

လိာ်န့ၣ်ကျဲလၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလီ
မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

FOOD SERVICES

ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အိၣ်အကတၢ်တဘျီဖဲ
လၢအိးကထိဘၣ် ၂၀၁၀န့ၣ်အပူၤ

Center for People in Need
3901 North 27th Street Unit 1
Lincoln, NE 68521
www.centerforpeopleinneed.org
402-476-4357



Center for People in Need
3901 North 27th Street Unit 1 - Lincoln, NE 68521
www.centerforpeopleinneed.org
402-476-4357

211

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤလၢ်လၢ်ဒီးတသ့ၣ်ညါနကဘၣ်လဲၤဆူလဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ကိးနီၣ်ဂံၢ်
၂၁၁ န့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအဖီၣ်လီတဲစိတဖၣ်ကစံးဆၢနၤတၢ်လၢ
နဘၣ်သးသ့ၣ်ညါတမံၤလၢ်လၢ်ဘၣ်ဃး ဟံၣ်ဃီ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်,
တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်, ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးပုၤသုတၢ်မူတၢ်ဘျီ, ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး
သးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်, ပုၤသးပုၤဂ့ၢ်ဝီဒီးအဂုၤအဂၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ
တၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူ

www.me211.org န့ၣ်တက့ၢ်.
(အိၣ်ဒီးကျိၣ်ကိးကျိၣ်ဒဲး)

Neighborhood FOOD Program
တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၤတၢ်အိၣ်လၢပုၤတၢ်အပူၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

Center For People In Need
တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၤတၢ်အိၣ်လၢပုၤတၢ်အပူၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
3901 North 27th St., Unit 1
Lincoln, Ne 68521
402-476-4357

Center For People In Need အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၤတၢ်အိၣ်လၢပုၤတၢ်အပူၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, လၢတၢ်လီၤဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအိၣ်လၢလၢတဖၣ်အံၤအသိး, ဒ်သိးပုၤတၢ်တၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိၤအဂီၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘၣ်တၢ်မၤသကိးအိၣ်ဒီးလ့ၣ်ခၢၣ်အတၢ်အိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၤတၢ်အိၣ်ကလိၤကိးန့ၣ်ဒီးဒ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအိၣ်လၢလၢတဖၣ်အံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်ခံန့ၣ်
ဟါလီၤဒီ ၁:၀၀ – ၂:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် F Street Community Center, 1225 F St.
ဟါလီၤဒီ ၄:၀၀ – ၆:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N.
27th St., Unit 1

မုၢ်လွၢ်န့ၣ်
ဟါလီၤဒီ ၁:၀၀ – ၂:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malone Community Center, 2032 U St.
ဟါလီၤဒီ ၃:၀၀ – ၄:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church
3300 N 1st St.

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤကိးဘၣ်လိၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ် ၄၀၂-၄၇၆-၄၃၅၇

**တဘၣ်ဆိကမိၣ်လၢနဂုၢ်ဟဲတုၤဆိအယိဒီးနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၢ်န့ၣ်တဂ့ၢ်. တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အကလုာ်ကလုာ်ဒီးကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤအိၣ်ကွၢ်ကွၢ်, တမ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်တဖၣ်ကဒ်သိးလိာ်အသးဘၣ်.

လှန်ချက်အတိုင်းအတာ၊ ဟပ်နိုက်အိတ်ဒီးဟပ်ဖီဖီအတိုင်း
ဟဲနုလ်တိုင်းနိုက်ဘိုက်အိတ်ကလီအဂီၤအဖီလ်အသိးနိုက်လီၤ။

ဟပ်ဖီဖီအနိုက်ဂံ	တိုက်နိုက်ဟပ်ဖီဖီတလိတဘျီအတိုက်ဟဲနု
၁	၁၉၄၉နီလ်
၂	၂၀၀၀နီလ်
၃	၂၆၄၀နီလ်
၄	၃၁၈၀နီလ်
၅	၃၇၂၀နီလ်
၆	၄၂၆၀နီလ်

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိတၢ်အိၣ်ဆူပုၤတၢ်ပူၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလံာ်န့ၣ်လံာ်လါ

မ့ၢ်အိၣ်ဘဲးနံၤ	မ့ၢ်တနံၤ	မ့ၢ်ခဲနံၤ	မ့ၢ်သၢနံၤ	မ့ၢ်လျိာ်နံၤ	မ့ၢ်ယဲာ်နံၤ	မ့ၢ်လူနံၤ
		၁	၂	၃	၄	၅
		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀-၂:၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤခီ ၄:၀၀ - ၆:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ - ၂:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Malone Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤခီ ၃:၀၀ - ၄:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀-၂:၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤခီ ၄:၀၀ - ၆:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ - ၂:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Malone Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤခီ ၃:၀၀ - ၄:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉
		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀-၂:၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤခီ ၄:၀၀ - ၆:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ - ၂:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Malone Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤခီ ၃:၀၀ - ၄:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅	၂၆
		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀-၂:၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤခီ ၄:၀၀ - ၆:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤခီ ၁:၀၀ - ၂:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Malone Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤခီ ၃:၀၀ - ၄:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၂၇	၂၈	၂၉	၃၀			

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်ကလိၣ်ဆူပုၤတၢ်ဝၢၤ-လံာ်န့ၣ်လံာ်လါ

မ့ၢ် အိၣ် န့ၣ် န့ၣ်	မ့ၢ် ဝဲ န့ၣ်	မ့ၢ်မံၤန့ၣ်	မ့ၢ် သၢ န့ၣ်	မ့ၢ်လျီၤန့ၣ်	မ့ၢ် လၢ န့ၣ်	မ့ၢ် ဗျဲ န့ၣ်
				၁	၂	၃
		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀-၂၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤနီၤ ၄၀၀ - ၆၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀ - ၂၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malon e Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤနီၤ ၃၀၀ - ၄၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀
		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀-၂၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤနီၤ ၄၀၀ - ၆၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀ - ၂၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malon e Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤနီၤ ၃၀၀ - ၄၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇
		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀-၂၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤနီၤ ၄၀၀ - ၆၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀ - ၂၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malon e Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤနီၤ ၃၀၀ - ၄၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄
		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀-၂၀၀ F Street Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤနီၤ ၄၀၀ - ၆၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀ - ၂၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malon e Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤနီၤ ၃၀၀ - ၄၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		
၂၅	၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	၃၁
		Community Center, 1225 F St. ဟါလီၤနီၤ ၄၀၀ - ၆၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Center for People in Need, 3901 N. 27th St., Unit 1		ဟါလီၤနီၤ ၁၀၀ - ၂၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Malon e Community Center, 2032 U St. ဟါလီၤနီၤ ၃၀၀ - ၄၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Oak Lake Evangelical Free Church 3300 N 1st St.		

တန့်ဘဉ်တန့်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤကလိၣ်တၢ်အိၣ်

Family Resource Center 402-434-2621
4621 NW 48th St.

Friends With Food, မုၢ်တနံၤဟါလီၤခီ ၅:၀၀-၆:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်, တလိၣ်တၢ်ပတံ ထီၣ် အီၤဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ်ဒီးနကဘဉ်လဲၤဆဲးလီၤ နမံၤန့ၣ်လီၤ. ကိးလါဒီးအဆိကတၢ် သၢန့ၣ်တန့ၣ်အမုၢ်တနံၤတဖၣ်န့ၣ်, တၢ်နီၤလီၤတၢ်ဒ်အညီၣ်နီၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ကိး လါဒီးအကတၢ်တန့ၣ်မုၢ်တနံၤကိးနံၤဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤလီၤ **USDA** တၢ်ပိးတၢ်လီၤ လီၤဆီၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးလါဒီးမ့ၢ်အိၣ်ဘဉ်ဖုးဒီးယဲၣ်န့ၣ်တန့ၣ်အမုၢ်တနံၤတဖၣ်န့ၣ်, တၢ်တနီၤ လီၤတၢ်ဘဉ်.

Good Neighbor Community Center 402-477-4173
2617 Y St.

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သံကစၢ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်, တၢ်ဖဲးတၢ်ညဉ်တဖၣ်ဘဉ်တၢ်နီၤလီၤအီၤ လၢမုၢ်တနံၤဒီးမုၢ်ခံၣ်နီၤကိးနံၤဒီးစးထီၣ်လၢဂီၤခီအ န့ၣ်ရံၣ် ၁၀တုၤလၢတၢ်အိၣ်လၢၣ် တစု န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်အဘိၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးဘဉ်တၢ်နီၤလီၤစ့ၢ်ကိးအီၤလၢ မုၢ်တနံၤတုၤလၢမုၢ် လွံၢ်နံၤကိးနံၤ ဒီးစးထီၣ်လၢဂီၤခီ ၉န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤလၢအလဲၤ ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်ထဲဒၣ် ၁၂ဘျီဇီၤ, ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်အိၣ်ထဲတဘိၣ်ဇီၤလၢဟံၣ် ပိယီၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်, လၢတလါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအလဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်, က ဘဉ်အိၣ်ဒီးအလံာ်အုၣ် သးအလါအဲးတဖၣ်, အနီၢ်ကစၢ်လံာ်အုၣ်သးလၢအိၣ်ဒီးအဂီၢ် ဒၣ်ဝဲ, ယုၣ်ဒီးပဒိၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အတၢ်ဟဲန့ၢ်အလံာ်အုၣ်သးတဖၣ် (ခွဲးက့ၤလၢဒီးန့ၢ်ဘဉ် လၢတၢ်မၤလီၢ်တဖၣ်) တကးဒီးဘဉ်ကဘဉ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးအ ထံပုၤ, မ့ၢ်အုၤပုၤအလံာ်က့ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Indian Center 402-438-5231
1100 Military Road

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သံကစၢ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်, တၢ်ဖဲးတၢ်ညဉ်တဖၣ်ဘဉ်တၢ်နီၤလီၤအီၤ လၢမုၢ်ခံၣ်နီၤဒီးမုၢ်လွံၢ်နံၤသ့ၣ်တဖၣ်, စးထီၣ်ဂီၤခီ အန့ၣ်ရံၣ် ၁၀န့ၣ်လီၤ.

Northeast Family Center at Havelock United Methodist Church
402-471-3700

4140 N. 60th St.
မုၢ်ခံၣ်နီၤ ဟါလီၤခီ ၄:၃၀ တုၤလၢ ၆:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သံကစၢ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဒီး တၢ်လၢၣ်, တၢ်ဖဲးတၢ်ညဉ်တဖၣ်ဘဉ်တၢ်နီၤလီၤအီၤဒီးလၢမုၢ်လွံၢ်နံၤတခီတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ အဂုၤအဂၤတဖၣ်ဘဉ်တၢ်နီၤလီၤအီၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

People's City Mission Distribution Center 402-475-6888
2101 N. St

ဘက်တီးရီးယားထိပ်အိတ်အိတ်လှေတံခွန်တံခွန်တံခွန်တံခွန်၊ ဂီတီ ၉:၀၀-၁၁:၃၀နီးဟါလီ၊ ခီ
၁:၃၀-၄:၃၀န့ၣ်လီ။ ဆီညှိနီးကိပ်ပိပ်မိးတဖၣ် ဘက်တီးရီးယားနီးလီအိတ်ကိး မုၢ်နံၤနဲး
န့ၣ်လီ။ တံအိတ်အိတ်သ့ၣ်တဖၣ်နီးတံသ့ၣ်တံသ့ၣ်တဖၣ်ဘက်တီးရီးယားလီအိတ်လှေ မုၢ်ခံ
နံၤ၊ မုၢ်လှီၢ်နံၤ နီးမုၢ်ယံၢ်နံၤမုၢ်ယံၢ်လီၤန့ၣ်လီ။ တနံၣ်န့ၣ်န့ၣ်ဟံးနံၤအိတ်တံအိတ်သ့ၣ်ထဲ
တဘျီဇိၤန့ၣ်လီ။

Jacob's Well
17th and F St.

တံဟ့ၣ်နီးလီကလိတ်အိတ်လှေကိးလါးမုၢ်ယုၣ်နံၤအိတ်ထံးတနံၣ်နီးသးတနံၣ်၊ စးထိပ်
လှေအန့ၣ်ရံၣ် ၁၀:၀၀-၁၁:၃၀န့ၣ်လီ။ တံအံၤဘက်တံဟ့ၣ်နီးလီအိတ် ၆ **Presby-**
terian Church လှေအိတ်လှေ 17th and F St. အဖိခိပ်န့ၣ်လီ။ တလိပ်
လံာ်အုၣ်သးနီတမံၤဘၣ်၊ အိတ်ဒုၣ်ဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲဟံးနံၤတံအိတ်တဘျီလံာ်လှေ
လီ။

ပဒိၣ်ခိသ့ၣ်ကျိၣ်စ့ၣ်ကိၣ်အတံအိတ်အိတ်ရံၣ်တံကျဲၤ

Food Stamps 402-471-7000
1050 N St.

ဒ်သိးနကန့ၢ်ဘက်တံမၤစၢၤနၤလှေအိတ်အိတ်အိတ်အိတ်၊ တံရံၣ်တံကျဲၤအံၤဒီးသန့ၤထီ
ၣ်အသးလှေ၊ ဟံၣ်ဖိဃီဖိအနီၣ်ဂံၢ်၊ ဒီးတံဟဲန့ၣ် သ့ၣ်တဖၣ်အဖိခိပ်၊ တကးဒီးဘၣ်လှေ
တံဂုၢ်အဂုၢ်အဂုၢ်တဖၣ်လှေပဒိၣ်ခိသ့ၣ်ကျိၣ်စ့ၣ်ကိၣ်အတံဟံးပနီၣ်အိတ်အဖိခိပ်အသိးန့ၣ်
လီ။ ဟံၣ်ဖိဃီဖိလှေအိတ်လှေဟံၣ်ကဝီၤပူၤတဖၣ်အတံဟဲန့ၣ်ကဘၣ်စ့ၢ်နံၤဒီး ၁၃၀ဗျး
ကယၤဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘက်တံမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီ။ (တံဟဲန့ၣ်ခဲလၢၢ်ဟံၣ်ဖိခိပ်ကဘၣ်
အိတ်ဝဲ ၂၃၈၉ဒီလၣ်ဒ်တံဟံးပနီၣ်အိတ်လှေ ၂၀၁၀အဖိခိပ်အသိးန့ၣ်လီ။) လှေတံဟံး
ထိပ်တံမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်၊ နလဲၤဆူ **Center for People in Need** အဝဲၤဒေး
သ့ၣ်ဝဲ၊ အိတ်ဝဲဒီးတံဆိးကါ **Computer** အဒေးလှေတလၢၢ်ဘျီလၢၢ်စ့ၢ်ဘၣ်ဒီးဝဲၤဒေး
အံၤအိတ်သ့ၣ်လီၤအသးလှေ 3901 N. 27th, Unit 1အကျဲဖိခိပ်န့ၣ် လီ။ နမ့ၢ်
အဲၣ်ဒီးပတံထီၣ်အိတ်လှေနကစၢ်ဒုၣ်နဲတခီ၊ အဝဲၤသ့ၣ်အပုၣ်ယဲၤသန့မ့ၢ်ဝဲ
www.fns.usda.gov န့ၣ်လီ။

WIC-Women, Infants and Children 402-441-6200
Lincoln-Lancaster County Health Dept.
လွန်ခရိုင်လဲန်ခဲးစထာ်တတ်ပာဆူဂ်ချူမးစာၤဝဲၤကျိၤ
3140 N St.

Family Service တတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိဂီၢ် 402-441-8655
501 S. 7th St.

WIC
အတတ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤမးစာၤဝဲၤဒုၣ်ပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်, မိၢ်လၢအဖးအိၣ်န့ၣ်အဖိ, မိၢ်လၢအိၣ်ဖိဆံးဝံၤသီတဖၣ်, ဖိသုၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်လီၤသီဒီးတုၤလၢ ၅နံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်သိးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တတ်မးစာၤအံၤအဂီၢ်, အတတ်ဟဲန့ၣ်ကဘၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်သးဒ်ပဒိၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအဖိခိၣ် ၁၈၅မုးကယၤလၢ (ဟံၣ်ဖိယိဖိ ၄၇၁အဖိခိၣ်တတ်ဟဲန့ၣ် ၃၇၀၀၀ဒီလၣ်) အပူၤန့ၣ်လီၤ. တလိတဘျီ WIC အတတ်ဟ့ၣ်မးစာၤ စးထီၣ်လၢ ၃၃-၁၂၂ဒီလၣ်န့ၣ်လီၤ.

Senior Commodity Supplemental Food Program 402-438-5231

ပုၤသးပုၤအတတ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအတတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤ
Indian Center
1100 Military Road
မးစာၤပုၤသးပုၤလၢအသးအိၣ်အနံၣ်ဖိဝဲဒီးဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအအိၣ်ဒီးဖိသုၣ်လၢအသးအိၣ် ဖိနံၣ်ဒီးတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တတ်မးစာၤလၢ WIC ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တတ်ဟ့ၣ်မးစာၤပုၤယုၣ်ဒီးတလိတဘျီအတတ်အိၣ်အဘိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဖိနံၣ်သုလၢ မုၢ်တနံၣ်-မုၢ်ယံၢ်နံၣ် ဂီၤခိ ၈း၀၀-ဟါခိ ၅း၀၀န့ၣ်လီၤ.

Summer Food Program 402-441-8000

တတ်ကီၢ်ခါတတ်အိၣ်အတတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤ
လွန်ခရိုင်လဲန်ခဲးစထာ်တတ်ပာဆူဂ်ချူမးစာၤဝဲၤကျိၤ
3140 N St.

တတ်အိၣ်ခိလီလၢဖိသုၣ်အသးအိၣ် ၂-၁၈နံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးတတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤအံၤလီၤဆီဒုၣ်တတ်လၢဖိသုၣ်တဖၣ်အံၤအဟံၣ်ဖိယိဖိအတတ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤအဖိခိၣ်အလိန့ၣ်လီၤ. တတ်ရဲၣ်တတ်ကျဲၤအံၤအိၣ်ဝဲလီၤဆီဒုၣ်တတ်ဖဲတတ်ကီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်, ဖဲအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တအိၣ်ဘၣ်မုၢ်ဆါခိအတတ်အိၣ်လၢကွဲၤဘၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဖိနံၣ်နီၣ်ဂံၢ် ၄၀၂-၄၄၁-၈၀၀၀လၢ တတ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တတ်ဂ့ၢ်တတ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လီဟိတ်ကဝီတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ - ကိးနံၤဒဲးအတၢ်အိၣ်

The Gathering Place 402-476-7398

1448 E. St

တၢ်အိၣ်ခီလီအိၣ်ကတၢ်ကတီၤအသးစးထီၣ်လၢမုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယံၢ်နံၤ, ဟါလီၤခီ ၅:၀၀-၆:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, ကိၣ်ပိၣ်မိၣ်, ခီဖံၣ်ဒီးအဂုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တလိၣ်လဲၤဒုးန့ၣ်နီၣ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သးတၢ်ဂီၤန့ၣ်ဘၣ်.

Matt Talbot Kitchen and Outreach 402-477-4116

2121 N. 27th St.

တၢ်အိၣ်ခီလီအိၣ်ကတၢ်ကတီၤအသးကိးသီဒဲးစးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၁၁:၃၀ - ဟါလီၤခီ ၁၂:၃၀ဒီးဟါခီ ၅:၃၀ - ၆:၃၀န့ၣ်လီၤ. တလိၣ်ဒုးန့ၣ်နီၣ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သးတၢ်ဂီၤဘၣ်. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

People's City Mission 402-475-1303

110 Q St.

ဂ့ၢ်ဂီၤအူအတၢ်အိၣ်ဆိးအဂီၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ, ပုၤလၢအဟံၣ်အယီတအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ကမံၤဝဲၤအဂီၢ်, အိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တနံၤသၢၤဘျီ, တၢ်လုၣ်ထံအလီၢ်, တၢ်ဆူၣ်တၢ်အလီၢ်, တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ယုၤတၢ်လိၣ်ဘၣ်အလီၢ်အကျဲၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်လၢပုၤပိၣ်ခွါအဂီၢ်- ဂီၤတၢ်အိၣ်စးထီၣ်လၢဂီၤခီ ၆:၀၀-၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, ဟါအတၢ်အိၣ် ဟါလီၤခီ ၅:၄၅န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ် - ဂီၤတၢ်အိၣ်စးထီၣ်လၢဂီၤခီ ၆:၄၅-၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, ဟါအတၢ်အိၣ် ဟါလီၤခီ ၆:၄၅န့ၣ်ရံၣ်

ActiveAge Centers- Lincoln Area Agency on Aging 441-7158

(ပုၤသးပုၤအလီၢ်ခၢၣ်သး)

ဝဲၤလီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဝဲၤဒၣ်လၢ 1001 O. St Ste. 101

မုၢ်ဆါခီအတၢ်အိၣ်အိၣ်ကတၢ်ကတီၤအသးလၢ ActiveAge Centers (ခွဲတီၤလၢလုၣ်ခၢၣ်အဝုၢ်ပုၤ, ယံၢ်တီၤလၢလဲၣ်ခဲန့ၣ်စၢၣ်အတၢ်ပၤအပုၤ), ဒီးသန့ထီၣ်စ့ၢ်ကိးအသးလၢပုၤသးပုၤလၢအသးအိၣ် ၆၀ဒီးဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲသိးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဘၣ်ကိးဆိဖိနံၣ်သီန့ၣ်လီၤ. ကိးဖိနံၣ်လၢဝဲၤလီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်အတၢ်လီၢ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်တဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂုၤအဂၤတဖၣ်လၢတၢ်လီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

Meals on Wheels - Tabitha 402-486-8520
4720 Randolh St.
အိတ်ဒီးတန်နီလီမုခ်ဆီအိတ်အိတ်လၢအကီကီလၢလၢတဖၣ်ဆူပုၤတဂၤလၢလၢ
အသးပုၤဝဲဒီးအိတ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ, ဟူးထီၣ်ဂဲၤလီၤတသ့ဘၣ်တဖၣ်အကီန့ၣ်လီၤ.
တန်နီလီတၢ်အိတ်တဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ပူၤတၢ်ကလံၤအဖီခိၣ်ဘၣ်.

Indian Center 402-438-5231
1100 Military Rd.
အိတ်ဒီးတန်နီလီမုခ်ဆီအိတ်အိတ်လၢ မုတ်တနံၤ-မုတ်ယံၢ်နံၤစးထီၣ်လၢ ဂီၤခိၣ်ဝဲဒီးဝဲဒီး
ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

Salvation Army Canteen 402-474-6263
1448 E. St
ဟါအိတ်အိတ်ဘၣ်တန်နီလီအိတ်အိတ်ဟါလီၤခိၣ် ၅၅၀၀န့ၣ်ရံၣ်, တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ
အိတ်ဒ်ထဲလၢ လါအိတ်ကထိဘၣ်ဒီးလါအုၣ်ဖျၢၣ်အဘၣ်စၢၤခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

Foodnet Sites
Foodnet ညီန့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိတ်လၢအဟးဂီၤညီတဖၣ်ဒ်အမုၢ်, တၢ်သူတၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီး
တၢ်လၢ, တၢ်န့ၣ်ထံ, ဒီးကိၣ်ပိၣ်မိးတဖၣ်ဆူဟံၣ်ဖိလီဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
Foodnet အိတ်ဒီးအပုၤမုတ်သးမၤကလီတၢ်ဖိအါန့ၣ် အဂၤ ၄၀၀ဒီးတၢ်လီၤအါန့ၣ်အတီၤ
၇၀လၢအညီန့ၣ်ဟ့ၣ်မၤဘူၣ်လီၤတၢ်အိတ်အိတ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤကကဲ
ထီၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဆီၣ်ထွဲတၢ်အိတ်တၢ်အိတ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိအဘူးအလဲ, တၢ်နီၤလီၤ
တၢ်အိတ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤဒီးသိလ့ၣ်လၢကတိၣ်တၢ်အိတ်တၢ်အိတ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢ
လၢလၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်အိတ်လဲၤဟံးန့ၣ်အိတ်တၢ်အိတ်သ့လၢ, တၢ်နီၤလီၤတၢ်အိတ်အလီၢ်ကိး
တီၤဒီးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူပုၤယဲၤသန့
www.foodnetlincoln.org, ဖိနီနီၣ်ဂံၢ် ၄၀၂-၄၁၆-၆၁၉၇ န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်တနီၤ
လီၤတၢ်အိတ်လၢခရံးစံးမၤစံးအမုၢ်နံၤတဖၣ်ဘၣ်.

မုတ်အိတ်ဘျံးနံၤ

ဂီၤခိၣ် ၁၀:၄၅ န့ၣ်ရံၣ် Countryside Trailer Court, 327 Dawes
Circle(တၢ်လဲၤကိးဖိသ့တသ့ဘၣ်)
ဟါခိၣ် ၃:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် Good Neighbor Center, 26th and Y (
အိတ်ဒီးပီ, တၢ်လဲၤကိးဖိသ့တသ့ဘၣ်, န့ၣ်လီၤကျဲၤလၢ North
တကၤပၤ)

ဟါဒီ ၃:၃၀ နှစ်ရံ
Capital View SDA Church, 17th and A
(အိန်ဒီးကျဲလါလုဒ်ဖိအဂီ၊ နှင်လီကျဲလါ North
တကဟ)

မုာ်တနံ

ဂါဒီ ၁၁:၀၀ နှစ်ရံ
စးထီၣ်လါလါဖဲ:ပထုဘၣ် 13-Calvert Rec Cen
ter, 4500 Stockwell St. (တၢ်လဲၤကိးဖိသၣ်တ
သ့ဘၣ်)
(June- Sept, စးထီၣ်ဂါဒီ ၁၁:၄၅နှစ်ရံ, ဖဲ ထရုန်
ထံၣ်ဘျၢထံၣ်ခရံၣ်ဖိတၢ်ဘါယွၤသရံၣ် Trinity
Baptist Church, 38th LaSalle Streets)

ဟါဒီ ၁၂:၀၀ နှစ်ရံ
Lincoln Christian Fellowship 4111 NW
44th (Airpark)

ဟါဒီ ၅:၀၀ နှစ်ရံ
Southview Christian Church, 22nd and
South Streets

ဟါဒီ ၅:၀၀ နှစ်ရံ
Denton Community Center, Denton, NE

မုာ်ခံနံ

ဟါဒီ ၅:၀၀ နှစ်ရံ
Havelock United Methodist Church, 4140
N. 60th St. (ဃီတအိၣ်ဘၣ်, တၢ်လဲၤကိးဖိသၣ်တ
သ့ဘၣ်)

ဟါဒီ ၅:၀၀ နှစ်ရံ
Penecostal Church, 2441 N. 9th St., South
Door

ဟါဒီ ၅:၀၀ နှစ်ရံ
(ဃီတအိၣ်ဘၣ်.)
Church of Christ, 3110 N. 1st St.

မုာ်သာနံ

ဟါဒီ ၂:၃၀ နှစ်ရံ
Center for People in Need 3901 N 27th St.,
Door #2, ဃီတအိၣ်ဘၣ်, တၢ်လဲၤကိးယုၣ်ဖိသၣ်ဖဲ

တၢ်ရဲၣ်လီၤသးလၢကဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်အခါစ့ၢ်ကိးတန့ၢ်ဘၣ်. ကဘၣ်လဲၤန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤစးထီၣ်လၢ ဟါဒီ ၂:၀၀န့ၣ်ရဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟါဒီ ၆:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Christo Rey Catholic Church 4221 J St.

မုၢ်လွံၢ်နံၤ

ပှၤလၢအနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပှၤဒီးလဲၤထီၣ်က့ၤလီၤတညီဘၣ်တဖၣ်, ညီၣ်လၢကလဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢ, တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်အလီၢ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢမုၢ်လွံၢ်နံၤတၢ်လီၢ်ကိးတီၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.

ဂီၤဒီ ၁၁:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Heartland Bible Church 2611 S. 56th (တၢ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်ဖဲလၢတၢ်ဆိကတီၢ်ပၣ်သိလ့ၣ်အလီၢ်) တီၢ်နီၣ်-တၢ်တနီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢ Thanksgiving တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်အနံၤ, မုၢ်ယံၢ်နံၤန့ၣ်ဘၣ်.

ဟါဒီ ၃:၃၀ န့ၣ်ရဲၣ် Grace United Methodist Church, 27th and R Streets (တအိၣ်ဒီးပီၤဘၣ်, ဖိသၣ်လဲၤတသ့ဘၣ်. တီၢ်နီၣ်-တၢ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢ Thanksgiving တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်အနံၤ, မုၢ်ယံၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ.)

ဟါဒီ ၅:၀၀ န့ၣ်ရဲၣ် Lakeview United Methodist Church 230 Capitol Beach Blvd - တီၢ်နီၣ်-တၢ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢ Thanksgiving တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်အနံၤ, မုၢ်ယံၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ.

ဟါဒီ ၅:၃၀ န့ၣ်ရဲၣ် Seward United Methodist Church 1400 N 5th St., Seward (တီၢ်နီၣ်-တၢ်တနီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢ Thanksgiving တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်အနံၤဘၣ်.)

ဟါဒီ ၆:၃၀ န့ၣ်ရဲၣ် Calvary United Methodist 1610 S. 11 (11th and Garfield) (အိၣ်ဒီးပီၤသ့ၤ, အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးလိမ့ၣ်အူယီသ့ၤ ဒးလ့ၣ်ကါ)- တီၢ်နီၣ်-တၢ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢ Thanksgiving တၢ်စံးဘျူး

စံးဖိုင်အနံ၊ မုာ်ယံာ်နံန့ၣ်လီၤ.

မုာ်ယံာ်နံ

ဂီၤခိ ၁၁:၃၀ န့ၣ်ရံၣ်

One 80 Church, 29th and O St. (အိၣ်ဒီးယီ
သ့ၤ, န့ၣ်လီၤကျဲၤလၢအအိၣ်လၢ 29th St. တခိ)

ဂီၤခိ ၁၂:၁၅ န့ၣ်ရံၣ်

Grace Chapel PCA Church, 40th and
Sheridan Blvd

ဟါခိ ၀၅:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်

Praise Temple Church, 130 S. 46th St.

ဟါခိ ၀၅:၃၀ န့ၣ်ရံၣ်
ford

Linden Village Community Building, Mil-

မုာ်ယုာ်နံ

ဂီၤခိ ၁၀:၃၀ န့ၣ်ရံၣ်

Zion Educational Building, 8th and D
Streets (တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဘျီအီၤလၢ, အူးခဲဂီၤ
ဂီၤဒီးတဖျၢၣ်)

ဂီၤခိ ၁၁:၂၅ န့ၣ်ရံၣ်

7921 Sandalwood Dr. (ဘၣ်တၢ်နီၤနီၤတၢ်အိၣ်လၢ
မုာ်ယုာ်နံတဖၣ်လၢအလီၤဒီး 8/28; 9/11; 9/25; 0/9;
10/23) (မုာ်ဝဲဟံၣ်ဖးဒိၣ်တဖျၢၣ်, တၢ်လဲၤကိးဖိသၣ်တ
န့ၣ်ဘၣ်.)

ဟါခိ ၀၁:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်

St. Mary's Catholic Church, 14th and K
Streets

ဟါခိ ၀၁:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်

Wanek's Community Center, 14th and
Main Streets, Crete

လီၤဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ - တလိတဘျီအတၢ်အိၣ်

SHARE Lincoln

မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၣ်ဘျးစဲတခါလၢအဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအီၤလၢ, တၢ်ကရၢကရိလၢအတဘၣ်ထွဲဒီး ပဒိၣ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤပုၤအိၣ်ကန့ၢ်ဝဲကိးဂၤ, မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၤဒီး ကဲဘျးကဲဖိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်အိၣ်အီၤလၢ, ပုၤဖိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်တလိဘၣ်တလိအ တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဖိခိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်တလိဘၣ်တလိအတၢ်အိၣ်ဘိၣ်ဖဲ www.shareiowa.org န့ၣ်တက့ၢ်.

- ၁. ဗုထၢတၢ်လီၤထဲတခါဇီၤလၢနကလဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်
- ၂. ကိးဖိၣ်ကတိတၢ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢကမၤနီၣ်မၤယါနမံၤဒီးဟ့ၣ်န့ၢ်န့ၢ်တၢ်အိၣ်အပုၤ
- ၃. မၤစၢၤမုၢ်သးမၤကလိတၢ်ခဲန့ၣ်ရဲၣ်တချုးဒီးလၢနကလဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်နတၢ်အိၣ်ဒီးဘၣ် အခါ
- ၄. လဲၤဟံးန့ၢ်နတၢ်အိၣ်ထဲဒၣ်လၢမုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီ, တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လီၤလၢနဘၣ်လဲၤ ဟံးန့ၢ်အီၤဇီၤ

တၢ်မၤမုၢ်သးကလိအတၢ်မၤအံၤ, နမၤစၢၤပုၤလၢနခိၣ်နယၢၤသ့ဝဲဒၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တဘၣ် မ့ၢ်ပုၤလၢနဟံၣ်ဖိဃီဖိအကျါဘၣ်. မ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်ဒီးနကိးဖိၣ်ဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤသးပုၤအ လီၤတဖၣ်သ့ဝဲ, မ့တမ့ၢ်ကွၢ်န့ၢ်ပုၤလၢနခိၣ်နယၢၤတဖၣ်အဖိသ့ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် တခီ, နလဲၤဖိစၢၤပုၤတဂၤဂၤအတၢ်, ချဲးစၢၤတၢ်ကံၢ်ညၢ်လၢတၢ်ဆူၣ်အီၤဝဲတဖၣ်စ့ၢ်ကိး သ့ဝဲ, မၤစၢၤလဲၤဆုၤပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကလဲၤဟံးန့ၢ်အီၤတၢ်အိၣ်ခိလိတ ဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးမုၢ်သးကလိအတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်မုၢ်သးမၤကလိစၢၤတၢ် တလိခဲန့ၣ်ရဲၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်ဒီးမၤလိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးနလိၣ်ဘၣ်အီၤအသိး န့ၣ်တက့ၢ်.

၂၀၁၀ တာ်လဲးဟံးန့ၢ်အိၣ် တာ်အိၣ်ကလီအမုၢ်န့ၢ်မုၢ် သီ, တာ်ဆာကတီၢ်ဒီးတာ် လီၢ်ခံတီၢ်လၢၣ်	Northeast SHARE တာ်မာ်လီၢ်တာ်အိၣ်တာ် ဟံပနီၣ်အီၤအကတာ်တသီ	LMEP SHARE တာ်မာ်လီၢ်တာ်အိၣ် တာ်ဟံပနီၣ်အီၤအကတာ်တသီ
ယနူၤအါရံၤအသီ ၃၀	ယနူၤအါရံၤ ၁၃သီ	ယနူၤအါရံၤ ၁၅သီ
ဖုၤတြူၤအါရံၤ ၂၇သီ	ဖုၤတြူၤအါရံၤ ၁၀သီ	ဖုၤတြူၤအါရံၤ ၁၂သီ
မးရူး ၂၇သီ	မးရူး ၁၀သီ	မးရူး ၁၂သီ
အုၤဖျိၣ် ၂၄သီ	အုၤဖျိၣ် ၇သီ	အုၤဖျိၣ် ၉သီ
မုၢ် ၂၂သီ	မုၢ် ၅သီ	မုၢ် ၇သီ
ယူၤ ၂၆သီ	ယူၤ ၉သီ	ယူၤ ၁၁သီ
ယူၤလံ ၃၁သီ	ယူၤလံ ၁၄သီ	ယူၤလံ ၁၆သီ
အီကူၣ် ၂၈သီ	အီကူၣ် ၁၁သီ	အီကူၣ် ၁၃သီ
စဲးပထုဘၢၣ် ၂၅သီ	စဲးပထုဘၢၣ် ၈သီ	စဲးပထုဘၢၣ် ၁၀သီ
အီးကထိဘၢၣ် ၂၃သီ	အီးကထိဘၢၣ် ၆သီ	အီးကထိဘၢၣ် ၈သီ
နီၣ်စ့ဘၢၣ် ၂၀သီ	နီၣ်စ့ဘၢၣ် ၃သီ	နီၣ်စ့ဘၢၣ် ၅သီ
နီၣ်စဲးဘၢၣ် ၁၈သီ	နီၣ်စဲးဘၢၣ် ၁သီ	နီၣ်စဲးဘၢၣ် ၃သီ

Northeast SHARE

ဆဲးကျိးဘၢၣ် : ရဲၤရၢၣ်န့ၢ် ဒိလ် 402-464-3068; တာ်လီၢ်အံၤအိၣ်သ့ၣ်လီၤအသးလၢ
2909 N. 56th St., Lincoln, NE 68504

ပုၤမ့ၢ်တဖီၣ်နဖိနီတဂၤဘၢၣ်ဒီးဟံတ့ၢ်ဘၢၣ်နတာ်ကစီၣ်ဒီးရဲၤရၢၣ် Sharon ကကိးက
ဒါက့ၤနဖိနီန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆုၢ်တာ်အိၣ်လၢနလိၣ်ဘၢၣ်တဖၣ်အမံၤအသ့ၣ်လၢလံာ်ပရၢသ့
ဝဲ မ့တမ့ၢ်တခီဆုၢ်အီၤဆူ ခလဲရံၣ် မဲးခံၣ် Clarice Mackey လၢအမၤတာ်ဖဲ Sal-
vation Army, 27th and Potter Streets အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကိးဆိဖိနီလၢတာ်
လဲၤထံၣ်လီၢ်အိၣ်သကိးသးဒီး ခလဲရံၣ်အဂီၢ်ခီဖျိနီၣ်ဂံၢ် 402-477-9276 န့ၣ်တက့ၢ်.

တာ်လဲးဟံးန့ၢ်တာ်အိၣ်သ့ၣ် ဂီၤခီ ၇း၄၅-၈း၃၀ န့ၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤဖဲ Presbyterian
Church, 5200 Francis St. န့ၣ်လီၤ.

Lincoln Center SHARE

ဆဲးကျိုးဘဉ် Kay Roberts, 402-430-8204, 1815 N. 62nd St., Lincoln, NE 68505 Glenna Showalter, 402-805-3656 နှဉ်တက့ၢ်. နဆုၢ်ခဲးခိ လၢလံာ်ပရၢပူၤသ့ဝဲဆူ SHARE, ဖၢန့ၢ်လီၤ Kay Roberts အမံၤဒီးဆုၢ်ဘဉ် အီၤဆူ 1815 N. 62nd St., Lincoln, NE 68505 တချူးဒီးလၢတၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ် ဆၢကတီၢ်လၢာ်အသီဒီးဘဉ် မ့တမ့ၢ် ကိးဖိနဲဒီးမၢ်လိာ်တၢ်အိၣ်ခိဖျိဆိးကါန EBT Foodstamp နှဉ်တက့ၢ်.

တၢ်လဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆၢကတီၢ် ဂီၤခိ ၉:၀၀-၁၀:၀၀, First Christian Church, 430 S. 16th St. Alley အဝဲတြီ, တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆုၢ်ကလီဆူဟံးခိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤ က့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်နှဉ်လီၤ.

LMEP SHARE

ဆဲးကျိုးဘဉ် Vi Johnson, 402-540-6395 မ့တမ့ၢ် 402-488-2923

တၢ်ကဘဉ်ဆုၢ်တၢ်အိၣ်အပူၤဆူ Vi Johnson, 8220 Elizabeth Drive, Lincoln, NE 68505 တချူးဒီးလၢတၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢာ်အသီဒီးဘဉ်အခါနှဉ် လီၤ.

လဲၤဟံးန့ၢ်က့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢမၢ်လိာ်ဟံးသ့ဝဲဝဲ ဂီၤခိ ၉:၀၀-၉:၃၀, 4600 Valley Road

ပုၤတဝါလီၢ်ကဝီၤအတၢ်အိၣ် -တဘျီတခိၣ်

Community Crops 402-474-9802
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘဉ်တၢ်မၤအီၤလၢပုၤတဝါအတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢာ်အကရၢၢ်တဝါနှဉ် လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိၣ်ဒီးတၢ် ဟ့ၣ်နီၤလီၤ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအတၢ်ပီးတၢ်လီတဖၣ်အမ့ၢ်, ပီးတူ, ကိၣ်ပျါ, ဘီကဆုဒီး တၢ်ချံတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်အိၣ်ဖျးအိၣ်အလံာ်နဲၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်နှဉ်လီၤ.)
လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤဘဉ်ဆူ www.communitycrops.org, amy@communitycrops.org နှဉ်တက့ၢ်.

ပုၤတၢ်လိၤကဝီၤအတၢ်အိၣ် -တၢ်လိၤတၢ်

Angel Food Ministires
Lincoln City Church
5001 S. 1st St.

402-421-9500

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလိၤတၢ်အိၣ်တၢ်လိၤတၢ်, လၢအမ့ၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ်, တၢ်သူတၢ်သၣ်ဒီးတၢ်ဒီး
တၢ်လၢဒီးအဂၢၤအဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၤဒီးတၢ်လိၤတၢ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်
လိၣ်အသးဘၣ်. တၢ်အိၣ်ဂ့ၤဝဲထီၣ်, တၢ်လိၣ်လၢတၢ်ကပတံထီၣ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်
အဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်အိၣ်အိၣ်လၢပုၤကိးဂၤဖဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢနကမ့ၢ်လိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်
လဲၤဘၣ်ဆူသရိၣ် စးထီၣ်လၢဂီၤခီ ၁၀:၀၀-ဟီၤခိၣ်၄:၀၀ ဖဲမ့ၢ်ခဲနံၤကိးန့ၣ်တက့ၢ်.
တၢ်အိၣ်တၢ်တၢ် ၃၀ဒီလၣ်, ၆၅-၇၅ဒီလၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လိၤလိၤဆီဆီသ့ၣ်တဖၣ်
အိၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်, တၢ်လိၤအံၤတူၢ်လိၣ်စ့မ့တမ့ၢ်ဘၣ် Food Stamps ဒီး
နကဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤပုၤတၢ်လိၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးဘၣ်လုၢ်ခၢၣ်အသရိၣ်မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လိၤကွၢ်ဘၣ် www.lincolncitychurch.org
လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ပုၤတၢ်လိၤကဝီၤအတၢ်အိၣ် -ဂ့ၢ်ဂီၤအူ

Food Bank Backpack Program

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤကိးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, လၢလုၢ်ခၢၣ်အပဒိၣ်ကိ ၂၇
ဖျၢၣ်အပူၤ, ခဲၣ်သလံးအကိ ၅ဖျၢၣ်ဒီးပုၤတၢ်လိၤတၢ်အိၣ်တနီၤန့ၣ်တြၢၣ်စကၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
ကိသ့ၣ်တဖၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်ကိဖိလၢအလိၤအိၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်ဒီးဒုးအိၣ်
စ့ၢ်ကိးမ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လၢနဖိအဂီၢ်ဒီးဆဲးကျိးဘၣ်
ကိခိၣ်လၢနဖိအိၣ်ကိန့ၣ်တက့ၢ်. တီၤဖုၣ်ကိလၢကိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိသ့တဖၣ် -
Arnold, Belmont, Brownwell, Calver, Campbell, Clinton, Elliot,
Everett, Hartley, Holmes, Huntington, Lakeview, McPhee,
Meadow Lane, Norwood Park, Pershing, Presscott, Randolph,
Riley, Roper, Saratoga, West Lincoln တီၤခၢၣ်သးကိလၢကိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်
အိၣ်ကလိသ့တဖၣ်- Culler တီၤထီၣ်ကိလၢကိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိသ့တဖၣ် -
Bryan Community, Lincoln High, Northeast, North Star
ခဲးသလံးကိလၢကိဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိသ့တဖၣ်- Beatrice, Bennet, Crete,
Elmwood-Murdock, Exeter, Fairbury, Falls City, Milford, Norris,

LPS Emergency Pantry

Lefler Middle School portable, 1100 S. 48th St.

ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်လၢလၢန့ၣ်ခၢၣ် Food Bank ဧးလၢန့ၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်က့ၢ်, တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်, ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်တနံၣ်ယဲၣ်ဘျီန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်, ကဘၣ်ဆဲးကျိးက့ၢ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတၢ်ဝဲက့ၢ်လၢဖိသ့ၣ်လဲၤထီၣ်ဝဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. အိးထီၣ်ဆၢကတီၢ် ၃:၃၀-၅:၀၀ဟါခီ, မုၢ်တနံၤ, မုၢ်သၢနံၤဒီး မုၢ်ယဲၣ်နံၤန့ၣ်လီၤ.

Lincoln Information for the Elderly 402-441-7070

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပုၤသးပုၤတဖၣ်အဂီၢ်

Nebraska Aids Project 402-476-7000

မၤစၢၤပုၤလီၤဆိၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ဆါ AIDS/HIV

Nebraska Health & Human Services 402-471-5185

နံၣ်တြၢ်စကၣ်ပဒိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤတၢ်ဝဲအတၢ်လိၣ်ဘဉ်ဝဲၤကျိၤ

People's City Mission Distribution Center 02-475-6888

2101 N St.

အိးထီၣ်ဆၢကတီၢ် - ဂီၤ ၉:၀၀တုၤလၢမုၢ်ဆါခီ, ဟါခီၣ်ဝဲဒၣ်တုၤလၢ ၄:၀၀, မုၢ်တနံၤတုၤလၢမုၢ်ယဲၣ်နံၤ, တၢ်ကၢ်တံၢ်အိၣ်လၢမုၢ်သၢနံၤဟါလီၤခီ, ဂုၢ်ဂီၤအူတၢ်အိၣ်အဘိၣ်ကတဲၣ်ကတီၢ်အသး, နကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟဲန့ၢ်အလံာ်အုၣ်သးစရိတဖၣ်, နီၢ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သးလၢဟံၣ်ဖိယိဖိကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်, တၢ်နီၤလီၤသၢလါတဘျီ, တၢ်အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ, ကိၣ်ပိၣ်မိၣ်, တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်, တၢ်ဒီးတၢ်လၢ (တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢနကလဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ် တနံၣ်တဘျီ, ဟံၣ်တဖျၢၣ်လဲၤဟံးသ့ထဲဒၣ်တဂၤဧၤ)

Salvation Army 402-474-6263

2625 Potter St.

တၢ်အိးထီၣ်အိၣ်လၢမုၢ်တနံၤ ဟါခီ ၁:၀၀-၄:၀၀န့ၣ်ရဲၣ်, ၅:၀၀-၈:၀၀, မုၢ်ခဲနံၤ တုၤလၢမုၢ်ယဲၣ်နံၤ ဟါခီ ၁:၀၀-၄:၀၀, ကဘၣ်လဲၤစိၣ်ယုၣ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်အလံာ်အုၣ်သး, Social Security နီၣ်ဂံၢ်, လဲၤဟံးတၢ်အိၣ်သ့တလါတဘျီဧၤန့ၣ်လီၤ.

Veteran's Center 402-476-9736

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤလီၤဆိၣ်တၢ်လၢ ပုၤဒူပုၤယိၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဧၤန့ၣ်လီၤ.

ဝါးကွေးနီနီကွေးယှ

တကွ:နိဂုံးယှ

တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယှ

CFPIN အလံာ်ဒုးနဲာ်ကျဲာ်တဖာ်



လံာ်နဲာ်ကျဲာ်တဖာ်အိာ်ဝဲဒုာ်အကလုာ်ကလုာ်ဒိအမုာ်-

- လံာ်အလွဲာ်ဘီလုာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချ့တကပးအဂီာ်
- ထူအလွဲာ်လုာ်အိာ်တိာ်အိာ်တကပးအဂီာ်
- တယုာ်သုာ်အလွဲာ်လုာ်ဟံာ်ဃီတအိာ်, ဘာ်ဟးမံာ်ဖျိးတဖာ်အဂီာ်
- အလွဲာ်လုာ်လုာ်လုာ်လဲာ်ထီာ်ကျဲာ်လီာ်အဂီာ်
- အလွဲာ်လုာ်လုာ်အိာ်မူအိာ်ဆူာ်အိာ်ချ့အဂီာ်
- အလွဲာ်ဂီာ်စာ်လုာ်ကဲာ်ကဲာ်ကလုာ်ကလုာ်အဂီာ်
- အလွဲာ်လုာ်အဲးလုာ်သုာ်အတိာ်လိာ်ဘာ်တကပးအဂီာ်

လံာ်တဖာ်အံာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လုာ် ရၢရၢာ်, စပဲးန့းရံာ်အိာ်ရၢာ်ဘာ်အကျိာ်န့ာ်လီာ်.

ခိာ်ဖျဲာ်ထုာ်လဲးဘိ

စဲနဲထုာ်အိာ်ဒီးအခိာ်ဖျဲာ်ထုာ်အဖးလုာ်ကဲာ်ကျဲာ်အဂီာ်လုာ်, မုာ်ခဲနဲာ်ဟါလီာ်ခိ ၄:၀၀-၈:၀၀နာ်ရံာ်, မုာ်ယုာ်နဲာ် ဂီာ်ခိ ၉:၀၀-ဟါခိ ၂:၀၀နာ်ရံာ်န့ာ်လီာ်.

နဲလဲာ်ဆိးကါခိာ်ဖျဲာ်ထုာ်အဖးသုာ်, တအိာ်ဒီးအပူာ်ကလံာ်, လုာ်လိာ်ဘာ်အကလုာ်ကလုာ်ဖိခိာ်ဒိအမုာ်, အဲနဲထုာ်နဲး, တာ်ပတံထီာ်တိာ်ဖဲးတာ်မးအကလုာ်ကလုာ်အဂီာ်, မးလိာ်တိာ်ဒိလံာ်လဲာ်, အဲကလံးကျိာ်ဒီးအဂုာ်အဂါသုာ်တဖာ်သုာ်န့ာ်လီာ်.

