

1050 N Street 68508

471-7000 www.fns.usda.gov

**Food Stamp** (\$26,600 annually for a family of 4 in 2006).

للحصول على المواد الغذائية لابد من دخلك يكون 133 في شهر بالنسبة للأسرة عددهم اربع عليك الاتصال على الرقم التالي 4717000

## WIC-Women, Infants and Children

**Lincoln-Lancaster County Health Dept.**

3140 N Street 68508 441-6200

### Family Service

501 South 7th St. 68508 441-8655

## WIC

هو لسد حاجة امراة الحامل و عناية بها و صرف المواد الغذائية لها و عناية بالطفل قبل الولادة وبعدها

و الاهتمام بالرضاء من الولادة الى السن الخامس  
للحصول على برنامج الويك لازم دخلك يتراو ما بين 185 في المائة كل شهر  
والدخل الشهري يتراوى ما بين 37000 لأسرة عددهم اربعة  
ويكون الدخل الشهري للوايك 33 الى 122 كل شهر

## Senior Commodity Supplemental Food Program

Indian Center

1100 Military Road 68508

438-5231

خدمات الدخل الشهري للكبار السن من اعمار الستين الى اخره

الاسرة التي لها اطفال من اعمار سنة الى خمسة سنة ما في برنامج الوايك

يمكن تتحصل على المواد الغذائية كل شهر اتصل على الرقم التالي كل ايام الاثنين الى الجمعة .

Call M-F 8 am-5 pm 438-5231.

## Summer Food Program

Lincoln Lancaster County Health Dept.

3140 N Street 68508

441-8000

الاكل المجاني للاطفال من اعمار الستين الى السن الثامن عشر على حسب الدخل

تتوفر خلال شهر الخريف لعدم وجيد الواجبات المدرسية الاكل المدرسى



3901 North 27th Street Unit 1  
Lincoln, NE 68521  
[www.centerforpeopleinneed.org](http://www.centerforpeopleinneed.org)  
402-476-4357

Handbook prepared by the Center for People in Need for the Neighborhood FOOD program. Please contact or email at the number or address above to add, update or remove information.